

KRAJ, DATUM, URA	Ljubljana, 24.11.2017, 9.00	LOKACIJA	OE Ljubljana, Zaloška 29
NAMEN SESTANKA	Srečanje vodij timov Zdravih šol v ljubljanski zdravstveni regiji v šolskem letu 2017/18 (izobraževanje in sestanek)		
ODSOTNI	Sonja Koželj Juhant, Katja Alauf, Bernarda Močilnik, Barbara Gregorič, Petra Fefer, Mojca Urbanija		

AGENDA	
1.	Programi za spodbujanje več gibanja (Slavko Sakelšek, Media Šport)
2.	Šolske torbe in z njimi povezane težave in možne rešitve; Spanje, počitek, regeneracija (Andreja Juričan Backovič, NIJZ)
3.	Simbioza giba (Ana Pleško, Simbioza med generacijami)
4.	Peš bus (Marjeta Ferkolj Smolič, OŠ Grm)
5.	Sestanek: Informacije za šole in predstavitev primerov dobrih praks, Evalvacija dela SMZŠ iz ljubljeregije, Nataša Stojnič

	UKREP	ZADOLŽEN	ROK
Ad1: Po uvodnem pozdravu regijske koordinatorke SMZŠ Branke Đukić je Slavko Sakelšek iz društva Media Šport predstavil dva programa na temo gibanja – » Žogarija « ter » Šport in špas «.	Objava predstavitve na spletni strani NIJZ	Nataša Stojnič	
Ad2: Andreja Backovič Juričan je predstavila problematiko in možne rešitve oziroma priporočila za izbiro in nošenje šolskih torb ; predstavila je tudi področje spanja, počitka in regeneracije - podana so bila z znanostjo podprta dejstva glede spanja, priporočila o dolžini spanja glede na starost in 10 zapovedi zdravega spanja pri otrocih.	Objava predstavitev na spletni strani NIJZ	Nataša Stojnič	
Ad3: Ana Pleško iz društva Simbioza med generacijami je predstavila projekt Simbioza giba , ki povezuje mlade in starejše v skupni dejavnosti - gibanju.	Objava predstavitve na spletni strani NIJZ	Nataša Stojnič	
Ad4: Marjeta Ferkolj Smolič je predstavila uspešno izvajanje projekta Peš bus na OŠ Grm iz Novega mesta.	Objava predstavitev na spletni strani NIJZ	Nataša Stojnič	

<p>Vse predstavitve so objavljene na spletni strani NIJZ-OE Ljubljana na povezavi: http://www.nijz.si/sl/regijska-koordinacija-slovenske-mreze-zdravih-sol-smzs</p>	<p>spletni strani NIJZ</p>		
<p>Ad5: Primere dobrih praks, ki se navezujejo na obravnavano tematiko, so na srečanju izpostavile naslednje šole:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ OŠ Jurija Vege Moravče – Projekt »Varno na kolesu«. Katja Medija je predstavila, kako na njihovi šoli izvajajo projekt in promovirajo kolesarjenje. Navedla je dejavnosti, ki jih v okviru projekta izvajajo otroci in pokazala krajši filmček. ❖ Osnovna šola Trbovlje - »Od bedakov do junakov v desetih letih«. Damjan Rajh je predstavil napredek otrok pri doseganju športnih rezultatov v okviru šolskega kartona. V 10 letih so presenetljivo izboljšali športno pripravljenost otrok. ❖ Gimnazija Litija - »Smučarski tekaški tabor«. Jasna Clara Kovač je povzela kako je izvedla športni tabor teka na smučeh v Kranjski Gori s sedmimi gimnazijkami. ❖ OŠ Franceta Bevka – Sodelovanje z dnevnim centrom aktivnosti. Polonca Logar Avbelj je predstavila sodelovanja osnovne šole Franceta Bevka z Dnevnim centrom aktivnosti Puhova in sicer v obliki delavnic, spremstev na dnevih dejavnosti, pri učenju branja, pri izvedbi delavnic za Bevkov bazar ter pri različnih gibalnih aktivnostih (projekt Simbioza giba). <p>Nataša Stojnić je na kratko predstavila evalvacije dela Slovenske mreže Zdravih šol iz ljubljanske regije. Najuspešneje so šole v svojo šolsko prakso prenesle program »Več gibanja« in »Zdrava prehrana«. Večina se popolnoma strinja, da ima podpora vodstva šole velik vpliv na uspešnost izvajanja nalog.</p> <p>Informacije za šole v šolskem letu 2017/18:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Načrtovanje in evalvacija aktivnosti v programu SMZŠ: Po novem bodo vodje iz Zdravih šol poročali v skupen obrazec, ki bo dostopen preko spletne aplikacije 1ka ob zaključku šolskega leta 2017/18 (odprt bo od 1. junija 2018 do 10. julija 2018). Tisti, ki bo poročal za posamezno Zdravo šolo, naj bi praviloma vstopil v obrazec 1-krat (možnost za 30 nalog naenkrat), ko bodo na šoli zaključili z vsemi nalogami oz. vsakič za 30 nadaljnjih nalog. Radi bi dosegli, da ne bo več toliko zapisov in toliko dela s prečiščevanjem tabel. 	<p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p> <p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p>	<p>Nataša Stojnić</p> <p>Nataša Stojnić</p>	

