



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

Politični procesi v podporo  
izvajanju NPOSB do leta 2020

Vesna Kerstin Petrič

# Načela NPOSB

- komplementarnost
- enaka dostopnost
- celovita obravnava – bolnik v središču pozornosti
- kakovost, učinkovitost in varnost
- opolnomočenje bolnikov
- partnerstvo
- stalno spremljanje izvajanja NPOSB
- upoštevanje dosežkov znanosti in zagotavljanja napredka z vlaganjem v raziskovanje in razvoj stroke

# Tri ključne politične pobude v letu 2015

- Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015 – 2025
- Analiza zdravstvenega sistema v Sloveniji
- Nacionalni plan zdravstvenega varstva 2015 – 2025: Skupaj za družbo zdravja

# Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015 - 2025

- zmanjšati delež prebivalcev s prekomerno telesno maso in debelih (ITM > 25);
- povečati delež prebivalcev, ki so redno telesno dejavni;
- povečati delež dojenih otrok;
- povečati uživanje sadja in zelenjave;
- povečati uživanje rib;
- zmanjšati vnos trans maščob, nasičenih maščob, sladkorja, in soli;
- povečati vnos polnozrnatih žit in žitnih izdelkov.

# Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015 - 2025

- zmanjšati delež prebivalcev s prekomerno telesno maso in debelih (ITM > 25);
- povečati delež prebivalcev, ki so redno telesno dejavni;
- povečati delež dojenih otrok;
- povečati uživanje sadja in zelenjave;
- povečati uživanje rib;
- zmanjšati vnos trans maščob, nasičenih maščob, **sladkorja**, in soli;
- povečati vnos polnozrnatih žit in žitnih izdelkov.

# Analiza zdravstvenega sistema v Sloveniji - 2015

- Pregled zdravstvenega sistema
- Pregled zdravstvenih stroškov
- Analiza financiranja zdravstvenega sistema in pregled možnosti financiranja dolgotrajne oskrbe
- Pregled plačilnih modelov v zdravstvu
- Optimizacija zdravstvene oskrbe

# Analiza zdravstvenega sistema v Sloveniji – optimizacija

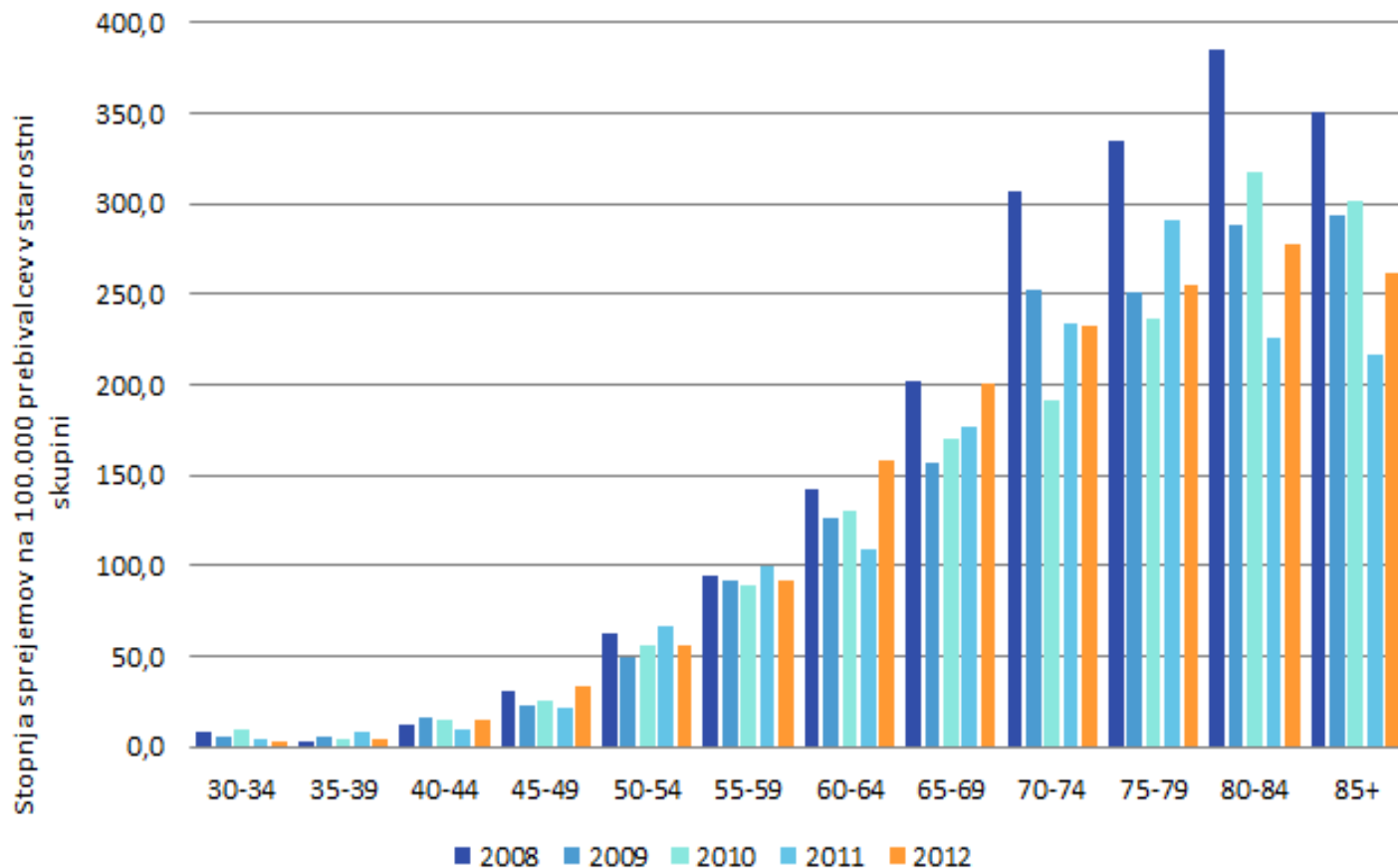
1. Analiza sodelovanja med ravni ter opredelitev ovir in spodbud za boljše sodelovanje, vključno s socialnim varstvom pri zagotavljanju **integrirane/celovite obravnave kronično bolnih**;
2. Analiza kapacitet in ocena izzivov za obravnavo **multimorbidnosti**;
3. Ocena kapacitet za soočanje s porastom tistih, ki potrebujejo pomoč pri temeljnih in instrumentalnih aktivnostih – **dolgotrajna oskrba**.

