

KRAJ, DATUM, URA	NIJZ, 14.11.2016, 10.00	LOKACIJA	OE Ljubljana, Zaloška c.29,predavalnica
NAMEN SESTANKA	1. regijsko izobraževalno srečanje Slovenske mreže zdravih šol (SMZŠ) v šolskem letu 2016/2017		
PRISOTNI ¹	Lista prisotnosti		
ODSOTNI			

AGENDA	
1.	Uvodni pozdrav dr. Nives Letnar Žbogar, predstojnice NIJZ OE Ljubljana
2.	Smernice za obravnavo teme zdrave spolnosti v šolskem okolju – priročnik Zdravje skozi umetnost, predavateljica dr. Alenka Hafner, OE Kranj
3.	Smernice za obravnavo teme o motnjah hranjenja v šolskem okolju – priročnik Zdravje skozi umetnost, dr. Alenka Hafner, OE Kranj
4.	Aktualne informacije Slovenske mreže zdravih šol in razprava

PREGLED REALIZACIJE SKLEPOV (prejšnjega sestanka)	
1.	

KOMENTAR/SKLEP	UKREP	ZADOLŽEN	ROK
AD 1 Prvo regijsko izobraževalno srečanje ZŠ v šol. letu 2016/2017 je potekalo na NIJZ, OE			

¹ Za zapis večjega št. udeležencev uporabi **OB Lista prisotnih**

Ljubljana. Uvodni pozdrav izvede dr. Nives Letnar Žbogar, predstojnica OE Ljubljana			
<p>AD 2-3</p> <p>Strokovno izobraževanje – zdrava spolnost in motnje hranjenja predstavi predstojnica OE Kranj, prim. Alenka Hafner, dr. med., spec. , OE Kranj. Predstavila je dve pomembni temi zdrava spolnost in motnje hranjenja ter kako nam pri obravnavanih temah pomagata priročnika „Zdravje skozi umetnost“ in „Skozi umetnost o zdravju“?</p> <p>Podrobneje so bile podane splošne in posebne smernice za pogovore z otroki in mladostniki v različnih starostnih obdobjih: od 4 do 8 let (vrtec, 1.triada OŠ), od 9 do 11 let (2. triada OŠ), od 12 do 14 let (3. triada OŠ) in od 15 do 19 let (SŠ); ter o priložnostih in pasteh posameznih obdobj s številnimi primeri učinkovitih odgovorov na vprašanja otrok in mladostnikov pri pogovorih o zdravi spolnosti ali o motnjah hranjenja.</p> <p>Poudarjena je bila celostna obravnava zdrave spolnosti v šolskem sistemu, ne le v biološkem, ampak tudi v socialnem kontekstu.</p> <p>Predstavljeni so bili razlogi, zakaj teme o motnjah hranjenja, ni potrebno predstavljati celotni populaciji, izpostavljen je bil pomen dobre samopodobe kot zaščitnega dejavnika, vpliv medijev na razvoj motenj hranjenja ter smernice, kako ukrepati, če se v razredu oz. šoli soočamo z osebo z motnjo hranjenja.</p> <p>Dostop do omenjenih gradiv:</p> <p>-priročnik Skozi umetnost o zdravju: http://www.kulturnibazar.si/kulturna-vzgoja-gradiva/nacionalna-in-mednarodna-strokovna-literatura/tematska-literatura/umetnost-in-zdravje/knjige-prirocniki-in-zborniki/</p> <p>- priročnik Zdravje skozi umetnost: http://www.nijz.si/sl/publikacije/zdravje-skozi-umetnost</p> <p>Večina šol je priročnik Zdravje skozi umetnost (1 izvod/ šolo) že prejela na predhodnih regijskih srečanjih. V primeru, da ga še niste prevzeli se obrnite na Anjo</p>			

<p>Petrič.</p> <p>Tiskani izvodi so na voljo tudi v nekaj glavnih knjižnicah po Sloveniji, možno si jih je pa tudi natisniti iz zgoraj navedene spletne strani.</p> <p>Publikacija:</p> <p>Knjiga Razumeti motnje hranjenja (16,15 eura) , se naroči pri Ireni Plavc (irena.plavc@nijz.si), OE Kranj</p>			
<p>AD 4</p> <p>Ob začetku novega šolskega leta smo na vaše (vodje tima) elektronske naslove posredovali več različnih obvestil in navodil za delo v timu Zdrave šole.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Izobraževalni program za učitelje, svetovalne delavce in ravnatelje IZBOLJŠEVANJE DUŠEVNEGA ZDRAVJA V ŠOLI; • Orodje SHE mreže in Kriteriji ZŠ za hitro ocenjevanje celostnega pristopa promocije zdravja v šolskem okolju; • Uvodne informacije vodjem šolskih timov ZŠ; • Navodila za vnašanje načrtovanih dejavnosti ZŠ v spletno aplikacijo. <p>Za nove članice SMZŠ je na NIJZ, OE Celje 27.10. potekalo brezplačno izobraževanje za program To sem jaz. Iz naše regije se je seminarja udeležila ena šola.</p> <p>Rdeča nit SMZŠ 2016/2017</p> <p>V šolskem letu 2016/17 se bo nadaljevala rdeča nit duševno zdravje. V drugi polovici šolskega leta bomo dodali še prehrano in gibanje - pri obeh vsebinah izhajamo iz priročnika Zdravje skozi umetnost.</p> <p>Nekaj idej: promocija zelenjave skozi Shemo šolskega sadja in zelenjave, hidracija (Voda zmaga), zdrav življenjski slog, minuta za zdravje med poukom, počitek, ergonomija, zdrav šolar,...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Program Zdrav šolar – Bicivlak in Pešbus – koordinira Inštitut za politike prostora (IPoP)-. V programu aktivno sodelujejo starši kot spremljevalci in šola kot platforma za informiranje. Program je priložnost za sodelovanje z 			

