

Spolno prenesene okužbe v Sloveniji

Letno poročilo 2013



Spolno prenesene okužbe v Sloveniji [Elektronski vir] : letno poročilo 2013 - El. časopis. - Ljubljana : Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2004-

Način dostopa (URL): http://www.ivz.si/hiv_spo - Letnik. - Nasl. z nasl. zaslona. - Opis vira z dne 13.11.2013

Urednici: Irena Klavs, Tanja Kustec

ISSN 2350-3734 = Spolno prenosljive okužbe v Sloveniji

614

COBISS.SI-ID 2990053

Ljubljana, junij, 2014

Pregled vsebine

Povzetek	5
1 Uvod.....	7
2 Spolno prenesena klamidijska okužba.....	8
3 Gonoreja	13
4 Sifilis.....	16
5 Okužbe s HPV in genitalne bradavice	18
6 Varnejša spolnost med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi.....	21
7 Izzivi za epidemiološko spremljanje.....	22
8 Priporočila	23
9 Reference.....	24

Seznam slik

Slika 1: Prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe, genitalnih bradavic, gonoreje in zgodnjega sifilisa, skupaj in po spolu, Slovenija, 2004–2013.....	7
Slika 2: Prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe po spolu in starostnih skupinah, Slovenija, 2004–2013.....	9
Slika 3: Prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe po spolu, regiji prijave in specializaciji prijavitelja, Slovenija, 2013.....	9
Slika 4: Stopnja testiranja na spolno preneseno klamidijsko okužbo in prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe, Slovenija, Nova Gorica, 2004–2013.....	11
Slika 5: Primeri gonoreje in zgodnjega sifilisa pri moških, ki so v zadnjih treh mesecih pred postavitvijo diagnoze poročali o spolnih odnosih z moškimi, med vsemi prijavljenimi primeri pri moških, Slovenija, 2004–2013.....	13
Slika 6: Prijavne incidence gonoreje po spolu in starostnih skupinah, Slovenija, 2004–2013.....	14
Slika 7: Prijavne incidence gonoreje po spolu, regiji prijave in specializaciji prijavitelja, Slovenija, 2013.....	14
Slika 8: Prijavne incidence zgodnjega sifilisa po spolu in starostnih skupinah, Slovenija, 2004–2013.....	17
Slika 9: Prijavne incidence zgodnjega sifilisa po spolu, regiji prijave in specializaciji prijavitelja, Slovenija, 2013.....	17
Slika 10: Prijavne incidence genitalnih bradavic po spolu in starostnih skupinah, Slovenija, 2004–2013.....	20
Slika 11: Prijavne incidence genitalnih bradavic po spolu, regiji prijave in specializaciji prijavitelja, Slovenija, 2013.....	20
Slika 12: Uporaba kondoma med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi pri analnih spolnih odnosih v preteklem letu, priložnostni vzorec, Ljubljana, Slovenija, 2004–2013.....	21

Seznam tabel

Tabela 1: Delež okuženih s spolno preneseno okužbo z bakterijo <i>Chlamydia trachomatis</i> med 18–49 let starimi prebivalci, Slovenija, 2000.....	11
Tabela 2: Povezanost spolno prenesene okužbe z bakterijo <i>Chlamydia trachomatis</i> med 18–24 let starimi prebivalci z izbranimi dejavniki tveganja, Slovenija, 2000.....	11

Povzetek

Spolno prenesenih okužb je zelo veliko, predvsem dveh najpogostejših: okužbe z bakterijo *Chlamydia trachomatis* (klamidijske okužbe) in okužbe s humanimi virusi papiloma (HPV).

Klamidijske okužbe pogosto potekajo brez bolezenskih težav in znakov, minejo brez zapletov in jih ne prepoznamo. Nezdravljena okužba pa lahko, predvsem pri ženskah, napreduje v resne pozne posledice, kot so vnetja v mali medenici, zunajmaternična nosečnost in neplodnost. V Sloveniji naredimo malo laboratorijskih preiskav na klamidijsko okužbo in številne ostanejo neprepoznane. Tako zamujamo priložnosti za zdravljenje in preprečevanje poznih posledic za reproduktivno zdravje žensk. Kljub temu so klamidijske okužbe najpogosteje prijavljene bakterijske spolno prenesene okužbe. V letu 2013 je bilo prijavljenih 248 primerov (12,0/100.000 prebivalcev). Ti podatki zelo podcenjujejo breme okužb v prebivalstvu. V letu 2000 smo v nacionalni presečni raziskavi v verjetnostnem vzorcu 20–24 let starih Slovencev ocenili, da je bilo okuženih kar 5,1 odstotkov žensk in 4,6 odstotkov moških. V številnih razvitih državah poleg promocije varnejšega spolnega vedenja in kakovostne obravnave bolnikov s prepoznano klamidijsko okužbo priporočajo oportunistično testiranje ali presejanje za vse spolno aktivne ženske, ki so mlajše od 25 let. Tudi v Sloveniji moramo presoditi, ali bi bilo to skupino smiselno oportunistično testirati na klamidijsko okužbo.

Več kot polovica spolno aktivnih oseb se v življenju okuži s spolno prenesenimi humanimi virusi papiloma (HPV). Velika večina okužb mine, redke pa trajajo dolgo in privedejo do različnih bolezenskih sprememb. Dolgotrajna okužba z vsaj enim od 12 visoko rizičnih (onkogenih) genotipov HPV je nujen vzrok za nastanek raka materničnega vratu. Več kot 70 odstotkov raka materničnega vratu povzročajo dolgotrajne okužbe z genotipoma HPV 16 in 18. Okužbe z visokorizičnimi genotipi HPV pa so povezali tudi z rakom zadnjika, penisa, nožnice in ženskega zunanjšega spolovila ter z rakom v ustni votlini. V slovenski nacionalni presečni raziskavi v priložnostnem vzorcu žensk starih 20–64 let, presejanih na raka materničnega vratu, ki smo jo izvedli leta 2010, smo ugotovili, da je bilo z vsaj enim od 12 visoko rizičnih genotipov HPV v življenju okuženih najmanj 59,2 odstotka žensk (imele so genotipsko specifična protitelesa v krvi) in v času raziskave kar 12,2 odstotka žensk (HPV genotip dokazan v brisu materničnega vratu). Dva med ostalimi (pogosto imenovanimi nizko rizičnimi oziroma neonkogenimi) genotipi, HPV 6 in HPV 11, povzročata skoraj vse genitalne bradavice. V že omenjeni raziskavi smo tudi ugotovili, da je bilo z genotipoma HPV 6 in/ali HPV 11 v življenju okuženih najmanj 20,9 odstotka žensk (imele so genotipsko specifična protitelesa v krvi) in še neobjavljeni preliminarni rezultati kažejo na veliko pogostost genitalnih bradavic. Med 20–24 let stariimi jih je kar 3,3 odstotka v času raziskave imelo genitalne bradavice.

V okviru epidemiološkega spremljanja spolno prenesenih okužb ne zbiramo podatkov o okužbah s HPV, zbiramo pa podatke o genitalnih bradavicah, ki so najpogosteje prijavljene virusne spolno prenesene okužbe v Sloveniji. V letu 2013 je bilo prijavljenih 466 primerov (22,6/100.000 prebivalcev). Velik porast prijavljenih primerov po letu 2009 je verjetno predvsem posledica večje ozaveščenosti laične in strokovne javnosti o genitalnih bradavicah

zaradi uvajanja cepljenja proti HPV. Ne glede na to podatki o prijavljenih primerih genitalnih bradavic podcenjujejo njihovo pogostost.

Registrirani sta dve cepivi proti okužbi s HPV: štirivalentno in dvovalentno. Obe se uporabljata pri starih devet let ali več, za preprečevanje predrakavih genitalnih lezij (na materničnem vratu, ženskem zunanjem spolovilu, nožnici) in raka materničnega vrata, ki so vzročno povezani z nekaterimi onkogenimi genotipi HPV, štirivalentno pa se uporablja tudi za preprečevanje genitalnih bradavic, ki so vzročno povezane s specifičnimi genotipi HPV. V Sloveniji je samoplačniško cepljenje proti HPV s štirivalentnim cepivom na voljo od leta 2006 in z dvovalentnim od leta 2007. V šolskem letu 2009/10 smo razširili program imunoprofilakse in kemoprofilakse z rutinskim neobveznim brezplačnim cepljenjem proti HPV s štirivalentnim cepivom ob sistematskem pregledu deklic v 6. razredu osnovne šole (stare 11 ali 12 let). V šolskem letu 2009/10 je precepljenost s tremi odmerki cepiva proti HPV med deklicami v 6. razredu osnovne šole znašala 48,7 odstotkov in v šolskem letu 2010/11 55,2 odstotka. Da bi dvignili precepljenost, so se v šolskem letu 2011/12 lahko ob sistematskem pregledu v 8. razredu osnovne šole prvič brezplačno cepile tudi zamudnice (stare 13 ali 14 let). Med kohortami deklic, ki jim je ponujeno cepljenje proti HPV, najprej pričakujemo precej manj genitalnih bradavic.

V letu 2013 je bilo prijavljenih 62 primerov gonoreje (3,0/100.000 prebivalcev) in 35 primerov zgodnjega sifilisa (1,7/100.000 prebivalcev). Podatki o prijavljenih primerih podcenjujejo pogostost v prebivalstvu. Moški, ki imajo spolne odnose z moškimi, imajo nesorazmerno visoko breme gonoreje in sifilisa. V letu 2013 je bilo prijavljenih pet primerov zgodnjega sifilisa in trije primeri gonoreje prepoznanih pri s HIV okuženih moških, ki imajo spolne odnose z moškimi.

Zdravstvena oskrba vseh bolnikov s spolno prenesenimi okužbami mora poleg zdravljenja vključevati tudi svetovanje za varnejšo spolnost, obveščanje in zdravljenje spolnih partnerjev. Vsem pacientom v ambulantah za spolno prenesene okužbe bi morali ponuditi testiranje na okužbo s HIV. Ker je v zadnjih letih naraslo število primerov zgodnjega sifilisa med s HIV okuženimi moškimi, moramo okuženim s HIV poleg kakovostnega zdravljenja zagotoviti tudi aktivno odkrivanje in zdravljenje drugih spolno prenesenih okužb, svetovanje za varnejšo spolnost in podporo pri obveščanju partnerjev.