Na Zdravih šolah naj vodijo lastno evidenco načrtovanja in evalvacije (ko se sestanejo v timu, tudi načrtujejo in si to zabeležijo sproti oz. na koncu, v spletno aplikacijo 1ka bodo vpisali le pomembne podatke). Iz šole naj smiselno združujejo poročanje nalog po področjih, v kolikor gre za podobno nalogo z istega področja (npr. za področje prehrane, gibanja, zdravega življenjskega sloga, itd. – če se spreminjajo le ciljna skupina, izvajalci, aktivnosti...). V preteklem šolskem letu smo pri poročanju Zdravih šol zasledili veliko napak, ker so v **1. delu** beležili **izvajanje programov, ki smo jih razvili na NIJZ** (št. učencev, učiteljev, staršev), v **2. delu** pa smo jih spraševali **po njihovih šolskih programih**, pa so spet poročali o naših. Podrobnejša navodila za vodje timov Zdravih šol glede poročanja v spletno aplikacijo bodo še sledila v dopisu v maju 2018.

- **Rdeča nit – prepletanje gibanja, zdrave prehrane, duševnega zdravja.**
 - **Gibanje:** dobra drža, teža šolske torbe, spanje in regeneracija, prosti čas.
Zaželeno je, da na Zdravih šolah redno izvajajo rekreativne odmore.
 - **Prehrana:** sladke pijače, oglaševanje hrane, hrana športnika, predvsem pa delavnice.
 - **Duševno zdravje:** šole spodbujamo, da naše programe duševnega zdravja (Izboljševanje duševnega zdravja v šoli, To sem jaz, Ko učenca/učitelja stresa stres – Čuječnost...) še bolj uvajajo v svojo prakso, kot jih.
- **25. obletnica SMZŠ** – želimo, **da se predstavijo šole** (s svojimi posebnostmi in aktivnostmi na področju zdravja).
- V okviru **Evropskega tedna športa** so bile šolam ponujene brezplačne delavnice s fizioterapevti. Na sestanku Zdravih šol so udeleženci poročali, da so pri tem imeli praviloma pozitivne izkušnje.
- Projekt **»Kuhna pa to«**: prejeli smo informacijo, da je bil zelo majhen odziv šol glede na osebno predstavitev projekta s strani Anke Peljhan na prejšnjem regijskem srečanju SMZŠ. Iz nekaterih šol so poročali, da sodelovanje šole v projektu zahteva veliko osebnega angažiranja mentorja projekta, zato se iz mnogih šol niso odločili za sodelovanje v projektu.

- Šolam je bila predstavljena informacija, da je na spletni strani Ministrstva za okolje in prostor (MOP) izšel **razpis za spodbujanje peš hoje v OŠ**. Razpisna dokumentacija je objavljena na: http://www.mop.gov.si/si/javne_objave/javni_razpisi/?tx_t3javnirazpis_pi1%5Bshow_single%5D=1078 Šole lahko sodelujejo skupaj z **občinami (občine so prijavitelji**, šole so lahko zunanji izvajalci) in na ta način pridobijo sredstva za izvajanje projektov Pešbus ali Bicivlak.

ZAKLJUČEK SESTANKA	Ob 14.00	uri
--------------------	----------	-----

POSLANO V VEDNOST	Zapisal/a	Dne
Vsem predstavnikom v SMZŠ-po seznamu, nacionalni koordinatorici SMZŠ, predstojnici KNNB OE Ljubljana	Branka Đukić in Nataša Stojnić	08. 12. 2017