

Ime in priimek matere: _____

Naslov: _____

Tel. št.: _____

EMŠO: _____ KZZ: _____

Ime in priimek otrok/a: _____

Drugi družinski člani v gospodinjstvu:

-partner: _____

-sorojenci: _____

-drugi: _____

Datum rojstva otročnice: _____

Izobrazba: _____ (glej šifrant spodaj)

Število porodov: _____ Število otrok: _____

Obisk šole za bodoče starše (kadarkoli): - da - ne - delno

Kronične nenalezljive bolezni: _____

Izbrani ginekolog: _____

Datum poroda: _____ Hb po porodu: _____

Potek poroda: - vaginalni - carski rez

Posebnosti pri porodu: _____

Posebnosti poporodnega obdobja: _____

Terapija ob odpustu: _____

Prvi obisk (prvi teden po odpustu) - datum: _____

Obisk ni bil možen (razlog): _____

OCENA ZDRAVSTVENEGA STANJA:

VITALNE FUNKCIJE: RR _____ tel. temp. _____ KS _____

POČUTJE: - bp - utrujenost - otožnost - tesnoba, strahovi

Drugo: _____

DOJENJE: - da - delno* - ne* (*razlog: _____)

Posebnosti: - z nastavkom - drugo: _____

BRADAVICE: - bp - vdrte - sploščene

Zapleti: - ragade - krvaveče - drugo: _____

DOJKE: - bp - boleče - trde - vnete - drugo: _____

UTERUS - krčenje: - da - ne

POŠKODBA (presredek, vagina, anus): - ne - bp - boleča - vneta

- dehiscenca - hematom

EPIZIOTOMIJA: - ne - bp - boleča - vneta - dehiscenca - hematom

RANA PO CARSKEM REZU: - bp - vneta - dehiscenca

ČIŠČA: količina: - bp - obilna - zastoj

barva: - rdeča - rjava - svetla vonj: - bp - smrdeča

URINIRANJE: - bp - pogosto - pekoče - zastoj - inkontinenca

ODVAJANJE: - bp - zaprtje - driska - drugo: _____

OŽILJE: hemeroidi: - ne - da Ukrep: _____

varice nog: - ne - da - edem - kompresija

OSTALE POSEBNOSTI: _____

ZDRAVSTVENO VZGOJNO DELO:

- pomen čustvene in psihične podpore s strani družine
- pomen izražanja čustev med družinskimi člani
- varno okolje
- izločanje otročnice
- zdrava prehrana in vnos tekočine
- trening za krepitev mišic medeničnega dna
- spanje in počitek
- rokovanje z novorojenčkom (handling)
- nega novorojenčka
- pomen dojenja in materinega mleka
- tehnike dojenja in pristavljanja otroka
- priprava adaptiranega mleka
- obisk pri ginekologu

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Drugi obisk (4 do 6 tednov po porodu) - datum: _____

Obisk ni bil možen (razlog): _____

OCENA ZDRAVSTVENEGA STANJA:

VITALNE FUNKCIJE: RR _____ tel. temp. _____ KS _____

POČUTJE: - bp - utrujenost - otožnost - tesnoba, strahovi

Drugo: _____

DOJENJE: - da - delno* - ne* (*razlog: _____)

Posebnosti: - z nastavkom - drugo: _____

BRADAVICE: - bp - vdrte - sploščene

Zapleti: - ragade - krvaveče - drugo: _____

DOJKE: - bp - boleče - trde - vnete - drugo: _____

ČIŠČA: količina: - končana - bp - obilna

barva: - rdeča - rjava - svetla vonj: - bp - smrdeča

URINIRANJE: - bp - pogosto - pekoče - zastoj - inkontinenca

ODVAJANJE: - bp - zaprtje - driska - drugo: _____

OŽILJE: - hemeroidi: - ne - da Ukrep: _____

- varice nog: - ne - da - edem - kompresija

OSTALE POSEBNOSTI: _____

PRESEJANJE NA POPORODNO DEPRESIJO (EPDS): - da - ne

- rezultat: _____

- ocena razpoloženja:

- rezultat EPDS se ujema z opažanji

- razpoloženje otročnice se zdi slabše kot kaže EPDS,

- razpoloženje otročnice se zdi boljše kot kaže EPDS.