Preprečevanje in obvladovanje spolno prenesenih okužb v okviru promocije spolnega in reproduktivnega zdravja je pomembna javnozdravstvena prednost. Za preprečevanje je pomembno izobraževanje prebivalcev o spolno prenesenih okužbah ter spodbujanje odgovornega in varnega spolnega vedenja vključno s promocijo uporabe kondoma. Ker je breme različnih spolno prenosljivih okužb nesorazmerno veliko med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, je promocija odgovorne in varnejše spolnosti, vključno s promocijo uporabe kondoma, v tej skupini še posebno pomembna. Javnozdravstveni pristop k obvladovanju spolno prenesenih okužb vključuje tudi promocijo takojšnjega iskanja zdravstvene pomoči, če se pojavijo znaki ali težave spolno prenesene okužbe. Tem osebam bi morali poleg oskrbe v primarnem zdravstvenem varstvu omogočiti tudi možnost dostopa do specialističnega zdravljenja na sekundarni ravni brez napotitve.

V Sloveniji moramo pripraviti nacionalno strategijo promocije spolnega in reproduktivnega zdravja, ki bo vključevala preprečevanje in obvladovanje spolno prenesenih okužb.

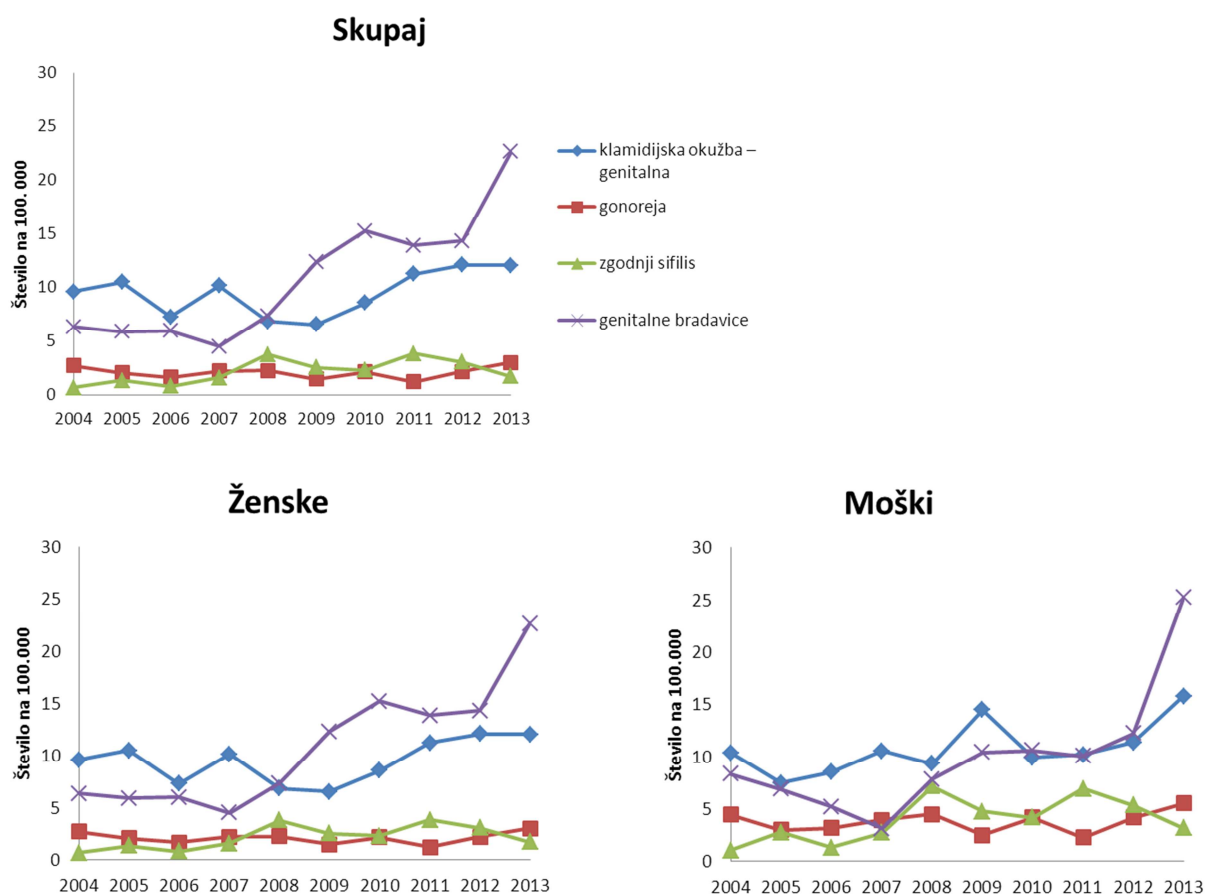
1 Uvod

Irena Klavs, Tanja Kustec, Sandra Kosmač

Za oblikovanje nacionalne politike, programov preprečevanja in obvladovanja ter spremljanje njihove učinkovitosti potrebujemo podatke o bremenu in časovnih trendih spolno prenesenih okužb. Epidemiološko spremljanje spolno prenesenih okužb temelji na rednem zbiranju, analiziranju in interpretiranju podatkov o prijavljenih primerih določenih spolno prenesenih okužb v skladu z zakonskimi določili in metodološkimi navodili (1–4). Bolj zanesljive ocene pogostosti nekaterih spolno prenesenih okužb in opredelitev dejavnikov tveganja pa nam omogočajo posebne raziskave. V letu 2013 je bilo prijavljenih **1189** primerov: **466** primerov genitalnih bradavic, **248** primerov spolno prenesene klamidijske okužbe, **234** primerov nespecifičnega uretritisa, **35** primerov zgodnjega sifilisa, **25** primerov neopredeljenega sifilisa, **pet** primerov poznega sifilisa, **113** primerov genitalnega herpesa, **62** primerov gonoreje in **en** primer izcedka iz sečnice moškega. Podatki o prijavljenih primerih okužbe s HIV so objavljeni v letnih poročilih o okužbi s HIV (5).

V poročilu so prikazani podatki o prijavljenih primerih štirih spolno prenesenih okužb: spolno preneseni klamidijski okužbi, gonoreji, zgodnjem sifilisu in genitalnih bradavicah za obdobje zadnjih deset let (od 2004 do 2013) (glej **Slika 1**) in rezultati nekaterih raziskav.

Slika 1: Prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe, genitalnih bradavic, gonoreje in zgodnjega sifilisa, skupaj in po spolu, Slovenija, 2004–2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

2 Spolno prenesena klamidijska okužba

Irena Klavs, Tanja Kustec, Zdenka Kastelic, Sandra Kosmač

Ključni poudarki

- Najpogosteje prijavljena spolno prenesena bakterijska okužba v letu 2013 je bila okužba z bakterijo *Chlamydia trachomatis*. Prijavljenih je bilo 248 primerov (12,0/100.000 prebivalcev), en primer manj kot v letu 2012.
- Prijavna incidenca močno podcenjuje pogostost okužb v prebivalstvu, kar je predvsem posledica majhnega obsega testiranja in pa tudi nedoslednosti pri prijavljanju.
- V letu 2000 smo v nacionalni presečni raziskavi v verjetnostnem vzorcu 20–24 let starih Slovencev ocenili, da je bilo okuženih kar 5,1 odstotkov žensk in 4,6 odstotkov moških.
- V Sloveniji naredimo zelo malo laboratorijskih preiskav na klamidijske okužbe, zato številne niso prepoznane in tako zamujamo priložnosti za zdravljenje in preprečevanje poznih posledic, predvsem posledic za reproduktivno zdravje žensk.
- V številnih razvitih državah poleg promocije varnejšega spolnega vedenja in kakovostne obravnave bolnikov s prepoznano klamidijsko okužbo priporočajo oportunistično testiranje ali presejanje za vse spolno aktivne ženske, ki so mlajše od 25 let. Tudi v Sloveniji moramo presoditi, ali bi bilo to skupino smiselno oportunistično testirati na klamidijsko okužbo.

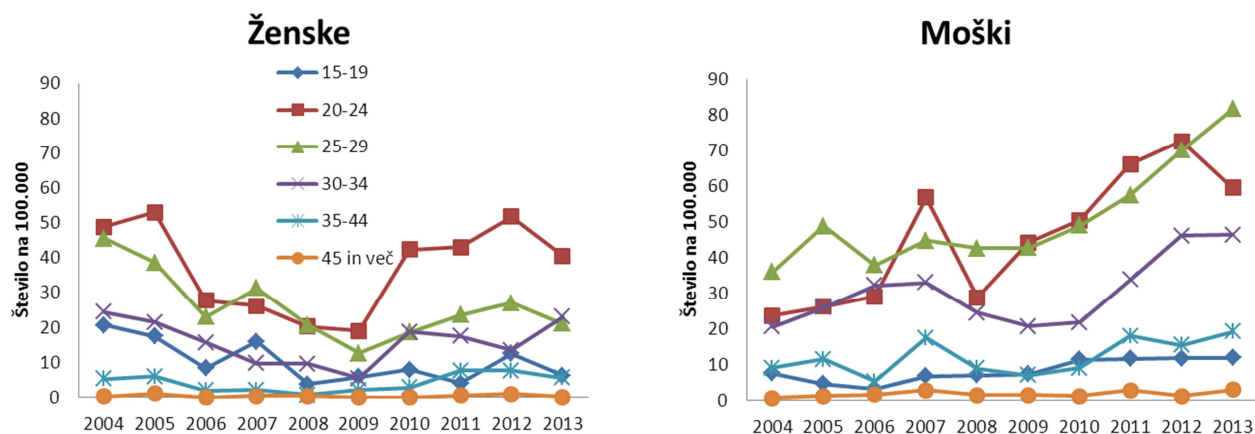
Spolno prenesena okužba z bakterijo *Chlamydia trachomatis* (klamidijska okužba) zelo pogosto (pri večini žensk in skoraj polovici moških) poteka brez bolezenskih težav in znakov ter mine brez zapletov. Nezdravljena okužba pa lahko, predvsem pri ženskah, napreduje v resne pozne posledice, kot so vnetja v mali medenici, zunajmaternična nosečnost in neplodnost. Ker okužb pogosto ne prepoznamo, zamujamo priložnosti za zdravljenje in preprečevanje poznih posledic, predvsem za rodno zdravje žensk (6).

