

KRAJ, DATUM, URA	Ljubljana, 27.03.2017, 9.00	LOKACIJA	OE Ljubljana, Zaloška 29
NAMEN SESTANKA	2. regijsko srečanje vodij timov Zdravih šol (izobraževanje in sestanek)		
PRISOTNI ¹	Po seznamu		
ODSOTNI			

AGENDA	
1.	Pešbus in Bicivlak-aktivna pot v šolo za zdrave osnovnošolcev
2.	Gozdna pedagogika
3.	Skrb za zdravo hrbtenico
4.	Motiviranje učencev za telesno dejavnost
5.	Predstavitve primerov dobrih praks
6.	Informacije za šole

PREGLED REALIZACIJE SKLEPOV (prejšnjega sestanka)	
1.	

KOMENTAR/SKLEP	UKREP	ZADOLŽEN	ROK
Ad1: Marko Peterlin iz Inštituta za politike prostora je predstavil dva projekta (Pešbus in Bicivlak), ki so ju pilotno izvedli v 2 ljubljanskih osnovnih šolah. Pilotno izvajanje je potekalo 14 dni, udeleženci so bili zadovoljni. Marko Peterlin vabi šole, da uvedejo katero od predstavljenih aktivnosti v svojem šolskem okolju. Glede na pilotno izvajanje je izpostavil, da je lažje izvedljiva aktivnost Pešbus. Bicivlak zaradi same varnosti v prometu zahteva več pozornosti. Na Inštitutu za politike prostora so šolam na voljo za vse dodatne informacije, kako začeti, kaj šola potrebuje, kako se organizirati. Prav tako so na spletni strani dostopni vsi dokumenti, ki so jih uporabili v pilotni fazi in so na voljo šolam tudi v prihodnje. Podrobne informacije projekta, gradiva in informacije o sodelovanju dobite na http://zdravsolar.si .	Objava predstavitve na spletni strani NIJZ	Anja Petrič	Do 7.4.2017

¹ Za zapis večjega št. udeležencev uporabi **OB Lista prisotnih**

<p>Ad2: Peter Železnik iz Gozdarskega inštituta Slovenije je predstavil šolam knjižico Priročnik za učenje in igro v gozdu, ki jo je pripravila skupina raziskovalcev Gozd eksperimentov. Knjižica vsebuje 4 glavne vsebine: drevesa, gozdne živali, vodo in genetsko pestrost. Učitelji v šolah lahko s tem popestrijo pouk, dejavnosti v naravi, spodbuja k kreativnosti in inovativnosti učenja. Vse 4 vsebine imajo splošen opis in nabor aktivnosti za posamezni vsebino. Vsaka aktivnost ima za lažjo izvedbo že vnaprej opredeljen čas, št. učencev, kaj potrebujete za izvedbo, cilj aktivnosti in način izvajanja. Priročnik je dostopen na spletni strani Gozdarskega inštituta Slovenije http://www.gozdis.si/domov/. PRIPROČNIK: http://www.gozdis.si/data/publikacije/Prirocnik_za_ucenje_in_igro_v_gozdu_9_10_(1).pdf Delo, namen, cilje in aktivnosti skupine Gozd eksperimentov lahko podrobneje spoznate in preberete na spletni strani https://www.gozd-eksperimentov.gozdis.si/.</p>	<p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p>	<p>Anja Petrič</p>	<p>Do 7.4.2017</p>
<p>Ad3: Manica Remec iz NIJZ, območne enote Koper nas je spomnila, kako pomembno je gibanje in prekinjanje sedečega vedenja, ki ja danes postal velik problem tako pri odraslih kot tudi pri otrocih. Naredili smo nekaj vaj, da smo prekinili sedenje in naši hrbtenici namenili nekaj minut. Predstavila je vlogo šole pri spodbujanja telesne dejavnosti v času, ko so otroci v šoli in preprečevanju dolgega sedenja.</p>	<p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p>	<p>Anja Petrič</p>	<p>Do 7.4.2017</p>
<p>Ad4: Maja Bajt, NIJZ, nam je predstavila izhodišča in koristi za telesno dejavnost otrok in mladostnikov. Predstavila je, kaj motivira otroka in kako ga lahko motivirajo odrasli in okolje. Izpostavila je tudi, da je za zadostno telesno dejavnost motivacija ključnega pomena za otroka. Pomemben je vzor, pozitiven feedback, kreativnost, skupinske aktivnosti,...</p>	<p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p>	<p>Anja Petrič</p>	<p>Do 7.4.2017</p>
<p>Ad5: 4 šole so predstavile svoje aktivnosti na temo telesne dejavnosti.</p> <ul style="list-style-type: none"> • BIC Gimnazija in veterinarska šola, Katarina Nared-Volavšek; Organizirana športna vzgoja • OŠ heroja Janeza Hribarja, Alenka Curl; Petkov poligon • OŠ Jurija Vege Moravče, Katja Medija; Uvajanje aktivnosti ZŠ v skupne dneve dejavnosti • DD Ivana Cankarja, Miha Indihar; Pomen gibanja za mladostnike, Akcija 1000 km <p>Hvala vsem šolam za zanimive predstavitve.</p>	<p>Objava predstavitev na spletni strani NIJZ</p>	<p>Anja Petrič</p>	<p>Do 7.4.2017</p>
<p>Ad6: Obveznosti šol:</p>			

