

**Obvestilo za starše otroka, ki mu je bila odrejena karantena po visoko rizičnem tesnem stiku z osebo s COVID-19 v vzgojno-izobraževalnem zavodu**

Spoštovani,

v razredu oziroma skupini vašega otroka je bila ugotovljena okužba z novim koronavirusom. Epidemiološka služba je opravila oceno tveganja, na podlagi katere bo za vašega otroka predlagana karantena na stalnem ali začasnem naslovu za čas trajanja 10 dni od zadnjega visoko rizičnega tesnega stika z osebo s COVID-19.

Karantena je ukrep, s katerim se omeji svobodno gibanje zdravim osebam in ga odredi Ministrstvo za zdravje na predlog Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ). Odločbo za karanteno boste prejeli po pošti z Ministrstva za zdravje.

V celotnem obdobju trajanja karantene otrok ne bo smel zapuščati bivališča. V tem času je potrebno upoštevati priporočila NIJZ za ravnanje v karanteni na stalnem/začasnem naslovu, ki so objavljena na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-ravnanje-v-karanteni-na-stalnemzacasnem-naslovu>). Ob morebitnem testiranju na SARS-CoV-2 tekom karantene se kljub negativnemu izvidu karantena ne prekine oziroma se trajanje karantene ne skrajša.

Če ima vaš otrok, za katerega bo predlagana karantena, sorojenca, lahko ta normalno obiskuje vrtec/šolo naprej. Prav tako lahko starš, ki ne bo skrbel za otroka, hodi naprej v službo. Odsvetuje se, da za otroka v karanteni skrbijo stari starši.

V obdobju karantene in še 4 dni po koncu karantene spremljajte zdravstveno stanje vašega otroka s pomočjo Tabele za spremljanje zdravstvenega stanja, ki je dostopna na zgoraj navedeni spletni strani. Če se pri otroku v tem obdobju pojavijo znaki okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugi bolezenski znaki, navedeni v Tabeli za spremljanje zdravstvenega stanja, pokličite njegovega osebnega ali dežurnega zdravnika, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravniku povejte, da je oz. je bil otrok v karanteni.

Po koncu karantene naj se otrok še 4 dni izogiba vsem nenujnim tesnim stikom z ostalimi ljudmi. To velja še posebno za stike s starejšimi, tistimi s kroničnimi boleznimi in tistimi, ki imajo oslabilen imunski sistem (bolezni srca in ožilja, bolezni dihal, sladkorna bolezen, oslabiljeno delovanje ledvic, zdravljenje raka...). Pri njih je tveganje za težji potek bolezni višje. Testiranje po koncu karantene ni potrebno.

Hvala za sodelovanje in lep pozdrav,

Center za nalezljive bolezni  
Nacionalni inštitut za javno zdravje

Datum dokumenta: 13.9.2020