Klamidijska okužba je najpogosteje prijavljena bakterijska spolno prenesena okužba v Sloveniji. V letu 2013 je bilo prijavljenih 248 primerov (12,0/100.000 prebivalcev), en primer manj kot v letu 2012. Letne prijavne incidence za zadnjih deset let so prikazane na **Sliki 1**.

Podatki o prijavnih incidenci močno podcenjujejo pogostost okužb v prebivalstvu, kar je predvsem posledica majhnega obsega testiranja in tudi nedoslednosti pri prijavljanju. Manjša nihanja prijavnih incidence iz leta v leto so predvidoma posledica nihanj v obsegu testiranja in doslednosti pri prijavljanju in ne sprememb v pogostosti okužb med prebivalstvom. Kako nedosledno zdravniki prijavljajo klamidijske okužbe pove podatek, da so v obdobju od 2007 do 2010 prijavili le 35,8 odstotkov okužb, ki so bile prepoznane z mikrobiološkimi preiskavami na Inštitutu za mikrobiologijo in imunologijo Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani (7).

Med 248 prijavljenimi primeri spolno prenesene klamidijske okužbe v letu 2013 je bilo 182 primerov med moškimi (17,9/100.000 moških) in 66 med ženskami (6,3/100.000 žensk). Razmerje med spoloma je bilo 3:1. Prijavne incidence po spolu za obdobje 2004–2013 so prikazane na **Sliki 1**. Starostno specifične prijavne incidence v letu 2013 so bile najvišje v starostni skupini 25–29 let pri moških (81,6/100.000 moških) in v starostni skupini 20-24 pri ženskah (40,5/100.000 moških). **Slika 2** prikazuje starostno specifične prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe za moške in ženske v obdobju 2004–2013.

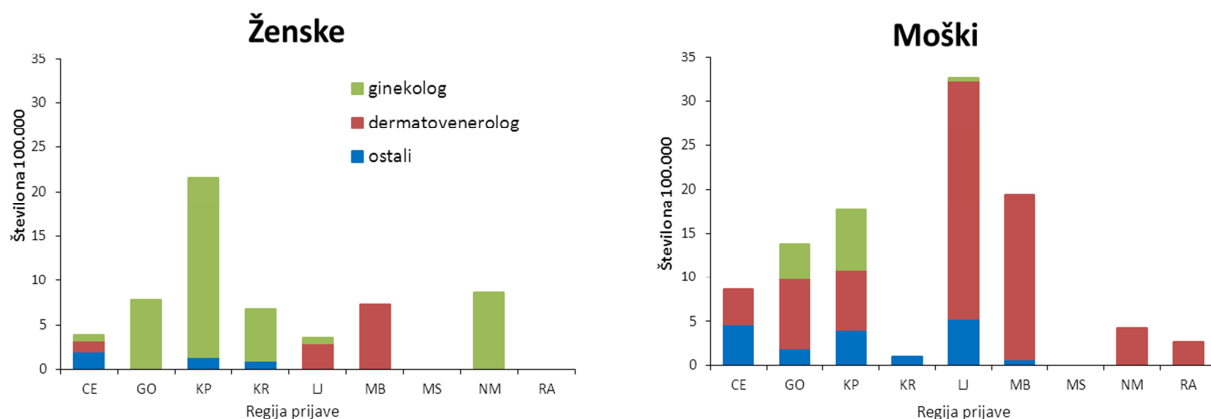
Slika 2: Prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe po spolu in starostnih skupinah, Slovenija, 2004–2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

Tudi v letu 2013 se je prijavna incidenca klamidijskih okužb zelo razlikovala med zdravstvenimi regijami in različnimi specialističnimi službami v regijah (glej **Slika 3**). Razlike predvidoma ne odražajo različnega bremena okužb v regijah, temveč nakazujejo na razlike v delu ginekologov, dermatovenerologov in drugih specialistov med regijami, in sicer glede obsega laboratorijskega testiranja na klamidijsko okužbo in doslednosti pri prijavljanju prepoznanih primerov. Poleg tega se nekateri bolniki ne zdravijo v regijah, v katerih imajo stalno prebivališče.

Slika 3: Prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe po spolu, regiji prijave in specializaciji prijavitelja, Slovenija, 2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

V letu 2013 so veliko večino primerov spolno prenesene klamidije prijavi dermatovenerologi (70 odstotkov), sledijo ginekologi (19 odstotkov), epidemiologi (5 odstotkov), infektologi (3 odstotke), specialisti splošne medicine in urologi (po dva odstotka) ter en primer pediater. Pri ženskah so največ primerov prijavi ginekologi (55 odstotkov) in pri moških dermatovenerologi (82 odstotkov). Neenakomerna porazdelitev prijavljenih primerov po spolu pri različnih specialistih nakazuje slabosti pri obveščanju in obravnavi heteroseksualnih spolnih partnerjev okuženih.

Najvišja prijavna incidenca spolno prenesene klamidije po regiji bivanja¹ je bila v koprski zdravstveni regiji (26,4/100.000 prebivalcev), enako med ženskami in moškimi (21,6/100.000 žensk in 31,2/100.000 moških).

Med prijavljenimi primeri spolno prenesene klamidijske okužbe v letu 2013 je bilo sedem tujih državljanov (dva državljana iz Srbije ali Črne Gore, dva državljana iz Bosne in Hercegovine, en državljan in ena državljanka iz Kitajske ter en državljan iz Španije). Petnajst slovenskih državljanov in tri slovenske državljanke so navedli heteroseksualne spolne odnose s partnerkami oziroma partnerji iz tujine. En moški in ena ženska sta navedla homoseksualne spolne odnose s partnerjem oziroma partnerko iz tujine.

V Sloveniji naredimo zelo malo laboratorijskih preiskav na klamidijske okužbe. V letu 2013 so v javnozdravstvenih mikrobioloških laboratorijih opravili le 167 testov na 100.000 prebivalcev. Stopnja testiranja je bila v primerjavi z letom 2012 sicer višja za 26 odstotkov, a še vedno relativno nizka. Ker so stopnje testiranja na klamidijske okužbe v Sloveniji nizke, zamujamo priložnosti za prepoznavanje, zdravljenje in preprečevanje poznih posledic okužbe, predvsem za reproduktivno zdravje žensk.

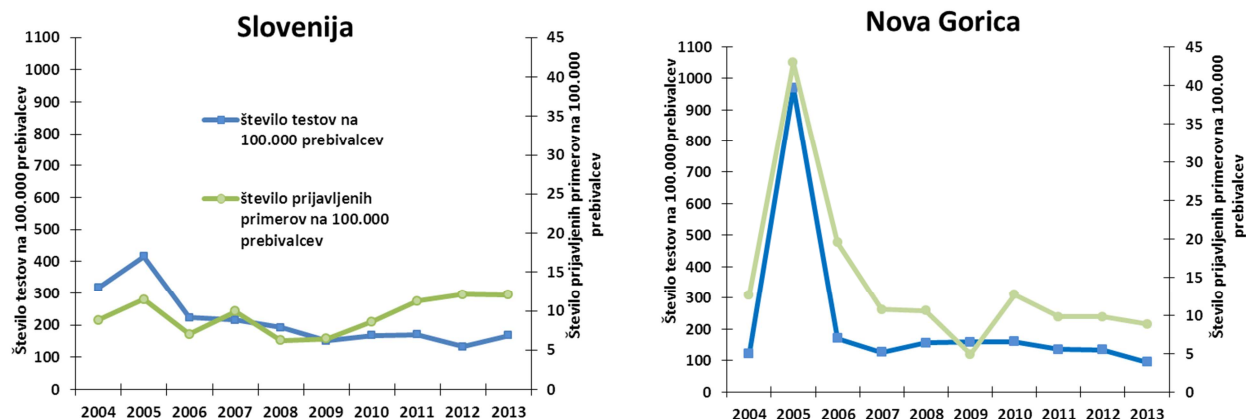
Slika 4 prikazuje spreminjanje stopnje testiranja na klamidijsko okužbo in prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe v Sloveniji in v zdravstveni regiji Nova Gorica za obdobje zadnjih deset let. Izrazit porast stopnje testiranja in števila prepoznanih okužb v goriški regiji in v Sloveniji v letu 2005 je bil posledica projekta »Varovanje rodnega zdravja mladih žensk« v goriški regiji, kjer so od aprila do septembra 2005 rutinsko ponujali prostovoljno zaupno testiranje na spolno preneseno klamidijsko okužbo vsem ginekološkim pacientkam, starim 18–30 let (8).

Zanesljive ocene o bremenu spolno prenesene klamidijske okužbe smo pridobili z nacionalno prečno raziskavo, ki je bila izvedena leta 2000 na verjetnostnem vzorcu Slovencev, starih 18–49 let (9). Ocenili smo, da je okuženih 1,6 odstotka žensk (95-odstotni interval zaupanja (IZ): 1,0–2,7 odstotka) in 3,0 odstotki moških (95-odstotni IZ: 1,9–4,6 odstotka). Po tej oceni naj bi bilo v Sloveniji med osebami, starimi 18–49 let, okuženih približno 7.300 žensk (najmanj 4.550 in največ 12.300, če upoštevamo nezanesljivost ocen zaradi vzorčenja) in približno 15.000 moških (najmanj 9.500 in največ 23.000). **Tabela 1** prikazuje ocenjene deleže okuženih žensk in moških v različnih starostnih skupinah. Delež okuženih je bil najvišji med starimi 20–24 let, med ženskami 5,1 odstotka in med moškimi 4,6 odstotka. Iz tega sledi, da naj bi bilo med prebivalci Slovenije v starosti 20–24 let okuženih približno 3.290 žensk in 3.360 moških.