# Analiza zdravstvenega sistema v Sloveniji – optimizacija

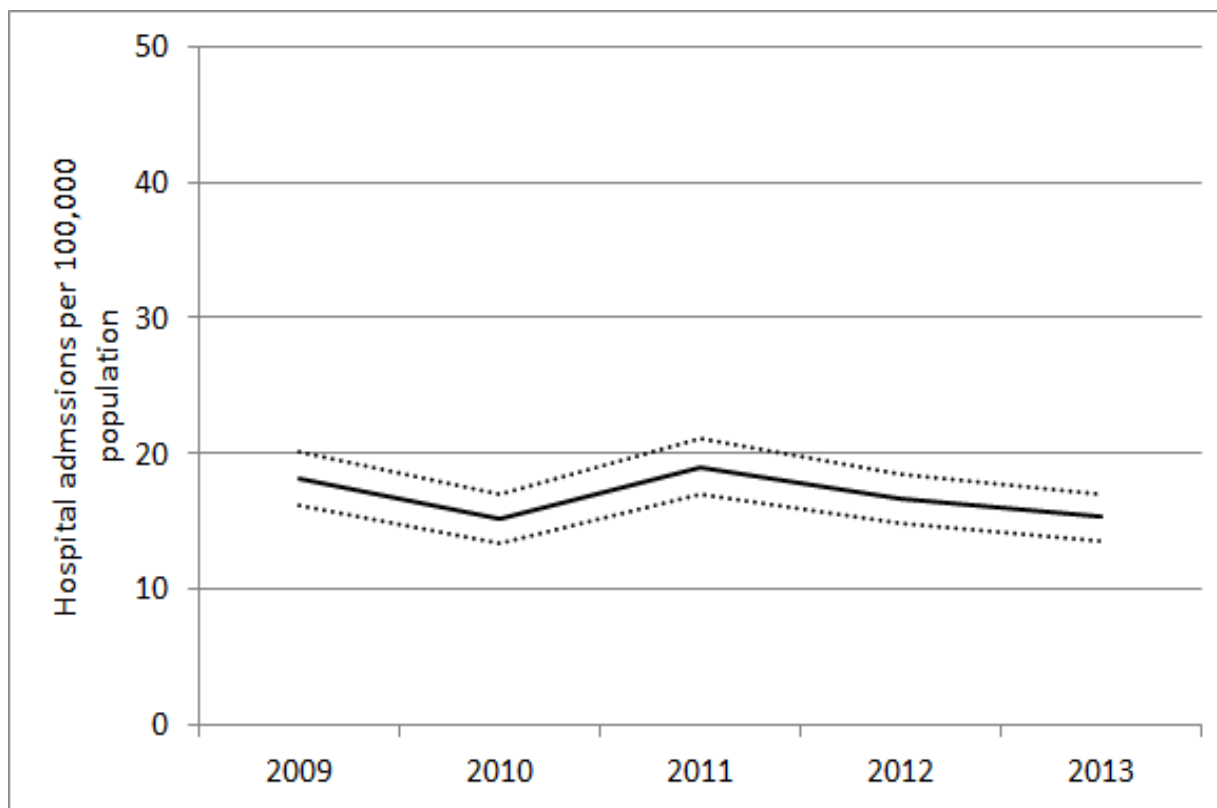
- Izzivi, s katerimi se soočajo zdravstveni delavci pri obravnavi sladkorne bolezni – fokusne skupine (med. sestre edukatorke, družinski zdravniki, patronažne sestre, diabetologi, pacienti)
- Bolnišnični sprejemi, ki bi se jim bilo moč izogniti
- Izzivi pri obravnavi multimorbidnosti – hipotetičen primer
- Procesi pri načrtovanju odpusta – strukturiran vprašalnik



