

BOLNIKI ZA VZDRŽNOST ZDRAVSTVENIH SISTEMOV PRIPOROČAJO E⁵

POSAMEZNIK

EDUCATION (IZOBRAŽEVANJE)



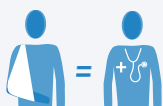
Bolniki lahko sprejemajo ozaveščene odločitve o svojem zdravju, če imajo na voljo vse potrebne informacije in če so jim le-te predstavljene na razumljiv način.

EXPERTISE (ZNANJE)



Bolniki dnevno nadzirajo svojo bolezen, zato imajo edinstveno izkušnjo z zdravstveno oskrbo, ki jo je potrebno upoštevati.

EQUALITY (ENAKOVREDNOST)

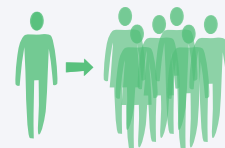


Bolniki potrebujejo podporo, da bodo v zdravljenju svoje bolezni enakovredni partnerji z zdravstvenimi strokovnjaki.

ORGANIZACIJA

EXPERIENCE (IZKUŠNJE)

Bolniki se povezujejo v združenja, ki jih zastopajo in predstavljajo njihov skupen glas ter širijo njihove izkušnje.



POLITIKA

ENGAGEMENT (UDEJSTVOVANJE)

Bolnik naj bo vključen v oblikovanje učinkovitejše zdravstvene oskrbe za vse ter v raziskave za zagotavljanje novih in boljših načinov zdravljenja in oskrbe.



SLABA ZDRAVSTVENA PISMENOST PREDSTAVLJA:



VSEH STROŠKOV ZDRAVSTVENE OSKRBE NA SISTEMSKI RAVNI

"The costs of limited health literacy: a systematic review",
Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

OPOLNOMOČENJE JE:

proces, ki osebam omogoča, da povečajo nadzor nad lastnim življenjem, in ki krepi njihovo zmožnost, da ukrepajo v zvezi z zadevami ki so zanje pomembne.

VIDIKI OPOLNOMOČENJA VKLJUČUJEJO:

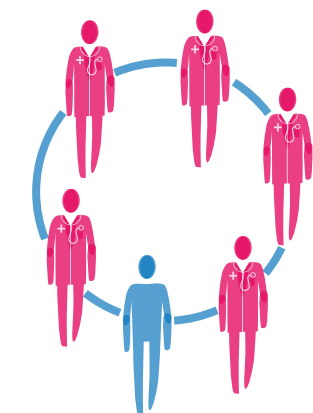
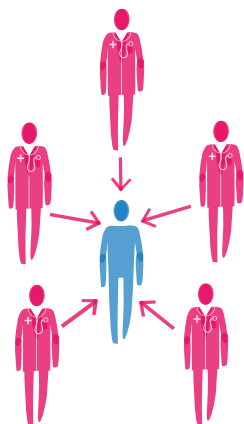
- zaupanje v lastno učinkovitost
- zavedanje samega sebe
- medsebojno zaupanje
- večšine reševanja problemov
- zdravstveno pismenost

#Patientsprescribe



OPOLNOMOČENI BOLNIKI SO DEL ZDRAVSTVENEGA TIMA

NAREDITI NEKAJ ZA BOLNIKA ...



... K NAREDITI NEKAJ SKUPAJ Z BOLNIKOM!

OPOLNOMOČENI BOLNIKI SO KLJUČNEGA POMENA ZA ZDRAVSTVENE SISTEME

- MI sprejemamo informirane odločitve o našem zdravljenju in oskrbi
- MI imamo boljši odnos z zdravstvenimi delavci
- MI smo se zavezali, da bomo upoštevali navodila za naše zdravljenje
- MI smo pripravljeni in sposobni prevzeti večjo odgovornost za lastno oskrbo
- MI se udeležujemo preventivnih pregledov ter stremimo k zgodnjemu prepoznavanju bolezni, kar zmanjšuje potrebo po hospitalizacijah in urgentnih pregledih

... VSE NAŠTETO NA DOLGI ROK ZMANJŠUJE STROŠKE ZDRAVSTVENE OSKRBE.

KAJ JE EPF?

Evropski forum bolnikov (EPF – European Patient's Forum) je krovna organizacija, ki zastopa interese bolnikov s kroničnimi boleznimi po vsej Evropi.

Naši člani prihajajo iz skupin bolnikov, združenih glede na bolezen, ki jo imajo, in nacionalnih koalicij skupin bolnikov iz cele Evrope.



ČEMU JE NAMENJENA NAŠA KAMPANJA?

Evropski forum bolnikov (EPF) v letih 2015 in 2016 vodi osrednjo kampanjo za opolnomočenje bolnikov, katere cilj je, da se evropske razprave na to temo premaknejo naprej, v smeri konkretnih ukrepov.

S to kampanjo želi Evropski forum bolnikov (EPF) političnim odločevalcem in deležnikom na področju zdravja pomagati razumeti, kaj opolnomočenje bolnika pomeni z vidika bolnika samega.

“ Medtem ko na bolnika usmerjeni modeli oskrbe izkazujejo tako boljše kvaliteto oskrbe, kot tudi potencialno dolgoročno stroškovno učinkovitost, so bolniki s kroničnimi boleznimi preredko uporabljeni kot vir v zdravstvenem sistemu. Preveč bolnikov se še vedno spopada s pridobivanjem podpore, ki jo potrebujejo, da bi postali enakovredni partnerji v oskrbi. Če želimo doseči viden napredek, je potrebno opolnomočenje bolnika postaviti v ospredje, začevši z razvojem vseevropske strategije in akcijskega načrta. ”

Predsednik Evropskega foruma bolnikov (EPF), Anders Olauson

KONTAKTNI PODATKI


European Patients' Forum
Rue du Commerce 31
B-1000 Bruselj
Belgija

Telefon: +32 (0)2 280 23 34
Fax: +32 (0)2 231 14 47

 info@eu-patient.eu

 www.eu-patient.eu

 [/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)

 [/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)

 www.eu-patient.org/blog/

 [/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)