

POVZETEK PRISPEVKA - 25.10.2018 TANJA RITONJA

Dobro duševno zdravje je postala razvojna prednostna naloga na svetovnem nivoju. Tudi v slovenskem prostoru se kaže premik v odnosu do duševnega zdravja. Naraslo je zavedanje resnosti področja na politični in družbeni ravni. Interes družbe je, da posameznik izkoristi potencialne v vseh obdobjih življenja. Zato je družbena skrb in vlaganje v ohranitev zdravega načina življenja, ki pripomore h krepitvi, ohranitvi, povrnitvi duševnega zdravja ter k uspešnemu obvladovanju duševnih bolezni odraslih ključna. Ob tem ne gre pozabiti, da je odgovornost tudi na posamezniku. Odrasla pozicija prinese možnost izbire odločitve za zdrav življenski slog ter razvoj varovalnih mehanizmov za dobro duševno zdravje. Obenem pa sistem nudi mnogo poti za pomoč, ko se ravnovesje zamaje, poruši.