ZDRAVSTVENO VZGOJNO DELO:

- pomen čustvene in psihične podpore s strani družine
- pomen izražanja čustev med družinskimi člani
- varno okolje
- zdrava prehrana in vnos tekočine
- trening za krepitev mišic medeničnega dna
- spanje in počitek
- pomen dojenja in spodbujanje k nadaljevanju
- shranjevanje materinega mleka
- priprava adaptiranega mleka
- spolno življenje in kontracepcija
- obisk pri ginekologu
- telesna dejavnost po porodu

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Šifrant najvišje dosežene izobrazbe (SURs):

1. Brez šolske izobrazbe
2. N popolna osnovnošolska izobrazba
3. Osnovnošolska izobrazba
4. Nižja in srednja poklicna izobrazba

5. Srednja strokovna izobrazba

6. Srednja splošna izobrazba

7. Višja strokovna izobrazba, višješolska izobrazba ipd.

8. Visokošolska strokovna izobrazba ipd. (1. bolonjska st.)

9. Visokošolska univerzitetna izobrazba ipd. (2. bolonjska st.)

10. Specializacija

11. Magisterij znanosti

12. Doktorat znanosti

88. Otroci do 14 let

99. Neznano

KRITERIJI RANLJIVOSTI:

Kriteriji za izvedbo dodatnih daljših preventivnih obravnav

Otročnica

1. Starost manj kot 20 let
2. Priseljenska (v Sloveniji manj kot 1 leto oziroma se ne sporazumeva v slovenskem jeziku)
3. Ženska, ki ni nikoli obiskovala Priprave na porod in starševstvo
4. Ženska s posebnimi potrebami (slepa, slabovidna, gluha, gibalno ovirana, ...)
5. Ženska z učnimi težavami, ne pismena, duševno manj razvita (končana ali nedokončana največ osnovna šola ali šola s prilagojenim programom,...)
6. Ženska s kronično boleznijo ali drugimi bolezenskimi stanji, ki vplivajo na možnost skrbi zase in novorojenčka
7. Ženska z boleznijo zasvojenosti (nedovoljene droge, alkohol, psihotropna zdravila in druge oblike)
8. Ženska z drugo znano duševno boleznijo (shizofrenija, bipolarna motnja, depresija, generalizirana anksiozna motnja, idr.)
9. Ženska s pozitivnim rezultatom na presejalnem testu za poporodno depresijo (rezultat EPDS 10 ali več)
10. Ženska z drugimi težavami v duševnem zdravju
11. Ženska, ki ni uspela vzpostaviti dojenja, oziroma je prenehala dojiti prej kot 6 tednov po porodu

Otrok

12. Nedonošenček rojen pred 37. tednom gestacije
13. Otrok z nizko porodno težo ob terminu - zahiranček (< 2500 g pri 37. tednih gestacije ali več oziroma ustrezna diagnoza)
14. Otrok s prirojeno anomalijo, kronično boleznijo ali trajno prizadetostjo (genetske bolezni, cerebralna paraliza, ...)
15. Izrazitejše težave pri dojenju zaradi otrokovih zdravstvenih posebnosti

Družina

16. Družina v hudi socialno-ekonomski stiski (prejemniki denarne socialne pomoči, prejemniki pomoči RK, Karitas, ZPM in drugih nevladnih organizacij, ...)
17. Neustrezni bivalni pogoji (elektrika, voda, ogrevanje, vlaga, prenatrpanost)
18. Ženska, ki ni v partnerski zvezi in nima druge ustrezne socialne opore
19. Partner z boleznijo zasvojenosti ali drugo neurejeno duševno boleznijo
20. Nasilje v družini (že znana situacija ali sum na nasilje v družini)
21. Nedavna smrt družinskega člana ali huda bolezen v družini
22. Oče ali drug družinski član, ki skrbi za dojenčka (npr. zaradi bolezni ali smrti matere)

Kriteriji za izvedbo dodatnih krajših preventivnih obravnav

Otrok

1. Zakasnelo celjenje popka (pordel, zagnojen popek,...)
2. Zlatenica oziroma sum na zlatenico
3. Težave pri vzpostavljanju dojenja oz. pri dojenju pri otroku brez zdravstvenih posebnosti
4. Ne pridobivanje na teži

Dodatni obisk pri pozitivnem presejalnem testu (EPDS) – prvi datum: _____

PONOVNO PRESEJANJE NA POPORODNO DEPRESIJO (EPDS):

- da - ne - rezultat: _____

Ocena stanja: _____

Intervencije: _____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

DODATNI OBISKI OTROČNICE IN DOJENČKA

Prvi krajši dodatni obisk - datum: _____

Ocena stanja: _____

Intervencije: _____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Drugi krajši dodatni obisk - datum: _____

Ocena stanja: _____

Intervencije: _____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Tretji krajši dodatni obisk - datum: _____

Ocena stanja: _____

Intervencije: _____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Prvi daljši dodatni obisk - datum: _____

Ocena stanja: _____

Intervencije: _____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Drugi daljši dodatni obisk - datum: _____

Ocena stanja: _____

Intervencije: _____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Tretji daljši dodatni obisk - datum: _____

Ocena stanja: _____

Intervencije: _____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____

Dodatni obisk pri pozitivnem presejalnem testu (EPDS) - drugi datum: _____

Ocena stanja: _____

Intervencije: _____

Podpis: _____ RIZDDZ št.: _____