Med 18–24 let starimi osebami je bil delež okuženih s spolno preneseno klamidijsko okužbo višji med tistimi, ki so imeli prvi heteroseksualni spolni odnos pred 16. letom starosti, v preteklem letu nezaščiten spolni odnos vsaj z enim heteroseksualnim partnerjem ali vsaj eno sočasno heteroseksualno spolno razmerje (vsaj dva partnerja sočasno) in najmanj pet heteroseksualnih spolnih partnerjev v življenju. Vendar je bila povezanost statistično značilna le za najmanj pet heteroseksualnih spolnih partnerjev v življenju (razmerje obojev, prilagojeno na starost in spol 3,0; 95-odstotni IZ: 1,3–6,9; p=0,01) (glej **Tabelo 2**).

¹ Prijavne incidence, izračunane po regiji bivanja, se razlikujejo od prijavnih incidenc po regiji prijave, ker se nekateri bolniki niso zdravili v regiji, v kateri imajo stalno prebivališče.

Slika 4: Stopnja testiranja na spolno preneseno klamidijsko okužbo in prijavne incidence spolno prenesene klamidijske okužbe, Slovenija, Nova Gorica, 2004–2013



Vir podatkov: Poročila laboratorijev o številu opravljenih testiranj in prijavi SPO, maj 2014.

Tabela 1: Delež okuženih s spolno preneseno okužbo z bakterijo *Chlamydia trachomatis* med 18–49 let starimi prebivalci, Slovenija, 2000

Starost	Ženske				Moški			
	Prevalenca %	Baze (p vrednost*) 95% IZ	Baze		Prevalenca %	Baze (p vrednost*) 95% IZ	Baze	
			NUŠ	UŠ			NUŠ	UŠ
18-19	1,5	0,2 – 10,0 (0,29)	65	43	2,8	0,7 – 10,8 (<0,01)	75	45
20-24	5,1	2,7 – 9,4	200	110	4,6	2,3 – 9,0	177	115
25-29	1,0	0,1 – 6,7	97	105	4,6	1,7 – 11,8	90	109
30-49	0,9	0,3 – 2,4	402	459	2,2	1,1 – 4,5	341	462
Skupaj	1,6	1,0 – 2,7	764	718	3,0	1,9 – 4,6	683	730

* Test statistično značilne povezanosti. IZ – interval zaupanja, NUŠ – neutruženo število, UŠ – uteženo število.

Vir podatkov: Nacionalna prečna raziskava »Življenjski slog, stališča, zdravje in spolnost« izvedena v verjetnostnem vzorcu slovenskih prebivalcev, 2000.

Tabela 2: Povezanost spolno prenesene okužbe z bakterijo *Chlamydia trachomatis* med 18–24 let starimi prebivalci z izbranimi dejavniki tveganja, Slovenija, 2000

Dejavniki tveganja	CT prevalenca %	95 % IZ	Baze		RO	(p vrednost) 95 % IZ	prilagojeno† RO	(p vrednost) 95 % IZ
			NUŠ	UŠ				
Prvi heteroseksualni spolni odnos pred 16. letom starosti	Ne	3,6	2,1- 6,2	436	263	1	1	(0,69)
	Da	6,4	2,7-14,4	81	50	1,8	1,3	0,4-4,0
1+ heteroseksualnih spolnih partnerjev brez 100 % uporabe kondoma v zadnjem letu§	Ne	2,7	0,7-10,1	77	48	1	1	(0,43)
	Da	5,9	3,7- 9,5	321	193	2,3	1,9	0,4-10,1
Sočasno spolno razmerje v zadnjih letih	Ne	3,8	2,3- 6,3	467	282	1	1	(0,84)
	Da	7,5	2,4-21,3	40	25	2,0	1,2	0,3-5,1
5+ heteroseksualnih spolnih partnerjev v življenju	Ne	2,8	1,5- 5,0	374	225	1	1	(0,01)
	Da	7,8	4,2-13,9	137	84	3,0	3,0	1,3-6,9

* Prevalenca spolno prenesene okužbe z bakterijo *Chlamydia trachomatis*. † Prilagojeno na 5+ heteroseksualnih spolnih partnerjev v življenju, starost (18–19, 20–24 let) in spol. § Najmanj en heteroseksualni spolni partner, s katerim ni bil uporabljen kondom v 100 odstotkih vaginalnih in/ali analnih spolnih odnosih. IZ – interval zaupanja. NUŠ – neutruženo število. UŠ – uteženo število. RO – razmerje obojestranskih partnerstev.

Vir podatkov: Nacionalna prečna raziskava »Življenjski slog, stališča, zdravje in spolnost« izvedena v verjetnostnem vzorcu slovenskih prebivalcev, 2000.

V okviru projekta »Varovanje rodnega zdravja mladih žensk« so v desetih ginekoloških ambulantah v goriški regiji od aprila do septembra 2005 rutinsko ponudili prostovoljno zaupno testiranje na spolno preneseno klamidijsko okužbo vsem ženskam, starim 18–30 let, ki so se zaradi kakršnega koli razloga oglasile v ginekološki ambulanti. Od žensk, vključenih v omenjeni projekt, je bilo v starosti 18–30 let okuženih 1,7 odstotkov (95-odstotni IZ: 0,8–2,6 odstotka), največ v starosti 18–20 let, 3,0 odstotki (95-odstotni IZ: 0,4–5,6 odstotka). Z uporabo multivariatnih metod so prepoznali tri neodvisne dejavnike tveganja. V primerjavi s spolno aktivnimi ženskami z nižjim številom partnerjev je bila verjetnost okužbe 4,3-krat večja med tistimi, ki so imele najmanj dva partnerja v preteklih šestih mesecih, in 5,5-krat večja med tistimi z najmanj petimi partnerji v preteklih petih letih. Poleg tega so imele ženske, ki s partnerji niso nikoli uporabljale kondoma, 5-krat večjo verjetnost okužbe kot tiste, ki so s partnerji že kdaj uporabile kondom (8).

V številnih razvitih državah poleg promocije varnejšega spolnega vedenja in kakovostne obravnave bolnikov s prepoznano klamidijsko okužbo priporočajo oportunistično testiranje ali presejanje spolno aktivnih žensk, mlajših od 25 let, brez bolezenskih težav in znakov spolno prenesene klamidijske okužbe ter preprečujejo pozne posledice za rodno zdravje (10, 11).

V Sloveniji, kjer večine klamidijskih okužb ne prepoznamo, s čimer zamujamo priložnosti za zdravljenje in preprečevanje poznih posledic za reproduktivno zdravje žensk, moramo razmisliti o javnozdravstveni upravičenosti oportunističnega testiranja ali presejanja mladih žensk.

3 Gonoreja

Tanja Kustec, Sandra Kosmač, Irena Klavs

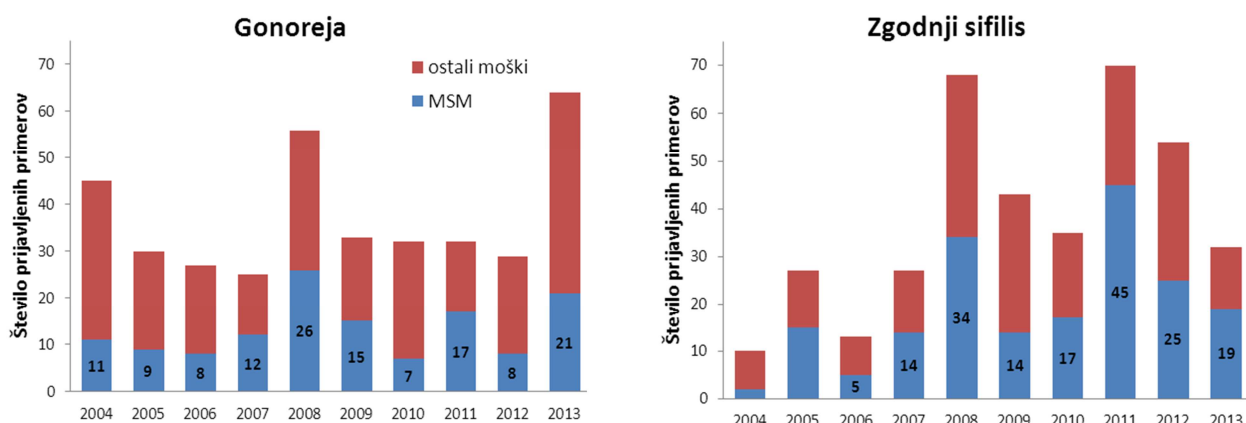
Ključni poudarki

- V letu 2013 je bilo prijavljenih 62 primerov gonoreje (3,0/100.000 prebivalcev).
- Podatki o prijavnici incidenci podcenjujejo pogostost gonoreje v prebivalstvu.
- Gonoreje je nesorazmerno veliko pri moških, ki imajo spolne odnose z moškimi.

V letu 2013 je bilo prijavljenih 62 primerov gonoreje (3,0/100.000 prebivalcev), kar je 38 odstotkov več kot v letu 2012. Med 62 prijavljenimi primeri jih je bilo 56 pri moških (5,5/100.000 moških) in šest pri ženskah (0,6/100.000 žensk). Razmerje med spoloma je bilo 9:1. Letne prijavnice incidence za vse prebivalce, moške in ženske, za zadnjih deset let so prikazane na **Sliki 1**. Ti podatki podcenjujejo pogostost gonoreje v prebivalstvu.

Gonoreje je nesorazmerno veliko pri moških, ki imajo spolne odnose z moškimi (glej **Slika 5**). V letu 2013 je bilo med 56 prijavljenimi primeri pri moških 13 primerov, pri katerih je bolnik navedel vsaj enega moškega spolnega partnerja v zadnjih treh mesecih.