# Bolnišnični sprejemi- diabetes 2008-2012 (Vir: NIJZ 2012)



# Bolnišnični sprejemi zaradi amputacije diabetične noge na 100.000 prebivalcev (2009 – 2013)



Vir: NIJZ 2015

# Nacionalni plan zdravstvenega varstva 2015 – 2025: Skupaj za družbo zdravja

- Boljše zdravje in večje blagostanje za vse prebivalce Slovenije
- Učinkovit, kakovosten in stabilen javni zdravstveni sistem, ki se uspešno prilagaja potrebam prebivalstva
- Zadovoljni uporabniki in izvajalci
- Razvoj zdravstvenega resorja za doseganje/spodbujanje gospodarske rasti

**PODROČJE**



**AKTIVNOST**



**UKREP**



**CILJ**

# Ključna področja za spremembe

- **Javno zdravje:** krepitev in varovanje zdravja ter preprečevanje bolezni
- **Zdravstvena dejavnost:** optimizacija zdravstvene oskrbe
- **Upravljanje v zdravstvu:** povečanje uspešnosti zdravstvenega sistema
- **Financiranje zdravstva:** pravično, solidarno in vzdržno financiranje zdravstvenega varstva

## Krepitev in varovanje zdravja ter preprečevanje bolezni

### Javno zdravje

1. Zdravje v vseh politikah – izvajanje prehranske politike
2. Krepitev dejavnosti javnega zdravja - strategija
3. Okrepitev preventivnih pristopov v PZV
4. Obvladovanje nalezljivih bolezni in drugih nevarnosti za zdravje, vključno z agenci iz okolja

## Krepitev in varovanje zdravja ter preprečevanje bolezni

### Javno zdravje

5. Zdravje na delovnem mestu – prenova medicine dela

6. Podpora izvajanju krepitve zdravja v različnih okoljih (v šolah, na delovnem mestu, v lokalnih okoljih) - evalvacija programov NVO



## Optimizacija zdravstvene oskrbe

### Zdravstvena dejavnost

1. Celovito obvladovanje kroničnih bolezni – NPOSB, DPOR
2. Krepitev primarnega zdravstvenega varstva
3. Celovita/integrirana zdravstvena oskrba
4. Rehabilitacija in reintegracija bolnikov
5. Okrepitev urgentne zdravstvene dejavnosti ter izboljšanje dostopnosti do nujne medicinske pomoči (NMP)
6. Krepitev nacionalne mreže laboratorijev



## Optimizacija zdravstvene oskrbe

### Zdravstvena dejavnost

7. Razvoj skupnostne skrbi za duševno bolne in osebe s težavami v razvoju
8. Celovita geriatrična obravnava
9. Dolgotrajna oskrba
10. Paliativna oskrba

## Optimizacija zdravstvene oskrbe

### Zdravstvena dejavnost

11. Zagotovitev pravilne in varne uporabe zdravil ter boljše dostopnosti ob hkratni stroškovni učinkovitosti na področju porabe zdravil
12. Ureditev zdravilstva
13. Krepitev čezmejnega zdravstva
14. Izboljšano zdravstveno varstvo otrok s posebnimi potrebami



## Povečanje uspešnosti zdravstvenega sistema Upravljanje v zdravstvu

1. Načrtovanje zdravstvenih zmogljivosti – mreža javne zdravstvene službe
2. Načrtovanje kadrovskih virov v zdravstvu glede na potrebe prebivalstva
3. Javno zasebno partnerstvo
4. Celovito upravljanje in nenehno izboljševanje kakovosti in varnosti

## Povečanje uspešnosti zdravstvenega sistema

### Upravljanje v zdravstvu

5. Strukturne spremembe v vodenju in upravljanju v zdravstvu
6. **Nagrajevanje po uspešnosti**
7. Krajšanje čakalnih dob (ČD)
8. **Izboljšanje dostopnosti do kakovostnih podatkov v zdravstvu ob sočasnem razvoju sodobne informacijske podpore – razvoj IKT v zdravstvu**



## Pravično, solidarno in vzdržno financiranje zdravstvenega varstva

1. Izenačevanje bremen in zaostritev odgovornosti pri plačevanju prispevkov za obvezno zdravstveno zavarovanje
2. Stabilizacija finančnih virov : Zagotavljanje dolgoročne finančne vzdržnosti – diverzifikacija virov in preoblikovanje sistema doplačil
3. Uvedba sistema vrednotenja zdravstvenih tehnologij
4. Prenova obračunskih modelov
5. Zagotovitev virov za razvoj

**SKUPAJ  
ZA DRUŽBO ZDRAVJA!**