

|                  |  |          |                                       |
|------------------|--|----------|---------------------------------------|
| KRAJ, DATUM, URA | Ljubljana, 24.05.2018, 9.00  | LOKACIJA | BIC, Cesta v Mestni log 47, Ljubljana |
| NAMEN SESTANKA   | 3. srečanje vodij timov Zdravih šol v ljubljanski zdravstveni regiji v šolskem letu 2017/18  |          |                                       |
| PRISOTNI         | Tjaša Strmšek, Maja Oblak, Petra Starbek, Eva Jelen, Nataša Pečkaj, Helena Krakar, Marija Urbančič Suhadolnik, Sabina Turšič, Ana Celjar, Jerneja Seibert, Sava Osole, Nataša Pečkaj, Tatjana Hernaus, Katarina Nared Volavšek |          |                                       |
| ODSOTNI          | Jasmina Rome Rodič, Marjetka Sertič  |          |                                       |

| AGENDA |  |
|--------|--|
| 1.     | <b>Pozdravni nagovor in uvodna predstavitev aktivnosti na šoli</b> (Marjana Mastinšek, Branka Đukić)   |
| 2.     | <b>Aktivno za udeležence:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Joga</b> (Monika Morato, BIC)</li> <li>• <b>Izdelovanje kreme</b> (Nada Jakopič Strnišnik, BIC)</li> </ul> |
| 3.     | <b>Čas za predah – s čuječnostjo</b> (mag. Maja Bajt, univ. dipl. psih., NIJZ)   |
| 4.     | <b>Sodelovanje v Slovenski mreži zdravih šol – pogovor, izmenjava izkušenj, stališč, informacij</b> (Branka Đukić, Nataša Stojnić - NIJZ)  |
| 5.     | <b>Predstavitve zdravstvene aktivnosti – Delavnica Gibam se, test hoje 6 min</b> (Tea Kosmač s sodelavkami, ZD Vič-Rudnik)   |

|  | UKREP | ZADOLŽEN | ROK |
|--|-------|----------|-----|
| Ad1:<br>Po uvodni predstavitvi šole in aktivnosti v okviru programa SMZŠ s strani ravnateljice, Marjane Mastinšek je prisotne pozdravila še regijska koordinatorica SMZŠ, Branka Đukić.  |       |          |     |
| Ad2:<br>V drugem delu srečanja smo imeli aktivni program za udeležence: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Joga-v izvedbi</b> Monike Morato</li> <li>• <b>Izdelovanje kreme</b>, ki je potekalo pod vodstvom Nade Jakopič Strnišnik. Izdelali smo kremo za sončenje in parfum. Udeleženke, ki so bile na izdelovanju kreme, so pripravile le te tudi za udeleženke, ki so se odločile za delavnico joge.</li> </ul> |       |          |     |
| Ad3:<br>Mag. Maja Bajt nam je predstavila filozofijo o čuječnosti, nato pa smo v povezavi s tem izvajali praktične vaje.   |       |          |     |

|  |   |                       |  |
|--|---|-----------------------|--|
| <p>Ad4:<br/>Branka Đukić in Nataša Stojnić sta predstavili novosti na področju evalvacije nalog (<b>združen obrazec za načrtovanje in evalvacijo</b>, rok za izpolnjevanje obrazca: <b>1. junij – 10. julij 2018</b>, navodila ob izpolnjevanju novega spletnega obrazca...) ter se z udeleženci pogovorili glede <b>prenosa vsebin na šole, obeleževanju 25. obletnice SMZŠ in prijave na nacionalno srečanje (24.10.2018)</b>. V prilogi zapisnika pošiljamo še enkrat navodila za poročanje o izvedenih aktivnostih v programu SMZŠ za šolsko leto 2017/18, ki se nahaja na spletni povezavi: <a href="https://anketa.nijz.si/evalvacija2018">https://anketa.nijz.si/evalvacija2018</a></p> | <p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p> | <p>Nataša Stojnić</p> |  |
| <p>Ad5:<br/>Strokovne delavke Zdravstvenega doma Vič-Rudnik (Tea Kosmač s sodelavkami) so za udeležence srečanja izvedli preventivne zdravstvene aktivnosti za odrasle: motivacijsko predavanje o telesni aktivnosti in ustrezni telesni držji; demonstracija 9 vaj za učence (za raztezanje, moč in sproščanje) in izvedba 6-minutnega testa hoje.</p>  |   |                       |  |

ZAKLJUČEK SESTANKA    Ob 14.30    uri

|   |                                       |                     |
|---|---------------------------------------|---------------------|
| <p>POSLANO V VEDNOST</p>  | <p>Zapisal/a</p>                      | <p>Dne</p>          |
| <p>Vsem predstavnikom v SMZŠ-po seznamu, nacionalni koordinatorici SMZŠ, predstojnici KNNB OE Ljubljana</p> | <p>Nataša Stojnić in Branka Đukić</p> | <p>08. 06. 2018</p> |