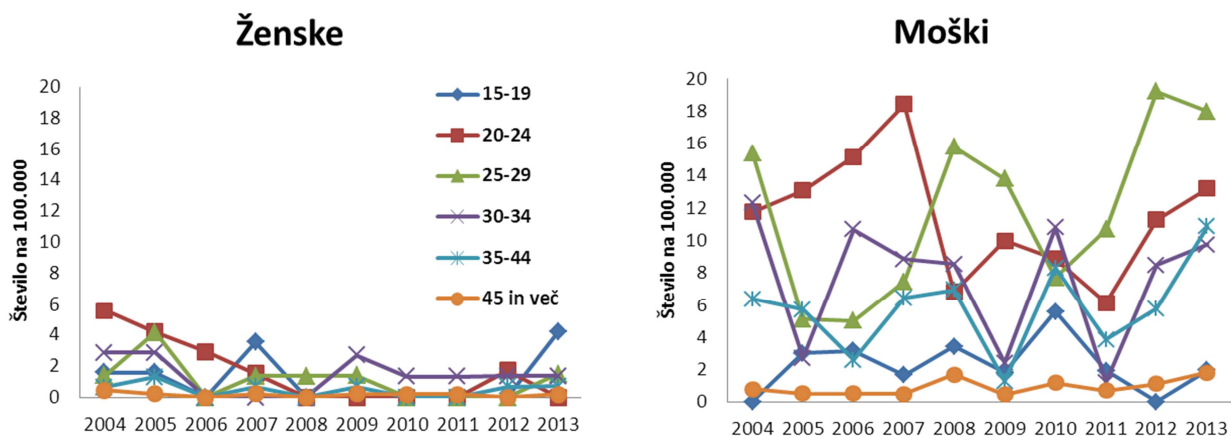
Slika 5: Primeri gonoreje in zgodnjega sifilisa pri moških, ki so v zadnjih treh mesecih pred postavitvijo diagnoze poročali o spolnih odnosih z moškimi, med vsemi prijavljenimi primeri pri moških, Slovenija, 2004–2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

Starostno specifična prijavnica incidenca je bila v letu 2013 najvišja v starostni skupini 25-29 let (10,1/100.000 prebivalcev), enako pri moških (18,0/100.000 moških), medtem ko je bila pri ženskah najvišja v starostni skupini 15-19 let (4,2/100.000 žensk). **Slika 6** prikazuje starostno specifične prijavnice incidence za moške in ženske v obdobju 2004–2013.

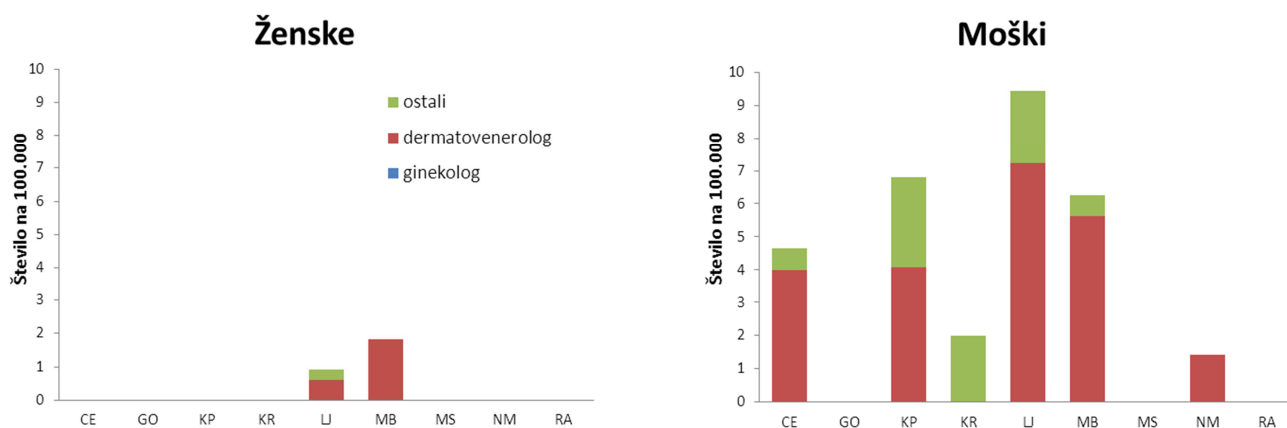
Slika 6: Prijavne incidence gonoreje po spolu in starostnih skupinah, Slovenija, 2004–2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

Razlike v prijavnih incidencah po zdravstvenih regijah (glej **Slika 7**) v večji meri odražajo razlike v delu dermatovenerologov, ginekologov in drugih specialistov pri etiološkem razjasnjevanju izcedka iz sečnice moškega in vnetij materničnega vratu pri ženskah ter v doslednosti prijavljanja prepoznanih primerov. Poleg tega se nekateri bolniki ne zdravijo v regijah, v katerih imajo stalno prebivališče.

Slika 7: Prijavne incidence gonoreje po spolu, regiji prijave in specializaciji prijavitelja, Slovenija, 2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

V letu 2013 so 47 primerov gonoreje prijavili dermatovenerologi, devet primerov proktologi, štiri primere specialisti splošne medicine in po en primer proktolog in urolog. Sedeminštirideset primerov gonoreje pri moških in pet pri ženskah so prijavili dermatovenerologi.

Najvišje prijavne incidence gonoreje po regiji bivanja² v letu 2013 so bile v zdravstveni regiji Ravne (4,2/100.000 prebivalcev), enako med moškimi (8,3/100.000 žensk), medtem ko med ženskami v mariborski zdravstveni regiji (1,8/100.000 moških).

² Prijavne incidence, izračunane po regiji bivanja, se razlikujejo od prijavnih incidenc po regiji prijave, ker se nekateri bolniki niso zdravili v regiji, v kateri imajo stalno prebivališče.

Med prijavljenimi primeri gonoreje v letu 2013 sta bila po en tuj državljan iz Francije in Makedonije. Dvanajst slovenskih državljanov in ena slovenska državljanica so navedli heteroseksualne spolne odnose s partnerkami oziroma partnerji iz tujine. Sedem moških je navedlo spolne odnose s partnerjem iz tujine.

4 Sifilis

Tanja Kustec, Sandra Kosmač, Irena Klavs

Ključni poudarki

- V letu 2013 je bilo prijavljenih 35 primerov zgodnjega sifilisa (1,7/100.000 prebivalcev).
- Zgodnjega sifilisa je nesorazmerno veliko pri moških, ki imajo spolne odnose z moškimi.
- Pet primerov zgodnjega sifilisa je bilo prepoznanih pri s HIV okuženih moških, ki imajo spolne odnose z moškimi.

V letu 2013 je bilo prijavljenih 35 primerov zgodnjega sifilisa (1,7/100.000 prebivalcev), kar je 44 odstotkov manj kot v letu 2012. Povišano število prijavljenih primerov po letu 2004 je predvsem posledica povečanega števila primerov med moškimi. V zadnjih desetih letih je število prijavljenih primerov zgodnjega sifilisa nihalo od najnižjega, 13 v letu 2004, do najvišjega, 79 v letu 2011. Letne prijavne incidence za obdobje zadnjih deset let so prikazane na **Sliki 1**.

V letu 2013 je bilo prijavljenih še pet primerov poznega sifilisa (štiri pri moških in eden pri ženskah) in 25 primerov neopredeljenega sifilisa (21 pri moških in štiri pri ženskah).

Od 35 prijavljenih primerov zgodnjega sifilisa v letu 2013 jih je bilo 32 pri moških (3,1/100.000 moških) in trije pri ženskah (0,3/100.000 žensk). Razmerje med spoloma je bilo 10:1. Prijavne incidence po spolu za obdobje 2004–2013 so prikazane na **Sliki 1**.

Zgodnjega sifilisa je nesorazmerno veliko pri moških, ki imajo spolne odnose z moškimi (glej **Slika 5**). V letu 2013 je bilo med 32 prijavljenimi primeri pri moških 19 primerov, kjer so okuženi navedli podatek o najmanj enem moškem spolnem partnerju v zadnjih treh mesecih pred postavitvijo diagnoze, od tega jih je bilo pet znano okuženih s HIV.

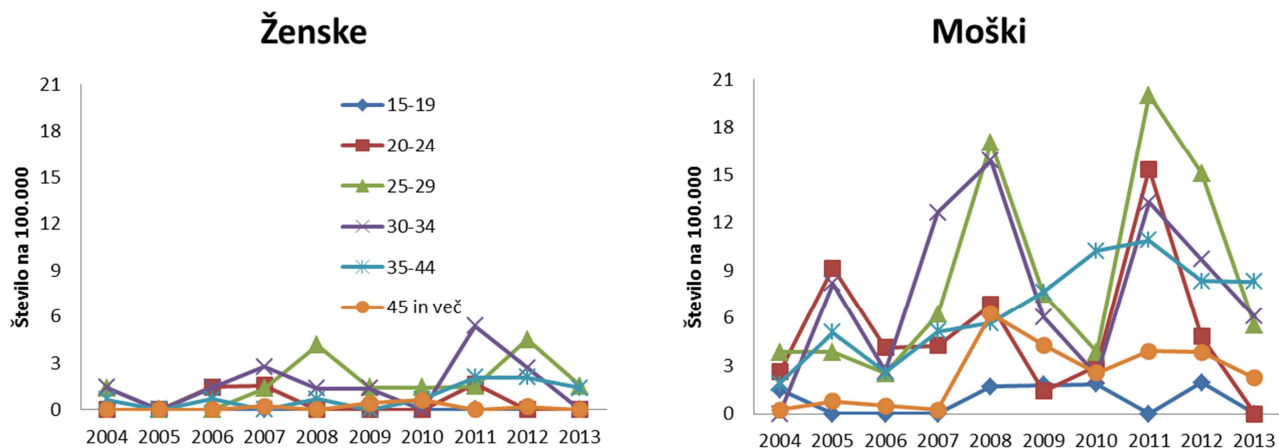
Starostno specifične prijavne incidence zgodnjega sifilisa v letu 2013 so bile najvišje med 25–29 let starimi ženskami (1,5/100.000 žensk) in moškimi starimi med 35–44 let (8,3/100.000 moških). **Slika 8** prikazuje starostno specifične prijavne incidence zgodnjega sifilisa za moške in ženske v obdobju 2004–2013.

Najvišja prijavna incidenca zgodnjega sifilisa po regiji bivanja³ v letu 2013 je bila v mariborski zdravstveni regiji (2,8/100.000 prebivalcev), enako med moškimi (5,6/100.000 moških), medtem ko je bila med ženskami najvišja prijavna incidenca v kranjski zdravstveni regiji (2,9/100.000 žensk).