<p>lokalno skupnostjo, z župani, za omogočanje in izboljšanje infrastrukture – izpostavljena je varnost kot najpomembnejša zahteva. Vsebine so povezane s tednom mobilnosti, Simbiozo giba, tednom gibanja, ipd. Več o programih bomo predstavili na 2. regijskem srečanju. Je pa namen pridobiti vsaj 3 šole iz vsake regije.</p> <p>Šolski tim ZŠ na začetku vsakega šolskega leta načrtuje svoje aktivnosti, ki jih vnaša v spletno aplikacijo v 1KA. Povezava do vnašanja http://anketa.nijz.si/zs-nacrtovanje. Ob koncu šolskega leta pa se vnašajo evalvacije (povezava bo znana na prihajajočih srečanjih).</p> <p>Predlagamo, da načrtovane aktivnosti vnesete do konca decembra, sicer pa boste lahko nenačrtovane aktivnosti in evalvacije vnašali to šolsko leto do 31.7.2017 – NOVOST!!</p> <p><u>Pomembno je, da je vsaj ena aktivnost/naloga povezana z rdečo nitjo.</u></p> <p>Pozorni bodite na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Za vsako aktivnost vstopate v 1KA posebej • Če naloge na šoli vnaša več oseb, se dogovorite, kdo bo katere vsebine vpisal, tako ne pride do podvajanja vpisanih vsebin. Zato svetujemo, da naloge vnaša ena oseba – se pravi vodja tima v tem primeru. • Vsebine, ki se NE vpisujejo: sestanki tima ZŠ, pisanja poročil tima, vodenje tima, sistematski pregledi, tekmovanje za čiste zobe, šola v naravi, Pomembno je da vpišete naloge, ki jih izvajate kot zdrava šola, se pravi tiste dodatne naloge, ki načeloma ne potekajo na vseh šolah po Sloveniji, ki niso v mreži Zdravih šol. <p>Vprašalnik Kriteriji ZŠ - za hitro ocenjevanje celostnega pristopa promocije zdravja v šoli (šolski tim ZŠ lahko s pomočjo vprašalnika, vsake 3 leta presodi stališča šole v</p>	<p>Načrti</p>	<p>Šolski tim ZŠ</p>	<p>31.12.2016</p>
---	---------------	----------------------	-------------------

zvezi s politiko in prakso šole, povezano s promocijo zdravja ter določi, na kaj se želi v šoli, ki promovira zdravje, osredotočiti). Stare članice so vprašalnik izpolnile že v preteklem šolskem letu.

Nove članice ga bodo izpolnile v letošnjem letu ob koncu leta (o podrobnostih boste tekom leta še seznanjeni).

Potrdila za vodje in aktivne člane šolskega tima ZŠ za šol. leto 2015/2016

Potrdila so bila poslana na šole vodjem tima. Zaradi nekaj težav je bilo na potrdili izpisano napačno šolsko leto.

V primeru, da popravljenega potrdila še niste prejeli prosimo da se obrnete na Anjo Petrič oz. jih pošljete nazaj na naslov (Anja Petrič, NIJZ, OE Ljubljana, Zaloška 29,1000 Ljubljana) in dobili boste druga potrdila. Še enkrat se opravičujemo za napako.

Program izboljševanje duševnega zdravja v šoli se bo tudi letos izvajal na zainteresiranih šolah kot 8-urne delavnice in je plačljiv.

Če bi želeli program prenesti tudi v svoj pedagoški kolektiv, se lahko obrnete na Anjo Petrič (anja.petric@nijz.si) in vam bomo posredovali kontakte izvajalcev.

Prepoznavnost SMZŠ

Stare članice so s tem že seznanjene, nove članice pa obveščamo, da je prepoznavnost šole kot ZŠ zelo pomembna za pridobivanja različnih deležnikov v sodelovanju pri uresničevanju vaših nalog.

Izberete lahko različne komunikacijske kanale: objave na spletni strani vaše šole, da ste članica slov. mreže ZŠ, znak ZŠ, izobes zastave, predstavitev načrta zaposlenim, učencem, staršem,...

POSLANO V VEDNOST	Zapisal/a	Dne
Mojci Bevc in Nives Letnar Žbogar	Simona Mušič	29.11.2016