

VABILO

na strokovni posvet

»Skupaj na poti do boljšega duševnega zdravja«

Srečanje bo potekalo **v torek, 23.10.2018 v prostorih Medpodjetniškega izobraževalnega centra (MIC) – Šolski center Nova Gorica (Cankarjeva ulica 8A, 5000 Nova Gorica).**

Dogodek v organizaciji Nacionalnega inštituta za javno zdravje OE Nova Gorica in Mladinskega centra Nova Gorica bo potekal v okviru aktivnosti obeležitve Svetovnega dneva preprečevanja samomora (10. september) in Svetovnega dneva duševnega zdravja (10. oktober), ki ju želimo tokrat povezati pod skupnim geslom »Skupaj na poti do boljšega duševnega zdravja« ter skupne iniciative »V znanju in povezovanju je moč« ob novembru, mesecu preprečevanja zasvojenosti.

Namen dogodka je poudariti pomen sodelovanja in povezovanja vseh v prizadevanjih za preprečevanje težav in motenj ter krepitev dobrega duševnega zdravja in zdravega življenjskega sloga, ki je osnovni varovalni dejavnik pred različnimi oblikami tveganih vedenj in zasvojenostmi.

Dopoldanski program je namenjen strokovni javnosti, torej vsem, ki se pri svojem delu srečujete predvsem s ciljno skupino otrok in mladih, popoldanski del pa predvsem staršem in seveda vsem zainteresiranim.

Na dopoldanski del srečanja se prijavite na spletnem portalu 1KA oz. na povezavi <https://www.1ka.si/a/183348>. Prijave na posvet zbiramo do torka, 16. 10. 2018. Vsi udeleženci strokovnega posveta ob zaključku posveta prejmete potrdilo o udeležbi.

Za rezervacijo brezplačne vstopnice za popoldanski predavanji kliknite [tukaj](#)

Vljudno vabljeni, da se nam pridružite v čim večjem številu!

Program srečanja

08:30 – 9:00	Registracija	
9:00 – 9:30	Uvodni pozdrav	
	<i>Tehnična navodila izvedbe</i>	
9:30 – 09:40	Skupnostni pristop in sodelovanje	Jože Hren Ministrstvo za zdravje
09:40 – 10:10	Predstavitve Resolucije nacionalnega plana duševnega zdravja 2018-2028	Kristina Brovč Jelušič NIJZ OE Nova Gorica
10:10 – 10:40	Odmor za kavo	
10:40 – 11:00	Predstavitve raziskave o življenjskem slogu otrok in mladih na področju tveganih vedenj	Jelena Vukmir Mladinski center Nova Gorica
11:00 – 11:20	Predstavitve publikacije »Duševno zdravje otrok in mladostnikov v Sloveniji«	Ingrid Markočič Tadič NIJZ OE Nova Gorica
11:20 – 11:30	<i>Imel sem črnega psa. Ime mu je bilo Depresija</i>	
11:30 – 12:10	Predstavitve organizacij MC, ZD Nova Gorica, OZARA, ŠENT, Posvet	
12:10 – 12:20	Odmor	
12:20 – 13:00	Predstavitve organizacij Slovenski center za raziskovanje samomora, Zastopnik o pacientovih pravicah	
13:00 – 13:30	Razprava in sklepi	
	POPOLDANSKI DEL	
17:00 – 17:10	Uvodni nagovor <i>Predstavitve mreže pomoči v LS</i>	
17:10 – 18:10	Radosti in pasti sodobne tehnologije	Miha Kramli ZD Nova Gorica, Center za zdravljenje zasvojenosti
18:10 – 19:00	Starševstvo – včeraj in danes	Domen Strmšnik, Študijsko-raziskovalni center za družino

Ob svetovnem dnevu duševnega zdravja, svetovnem dnevu preprečevanja samomora in mesecu preprečevanja odvisnosti pod skupnim naslovom

»Skupaj na poti do boljšega duševnega zdravja«

vas vabimo na brezplačni predavanji

»Radosti in pasti tehnologije« in
»Starševstvo – včeraj in danes«,

v torek **23.10.2018 ob 17. uri** v **Medpodjetniški izobraževalni center (MIC)**

Šolski center Nova Gorica (Cankarjeva ulica 8A, 5000 Nova Gorica).

Število otrok in mladostnikov v Sloveniji, ki se soočajo z duševnimi težavami, se je v zadnjem desetletju močno povečalo. Duševno zdravje v otroštvu in mladostništvu je pomemben napovednik duševnega zdravja odraslih, saj se polovica vseh duševnih motenj začne do 14. leta starosti.

O radostih in pasteh sodobne tehnologije bo spregovoril **Miha Kramli**, psihoterapevt, strokovnjak za kemične in nekemične odvisnosti deluje v centru za zdravljenje odvisnosti v Zdravstvenem domu Nova Gorica, ki je prva in edina ambulanta v Sloveniji, ki nekemične odvisnosti obravnava kot bolezenska stanja. Sam se že petnajst let posveča zdravljenju nekemičnih odvisnosti. K njemu po pomoč prihajajo ljudje iz vse Slovenije.

»Zasvojenost z novimi tehnologijami pride v hišo čisto potih. Ko je opazna, pa je že zelo hudo,« pravi Miha Kramli. Po večletnem delu in izkušnjah žal ugotavlja, da se število zasvojenih, predvsem z internetom, iz leta v leto povečuje. Stanje je zaskrbljujoče, saj več kot polovica otrok prosti čas preživlja v virtualnem svetu.

Domen Strmšnik, zakonski in družinski terapevt, ki deluje pod okriljem Študijskega in raziskovalnega centra za družino bo spregovoril o **Starševstvu – včeraj in danes**.

Tako kot včasih tudi danes mladi potrebujejo določeno mero svobode in kontrole. Prav tako so prestrašeni, radovedni, se ne počutijo najbolje v svoji koži in si želijo od življenja maksimum. Radi bi, da bi jih starši razumeli in potolažili, ko se jim grandiozni načrti podrejo in želijo si starševske pohvale, ko se jim uresniči zastavljeno. Starši danes morajo pogledati iz svojih naučenih vzorcev. Zastareli mehanizmi vzgoje in naučene modrosti danes več ne nagovarjajo mlade. Zato je ob zaspanih mladih najti zelo razočarane in nemočne starše, ki nimajo mehanizmov, s katerimi bi prebili ta navidezen zid.

Dogodek organizirata Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Nova Gorica in Mladinski center Nova Gorica. **Za rezervacijo brezplačne vstopnice za popoldanski predavanji kliknite [tukaj](#)**

Vljudno vabljeni, da se nam pridružite v čim večjem številu!