V letu 2013 so 22 primerov zgodnjega sifilisa prijavili dermatovenerologi, osem primerov infektologi, dva primera specialista splošne medicine in en primer mikrobiolog. Tako pri ženskah kot pri moških so največ primerov prijavili dermatovenerologi (po 67 odstotkov). Prijavne incidence zgodnjega sifilisa v letu 2013 so se razlikovale po regijah prijave (glej **Slika 9**).

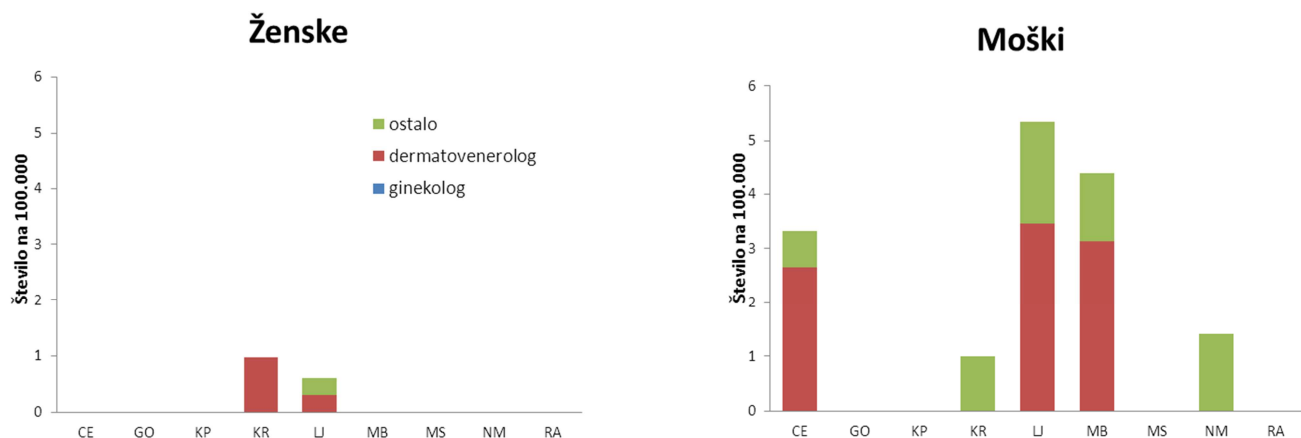
³ Prijavne incidence, izračunane po regiji bivanja, se razlikujejo od prijavnih incidenc po regiji prijave, ker se nekateri bolniki niso zdravili v regiji, v kateri imajo stalno prebivališče.

Slika 8: Prijavne incidence zgodnjega sifilisa po spolu in starostnih skupinah, Slovenija, 2004–2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

Slika 9: Prijavne incidence zgodnjega sifilisa po spolu, regiji prijave in specializaciji prijavitelja, Slovenija, 2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

Med prijavljenimi primeri zgodnjega sifilisa v letu 2013 je bil en tuj državljan iz BIH. En slovenski državljan je navedel spolne odnose s partnerkami iz tujine. Pet moških je navedlo spolne odnose s partnerji iz tujine.

Zadnji otrok s kongenitalnim sifilisom v Sloveniji je bil rojen leta 1986.

5 Okužbe s HPV in genitalne bradavice

Irena Klavs, Tanja Kustec, Sandra Kosmač

Ključni poudarki

- Spolno prenesene okužbe s humanimi virusi papiloma (HPV) so zelo pogoste. Več kot polovica spolno aktivnih se v življenju okuži s HPV. Velika večina okužb spontano mine.
- Dolgotrajna okužba z vsaj enim od 12 visoko rizičnih (onkogenih) genotipov HPV je nujen vzrok za nastanek raka materničnega vratu. Več kot 70 odstotkov raka materničnega vratu povzročajo dolgotrajne okužbe z genotipoma HPV 16 in HPV 18.
- V slovenski nacionalni presečni raziskavi v priložnostnem vzorcu žensk, starih 20–64 let, presejanih na raka materničnega vratu, ki smo jo izvedli leta 2010, smo ugotovili, da je bilo z vsaj enim od 12 visoko rizičnih genotipov HPV v življenju okuženih najmanj 59,2 odstotka žensk (imele so genotipsko specifična protitelesa v krvi) in v času raziskave kar 12,2 odstotka žensk (HPV genotip dokazan v brisu materničnega vratu). S HPV 16 je bilo okuženih 3,5 odstotkov in s HPV 18 1,0 odstotka. Delež okuženih je bil najvišji med starimi 20–24 let.
- Dva med ostalimi (pogosto imenovanimi nizko rizičnimi oziroma neonkogenimi) genotipi HPV 6 in HPV 11 povzročata skoraj vse genitalne bradavice, ki so najpogosteje prijavljene virusne spolno prenosljive okužbe v Sloveniji. V že omenjeni raziskavi smo ugotovili, da je bilo z genotipoma HPV 6 in/ali HPV 11 v življenju okuženih najmanj 20,9 odstotka žensk (imele so genotipsko specifična protitelesa v krvi) in še neobjavljeni preliminarni rezultati kažejo na veliko pogostost genitalnih bradavic. Med 20–24 let starimi jih je v času raziskave imelo genitalne bradavice kar 3,3 odstotka.
- V letu 2013 je bilo prijavljenih 466 primerov genitalnih bradavic (22,6/100.000 prebivalcev). Porast prijavljenih primerov po letu 2009 je verjetno posledica večje ozaveščenosti laične in strokovne javnosti ob uvedbi cepljenja proti HPV. Ne glede na to podatki o prijavnih incidenci podcenjujejo breme genitalnih bradavic v prebivalstvu.
- Registrirani sta dve cepivi proti okužbi s HPV. Obe se uporabljata pri starih devet let ali več za preprečevanje predrakavih genitalnih lezij (na materničnem vratu, ženskem zunanjem spolovilu, nožnici) in raka materničnega vratu, ki so vzročno povezani z nekaterimi onkogenimi genotipi HPV, štirivalentno pa se uporablja tudi za preprečevanje genitalnih bradavic, ki so vzročno povezane s specifičnimi genotipi HPV.
- V šolskem letu 2009/10 smo razširili program imunoprofilakse in kemoprofilakse z neobveznim brezplačnim cepljenjem proti HPV s štirivalentnim cepivom ob sistematskem pregledu deklic v 6. razredu osnovne šole (stare 11 ali 12 let). V šolskem letu 2009/10 je precepljenost s tremi odmerki cepiva proti HPV med deklicami v 6. razredu osnovne šole znašala 48,7 odstotkov in v šolskem letu 2010/11 55,2 odstotkov. Da bi dvignili precepljenost, so se v šolskem letu 2011/12 lahko ob sistematskem pregledu v 8. razredu osnovne šole prvič brezplačno cepile tudi zamudnice (stare 13 ali 14 let). Na voljo je tudi samoplačniško cepljenje z obema cepivoma.

Spolno prenosljive okužbe s humanimi virusi papiloma (HPV) so zelo pogoste. Povzročajo jih približno 40 različnih genotipov HPV, ki lahko povzročajo različne okužbe (12, 13). Več kot polovica spolno aktivnih oseb se v življenju okuži s HPV. Večina teh okužb ni prepoznanih in spontano mineje v nekaj mesecih, redke pa so dolgotrajne in privedejo do različnih bolezenskih sprememb pri moških in ženskah, predvsem do genitalnih in analnih rakov, predrakavih sprememb in anogenitalnih bradavic. Dolgotrajna okužba z vsaj enim od 12 visoko rizičnih (onkogenih) genotipov HPV je nujen vzrok za nastanek raka materničnega vratu (13–17). Ocenjujejo, da sta v Evropi genotipa HPV 16 in HPV 18 povezana s 73 odstotki raka na materničnem vratu (18). Podobno je tudi v Sloveniji (19, 20). Okužbe z visoko rizičnimi genotipi HPV pa so povezali tudi z rakom zadnjika, penisa, nožnice in ženskega zunanega spolovila ter z rakom v ustni votlini. Dva od nizkorizičnih (neonkogenih) HPV genotipov (6 in 11) pa povzročata skoraj vse genitalne bradavice (21, 22).

V okviru epidemiološkega spremljanja spolno prenesenih okužb ne zbiramo podatkov o novih diagnozah okužbe s HPV ali o spreminjanju deleža okuženih s HPV v prebivalstvu. Prvo relativno zanesljivo oceno pogostosti okužb z visoko rizičnimi in nizko rizičnimi genotipi HPV med ženskami v Sloveniji smo dobili s presečno raziskavo, ki smo jo izvedli na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ) v sodelovanju z Inštitutom za mikrobiologijo in imunologijo Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani v letu 2010.