<ul style="list-style-type: none"> • Načrte aktivnosti ste že oddali v spletno aplikacijo http://anketa.nijz.si/zs-nacrtovanje. Dostop do aplikacije je še vedno možen. • Evalvacije aktivnosti je potrebno oddati do 31.7.2017 • Vlogo za aktivne člane je potrebno oddati do 31.7.2017 • Orodje SHE mreže za hitro ocenjevanje in Kriterije ZŠ oddati do 31.7.2017 <u>oddajo šole, ki so se priključile mreži ZŠ v tem šolskem letu!</u> <p>Vsaj ena aktivnost mora biti na temo rdeče niti.</p> <p>Nekatere šole poročajo o težavah z vnašanjem aktivnosti v spletno aplikacijo. Dogovorili smo se , da šolam pripravimo seznam aktivnosti, ki so bile vnesene do 3.4.2017.</p> <p>Pri izpisu je razvidno da se vnašajo tudi aktivnosti, ki ne spadajo v okvir zdravih šol, kot so sistemizirana vzgoja za zdravje, sistematski pregledi, tekmovanje čisti zobki, šole v naravi, sestanki ZŠ in vodenje tima,...</p> <p>Prisotni so izpostavili, da želijo povratni/potrditveni mail o uspešno oddanih načrtih in evalvacijah v aplikacijo.</p> <p>Za pridobitev potrdil s točkami za učitelje in potrdila za koordinatorje mora vsaka šola izpolnjevati naslednje kriterije:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Najmanj 1 udeležba na izobraževanju in sestanku koordinatorjev 2. Oddaja načrtov 3. Oddaja evalvacij 4. Oddaja kriterijev – za nove članice <p>V šolskem letu 2016/2017 namenjamo več pozornosti prehrani in telesni dejavnosti. Tokratno srečanje je bilo namenjeno telesni dejavnosti v šolskem okolju, zadnje srečanje pa bomo namenili prehrani (predvidoma 5.6.2017). Šole vabimo, da se takrat predstavijo s primeri dobrih praks na temo prehrane.</p>	<p>Povezavo do evalvacij in vloge za aktivne člane bomo poslali koordinatorjem po mailu. Vprašalnik za hitro ocenjevanje pošljemo novim članicam po mailu.</p> <p>Seznam poslan z zapisnikom</p> <p>Potrditveni mail bo urejen z naslednjim šolskim letom 2017/2018</p>	<p>Anja Petrič</p> <p>Anja Petrič</p> <p>Anja Petrič</p> <p>Mojca Bevc</p> <p>Šole</p>	<p>Maj 2017</p> <p>Maj 2017</p> <p>September 2017</p> <p>31.7.2017</p>
--	---	--	--

<p>Dodatna gradiva za spodbujanje telesne dejavnosti v šolskem okolju:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minuta za zdravje v razredu http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/minuta_za_gibanje_v_razredu.pdf • Igranje za zdravje, priročnik za izvajanje rekreativnih odmorov v vrtcih in osnovnih šolah http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/igranja_za_znanje_celotna_publikacija_1.pdf 			
--	--	--	--

ZAKLJUČEK SESTANKA	13.30	uri
--------------------	-------	-----

POSLANO V VEDNOST	Zapisal/a	Dne
Nacionalni koordinatorici SMZŠ, vodji delovne skupine NNB	Anja Petrič	5.4.2017