

## Mladi in duševno zdravje v spreminjajočem se svetu

# Vabilo

Ob svetovnem dnevu duševnega zdravja, svetovnem dnevu preprečevanja samomora in mesecu preprečevanja odvisnosti vas vabimo na **srečanje strokovnjakov iz celjske regije**, ki bo **v sredo, 17. oktobra 2018**, **od 11. do 15. ure**, **v Narodnem domu v Celju**.

### **Spoštovani,**

na srečanju strokovnjakov iz delokrogov šolstva, socialnega dela, zdravstva in nevladnih organizacij bomo predstavili novo znanstveno publikacijo Duševno zdravje otrok in mladostnikov v Sloveniji. Nekateri podatki so zaskrbljujoči in kličejo po ukrepih. Duševno zdravje v otroštvu in mladostništvu je tudi pomemben napovednik duševnega zdravja odraslih, saj se polovica vseh duševnih motenj začne do 14. leta starosti. Število otrok in mladostnikov, ki se v Sloveniji soočajo z duševnimi težavami, se je v zadnjem desetletju močno povečalo. Osvetlili bomo pomen spodbujanja pozitivnih procesov in dejavnikov, ki varujejo naše duševno zdravje. Posebno pozornost bomo namenili zlasti konceptu psihične odpornosti. Spoznali bomo tudi novo Resolucijo o nacionalnem programu duševnega zdravja, sprejeto marca letos, ki v prihodnosti obeta obsežne spremembe na področju skrbi za duševno zdravje.

Drugi del strokovnega srečanja je namenjen aktivni udeležbi - v delavnicah želimo med različnimi strokovnjaki spodbuditi širšo razpravo o potrebah in izzivih na področju skrbi za duševno zdravje, tako otrok in mladostnikov, kot tudi odraslih.

Udeležba na srečanju je brezplačna. Prijava na dogodek je obvezna. Prijavite se lahko na naslednji povezavi: <https://anketa.nijz.si/a/122969>. Dodatne informacije: [janja.robida@nijz.si](mailto:janja.robida@nijz.si), tel: [03 42 51 144](tel:034251144).

Prijazno vabljeni!

# Mladi in duševno zdravje v spreminjajočem se svetu

Regijsko strokovno srečanje,  
Narodni dom v Celju,  
17. oktober 2018

## PROGRAM

10.30 – 11.00 Registracija udeležencev

11.00 – 11.15 **Uvodni nagovor**

11.15 – 12.15 **Psihična odpornost današnjih mladostnikov,**  
**dr. Anica Mikuš Kos**, otroška psihiatrinja, pediatrinja, psihoterapevtka in humanitarka:

*Psihična odpornost je lastnost, ki omogoča dober izid - kljub izpostavljenosti številnim dejavnikom tveganja ali celo visokega tveganja glede duševnih ali psihosocialnih motenj. Opredeljujemo jo tudi kot sposobnost okrevanja po travmi, izgubi, dolgotrajni neugodni situaciji; kot zmožnost ohraniti sposobnost obvladovanja težav v zelo neugodnih okoliščinah; kot sposobnost dobrega delovanja pod stresom in obvladovanja težav; kot uspešna prizadevanja za aktiviranje notranjih in zunanjih virov za obvladovanje težav. Del psihične odpornosti so strategije obvladovanja težav. To so vedenja, razmišljanja, akcije in aktivnosti, katerih se poslužujemo, da bi zmanjšali prizadetost zaradi okoliščin, ki ogrožajo ali negativno vplivajo na duševno zdravje. V predavanju bodo predstavljeni viri in možnosti za krepitev duševnega zdravja mladih.*

12.15 – 13.00 **Aktualni podatki o duševnem zdravju otrok in mladostnikov v Sloveniji ter smernice nove Resolucije o nacionalnem programu za duševno zdravje,**  
**prim. Nuša Konec Juričič**, vodja službe za nenalezljive bolezni, Območna enota Celje, Nacionalni inštitut za javno zdravje

13.00 – 13.15 Odmor

13.15 – 14.00 **Delavnice** (razdelitev udeležencev v štiri skupine: šolstvo, socialno delo, zdravstvo in nevladne organizacije). Moderatorji delavnic: Maruša Naglič (Zdravstveni dom Celje), Petra Tratnjek, Urška Hajdinjak, Domen Kralj, Ksenija Lekić (Nacionalni inštitut za javno zdravje).

14.00 – 15.00 Poročila z delavnic, razprava in zaključek srečanja