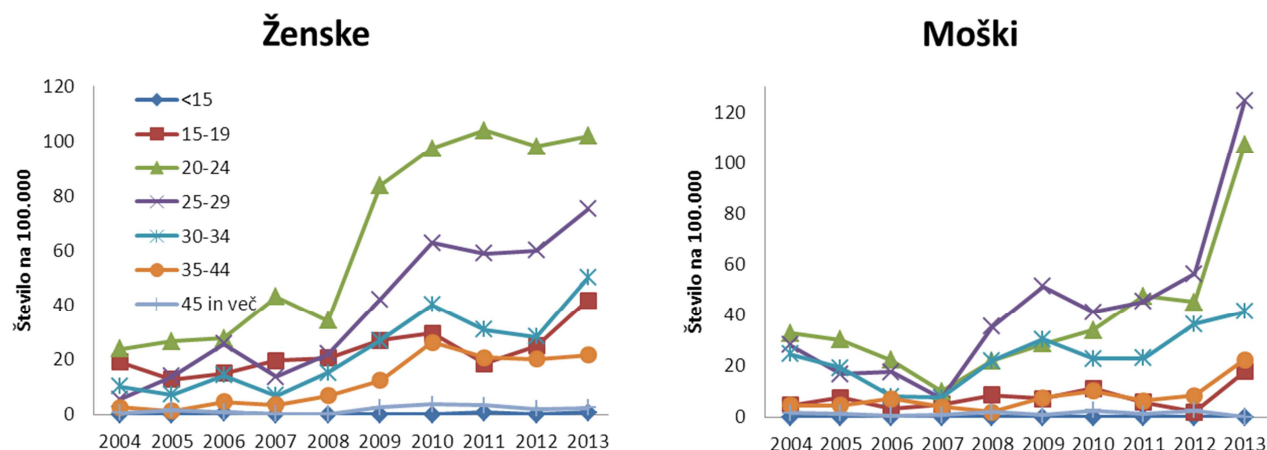
V priložnostnem vzorcu žensk, starih 20–64 let, presejanih na raka materničnega vratu, ki smo jih zaporedno vključili v 22 ginekoloških ambulantah iz vse Slovenije, je bilo z vsaj enim od 12 visoko rizičnih genotipov HPV v življenju okuženih najmanj 59,2 odstotka žensk (imele so genotipsko specifična protitelesa v krvi) in v času raziskave kar 12,2 odstotka žensk (HPV genotip je bil dokazan v brisu materničnega vratu) (23, 24). S HPV 16 je bilo okuženih 3,5 odstotkov in s HPV 18 1,0 odstotek žensk. Delež okuženih je bil najvišji med ženskami, stariimi 20–24 let. Prevalenca HPV 16 je bila najnižja med ženskami brez znakov bolezni materničnega vratu in najvišja (41,9 odstotkov) pri ženskah s ploščatoceličnimi intraepitelijskimi lezijami visoke stopnje. Ugotovili smo tudi, da je bilo z genotipoma HPV 6 in/ali HPV 11 v življenju okuženih najmanj 20,9 odstotka žensk (imele so genotipsko specifična protitelesa v krvi).

V okviru epidemiološkega spremljanja spolno prenesenih okužb zbiramo podatke o genitalnih bradavicah, ki so najpogosteje prijavljene virusne SPO v Sloveniji.

V letu 2013 je bilo prijavljenih 466 primerov genitalnih bradavic (22,6/100.000 prebivalcev), 59 odstotkov več kot v letu 2012 in več kot trikrat več kot v kateremkoli letu v obdobju od 2004–2008. Velik porast je verjetno posledica večje ozaveščenosti laične in strokovne javnosti ob uvedbi cepljenja proti HPV. Prijavne incidence po spolu za obdobje 2004–2013 so prikazane na **Sliki 1**. Podatki o prijavnici incidenci genitalnih bradavic zagotovo močno podcenjujejo breme genitalnih bradavic v prebivalstvu.

Starostno specifične prijavnice incidence genitalnih bradavic v letu 2013 so bile najvišje v starostni skupini 20–24 let (104,7/100.000 prebivalcev), enako med ženskami (102,0/100.000 žensk), medtem ko pri moških v starostni skupini 25–29 let (124,4/100.000 moških). **Slika 10** prikazuje starostno specifične prijavnice incidence genitalnih bradavic za moške in ženske v obdobju 2004–2013.

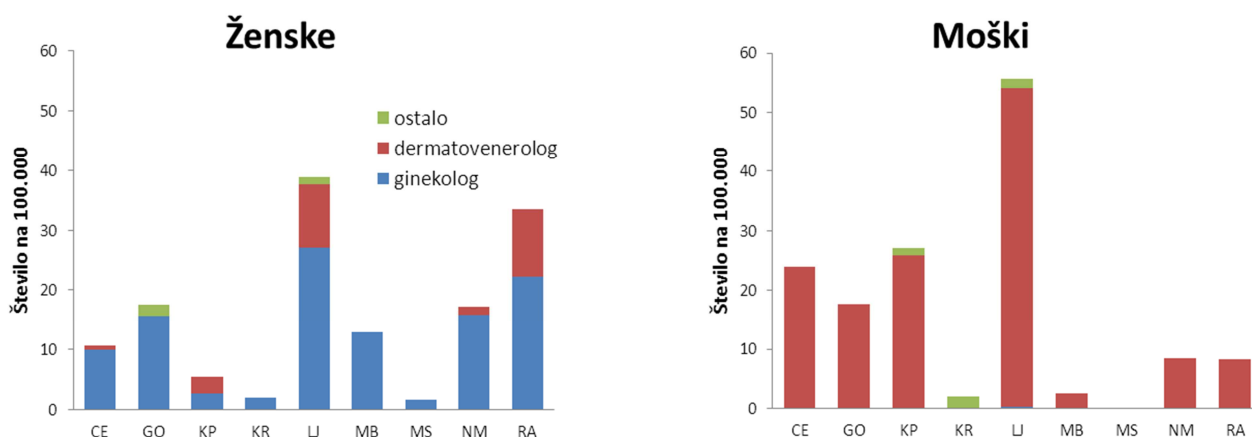
Slika 10: Prijavne incidence genitalnih bradavic po spolu in starostnih skupinah, Slovenija, 2004–2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

V letu 2013 se je prijavna incidenca genitalnih bradavic zelo razlikovala po zdravstvenih regijah prijave in med različnimi specialističnimi službami v regijah (glej **Slika 11**). Razlike predvidoma ne odražajo različne pogostosti genitalnih bradavic med regijami, temveč nakazujejo na razlike v delu ginekologov, dermatovenerologov in drugih specialistov ter razlike v doslednosti pri prijavljanju prepoznanih primerov. Poleg tega se nekateri bolniki ne zdravijo v regijah, v katerih imajo stalno prebivališče.

Slika 11: Prijavne incidence genitalnih bradavic po spolu, regiji prijave in specializaciji prijavitelja, Slovenija, 2013



Vir podatkov: NIJZ 53. Evidenca pojavnosti spolno prenesenih bolezni, 10.04.2014.

V letu 2013 so 63 odstotkov genitalnih bradavic prijavili dermatovenerologi, 35 odstotkov ginekologi, po en odstotek specialisti splošne medicine, infektologi in proktologi ter en primer pediater. Največ primerov genitalnih bradavic pri ženskah so prijavili ginekologi (77 odstotkov) in pri moških dermatovenerologi (97 odstotkov).

Najvišja prijavna incidenca genitalnih bradavic po regiji bivanja⁴ je bila v ljubljanski zdravstveni regiji (37,1/100.000 prebivalcev), enako med moškimi (41,2/100.000 moških), medtem ko je bila najvišja prijavna incidenca med ženskami v zdravstveni regiji ravne (41,8/100.000 moških).

Med prijavljenimi primeri genitalnih bradavic v letu 2013 je bilo 11 tujih državljanov (pet državljanov in ena državljanka iz BiH, trije državljani iz Makedonije in dva državljana iz Španije). Devet slovenskih državljanov in šest državljanek so navedli heteroseksualne spolne odnose s partnerkami oziroma partnerji iz tujine. Trije slovenski državljani so navedli spolne odnose s partnerji iz tujine.

Prvo nacionalno oceno pogostosti genitalnih bradavic na verjetnostnem vzorcu Slovencev, starih 18–49 let, smo pridobili s prečno raziskavo, ki je bila izvedena leta 2000 (25). V vprašalniku, ki so ga anonimno izpolnili sami, smo anketirane vprašali, če jim je zdravnik kdaj povedal, da imajo genitalne bradavice. Da so jih že imeli, je poročalo 0,4 odstotka moških (95-odstotni IZ: 0,0–1,6 odstotka) in žensk (95-odstotni IZ: 0,1–1,4 odstotka) (26). Ker kumulativno tveganje za genitalne bradavice raste z leti spolne aktivnosti oziroma s starostjo, je v starostni skupini 40–49 let poročalo, da so že imeli genitalne bradavice 0,7 odstotka (95-odstotni IZ: 0,0–4,5 odstotka) moških in 0,8 odstotka (95-odstotni IZ: 0,2–3,3 odstotka) žensk, kar odgovarja približno 1.220 žensk in 1.130 moških.

Še neobjavljeni preliminarni rezultati v letu 2010 izvedene presečne raziskave v priložnostnem vzorcu 4.431 slovenskih žensk, starih 20–64 let, presejanih na raka materničnega vratu, pa kažejo na veliko večjo pogostost genitalnih bradavic. Med 20–24 let starimi jih je kar 3,3 odstotke (95-odstotni IZ: 1,8–4,8 odstotka) imelo genitalne bradavice.

Evropska agencija za zdravila je izdala dovoljenje za promet za štirivalentno in dvovalentno cepivo proti okužbi s HPV. Obe se uporabljata pri starih devet let ali več za preprečevanje predrakavih genitalnih lezij (na materničnem vratu, ženskem zunanjem spolovilu, nožnici) in raka materničnega vratu, ki so vzročno povezani z nekaterimi onkogenimi genotipi HPV, štirivalentno pa se uporablja tudi za preprečevanje genitalnih bradavic, ki so vzročno povezane s specifičnimi genotipi HPV (27, 28).

Samoplačniško cepljenje proti HPV s štirivalentnim cepivom je na voljo od konca leta 2006 in z dvovalentnim cepivom od leta 2007. V šolskem letu 2009/10 smo razširili program imunoprofilakse in kemoprofilakse z rutinskim neobveznim brezplačnim cepljenjem proti HPV s štirivalentnim cepivom za deklice, stare 11 ali 12 let. Cepljene so ob sistematskem pregledu v 6. razredu osnovne šole. V šolskem letu 2009/10 je precepljenost s tremi odmerki cepiva proti HPV med deklicami v 6. razredu osnovne šole znašala 48,7 odstotkov in v šolskem letu 2010/11 55,2 odstotkov. Da bi dvignili precepljenost, so se v šolskem letu 2011/12 lahko ob sistematskem pregledu v 8. razredu prvič brezplačno cepile tudi zamudnice, stare 13 ali 14 let (29). Med kohortami, ki jim je omogočeno brezplačno cepljenje, najprej pričakujemo manj genitalnih bradavic. Na voljo je tudi samoplačniško cepljenje z obema cepivoma (30).

Za poučeno odločanje o varnem in učinkovitem rutinskem cepljenju proti HPV in sledenje učinkov cepljenja potrebujemo čim boljše podatke o epidemiologiji okužb s HPV v Sloveniji.

⁴ Prijavne incidence, izračunane po regiji bivanja, se razlikujejo od prijavnih incidenc po regiji prijave, ker se nekateri bolniki niso zdravili v regiji, v kateri imajo stalno prebivališče.

6 Varnejša spolnost med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi

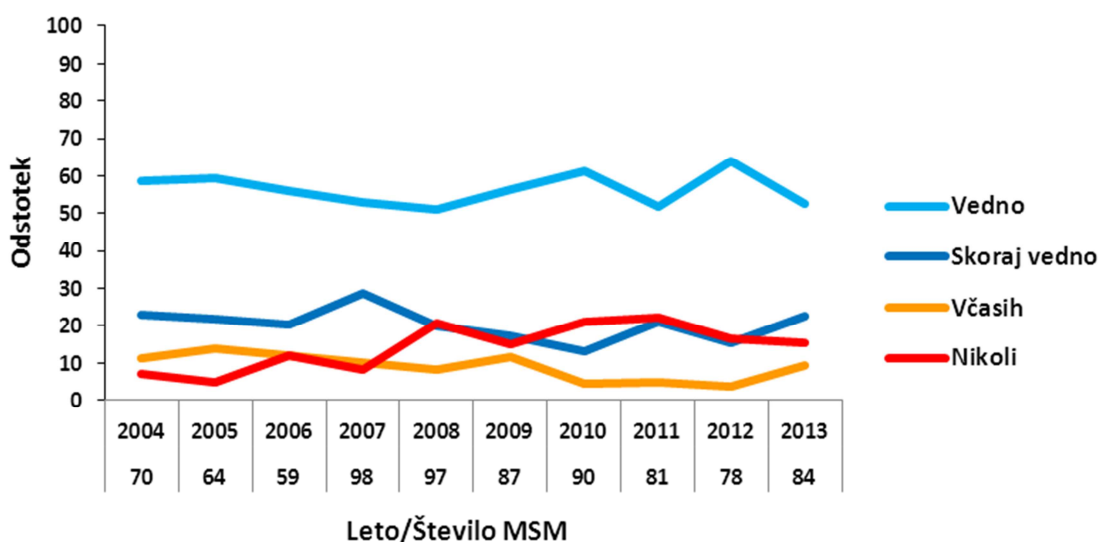
Irena Klavs, Tanja Kustec, Zdenka Kastelic, Sandra Kosmač

Preprečevanje spolno prenesenih okužb temelji predvsem na omejevanju tveganega spolnega vedenja. Pri preprečevanju spolno prenesenih okužb, kot sta sifilis in gonoreja, je to še posebej pomembno v najbolj prizadeti skupini, med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi. Zato smo v letu 2000 v majhnih priložnostnih vzorcih, zajetih v Ljubljani, začeli orientacijsko spremljati spreminjanje nekaj kazalnikov tveganega vedenja. To smo priključili spremljanju deleža okuženih s HIV z nevezanim anonimnim testiranjem (5, 31–32).

Vse moške, ki so prispevali vzorec sline za nevezano anonimno testiranje na okužbo s HIV za spremljanje spreminjanja deleža okuženih z nevezanim anonimnim testiranjem, smo zaprosili, da anonimno izpolnijo kratek vprašalnik, ki vključuje vprašanja o spolnem vedenju. Obenem so prejeli informacije o varnejši spolnosti, kondome in lubrikante ter informacije o možnosti prostovoljnega zaupnega ali anonimnega testiranja na okužbo s HIV s svetovanjem.

Slika 12 prikazuje spreminjanje poročane pogostosti uporabe kondoma pri analnih spolnih odnosih v preteklem letu v skupini homoseksualno aktivnih moških, ki se zbirajo na eni od lokacij v Ljubljani, za obdobje 2003–2012. Čeprav gre za zelo orientacijsko spremljanje spreminjanja spolnega vedenja v zelo majhnih priložnostnih vzorcih, naši rezultati kažejo, da med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, v Ljubljani nedavno ni bilo izrazitega povečanja tveganega spolnega vedenja.

Slika 12: Uporaba kondoma med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi pri analnih spolnih odnosih v preteklem letu, priložnostni vzorec, Ljubljana, Slovenija, 2004–2013



Število MSM - število moških, ki so v preteklem letu imeli analne spolne odnose z moškimi in so odgovorili na vprašanja o uporabi kondoma.

Vir podatkov: Epidemiološko spremljanje tveganih vedenj, ki je priključeno nevezanemu anonimnemu testiranju v priložnostnih vzorcih moških, ki imajo spolne odnose z moškimi, za namene epidemiološkega spremljanja okužbe s HIV, maj 2014.

7 Izzivi za epidemiološko spremljanje

Irena Klavs, Tanja Kustec

Podatki o spolno prenesenih okužbah, ki jih zbiramo na NIJZ na podlagi zakonsko obvezne prijave, podcenjujejo njihovo pogostost. To je posledica tega, da del spolno prenesenih okužb poteka brez bolezenskih znakov in težav in tako okuženi ne išče zdravstvene oskrbe (npr. klamidijska okužba), da del, ki je prepoznan in zdravljen ni etiološko razjasnjen (npr. izcedek iz sečnice pri moškem) in da zdravniki številnih prepoznanih spolno prenesenih okužb ne prijavijo. Tudi sledenje spreminjanja incidence nekaterih spolno prenesenih okužb v času (npr. klamidijskih okužb) je relativno nezanesljivo, saj lahko že sprememba prakse nekaj zdravnikov glede obsega testiranja pomembno vpliva na spremembo nacionalnih trendov v prijavni incidenci.

Za bolj poučene javnozdravstvene odločitve glede preprečevanja in obvladovanja spolno prenesenih okužb v Sloveniji bomo morali njihovo epidemiološko spremljanje dopolniti in izboljšati.

Poleg zajetja podatkov, ki jih na osnovi zakonske obveze posredujejo zdravniki, ki so postavili diagnozo spolno prenesene okužbe, moramo popolnost in hitrost zajetja podatkov o prepoznanih primerih izboljšati z vzpostavitvijo laboratorijskega epidemiološkega spremljanja, ki bo vključevalo prijavljanje vseh v mikrobioloških laboratorijih prepoznanih spolno prenesenih okužb.

Laboratorijsko epidemiološko spremljanje spolno prenesenih okužb mora omogočiti tudi spremljanje obsega testiranja na vse spolno prenesene okužbe, predvsem pa obsega testiranja na klamidijske okužbe v različnih starostnih skupinah žensk in moških ter v skupinah bolnikov z različnimi bolezenskimi težavami in znaki, ki so značilni za klamidijsko okužbo in obsega testiranja na sifilis v različnih starostnih skupinah nosečnic, ki so presejane na sifilis.

Zelo preprosto spremljanje nekaterih kazalnikov tveganega vedenja med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, moramo dopolniti z večjimi in bolj poglobljenimi ponavljajočimi se prečnimi raziskavami tveganih vedenj.

Zagotoviti moramo tudi spremljanje izvajanja in kakovosti preprečevanja prenosa spolno prenesenih okužb med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi.

Poleg rezultatov rednega epidemiološkega spremljanja pa nujno potrebujemo tudi bolj poglobljene raziskave vsaj o najpogostejših spolno prenesenih okužbah, okužbi z bakterijo *Chlamidia trachomatis* in HPV.

8 Priporočila za preprečevanje in obvladovanje

Irena Klavs, Tanja Kustec, Sandra Kosmač

Promocija spolnega in reproduktivnega zdravja je prednostna javnozdravstvena dejavnost, ki vključuje preprečevanje in obvladovanje spolno prenesenih okužb. To obsega promocijo varnejše spolnosti in pravočasnega iskanja zdravstvene pomoči ter vključitev preprečevanja in oskrbe oseb s spolno prenesenimi okužbami v primarno zdravstveno varstvo (33).

V številnih razvitih državah poleg promocije varnejšega spolnega vedenja in kakovostne obravnave bolnikov s prepoznano klamidijsko okužbo priporočajo oportunistično testiranje ali presejanje spolno aktivnih žensk, mlajših od 25 let, brez bolezenskih težav in znakov spolno prenesene klamidijske okužbe. Tudi v Sloveniji moramo presoditi, ali bi bilo to javnozdravstveno upravičeno.

Ker je bila v šolskih letih 2009/10 in 2010/11 precepljenost s tremi odmerki cepiva proti HPV med deklicami v 6. razredu osnovne šole prenizka (48,7 odstotkov in 55,2 odstotka), so se v šolskem letu 2011/12 lahko ob sistematskem pregledu v 8. razredu osnovne šole prvič brezplačno cepile tudi zamudnice (stare 13 ali 14 let). Precepljenost moramo dvigniti na sprejemljivo raven.

Zdravstvena oskrba vseh bolnikov s spolno prenesenimi okužbami mora poleg zdravljenja vključevati tudi svetovanje za varnejšo spolnost, obveščanje in zdravljenje spolnih partnerjev. Vsem pacientom v ambulantah za obravnavo spolno prenesenih okužb in bolnikom s sifilisom, gonorejo in klamidijskim limfogranulomom bi morali ponuditi testiranje na okužbo s HIV.

Ker je v zadnjih letih izrazilo poraslo število primerov zgodnjega sifilisa med s HIV okuženimi moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, moramo okuženim s HIV poleg kakovostnega zdravljenja zagotoviti tudi aktivno odkrivanje in zdravljenje drugih spolno prenesenih okužb, svetovanje za varnejšo spolnost in podporo pri obveščanju partnerjev.

Za preprečevanje spolno prenesenih okužb je pomembno izobraževanje prebivalcev o njih in spodbujanje odgovornega in varnega spolnega vedenja, vključno s promocijo uporabe kondoma.

Ker je pogostost različnih spolno prenesenih okužb nesorazmerno veliko med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, je promocija odgovorne in varnejše spolnosti, vključno s promocijo uporabe kondoma, v tej skupini še posebno pomembna.

Javnozdravstveni pristop k obvladovanju spolno prenesenih okužb vključuje tudi promocijo takojšnjega iskanja zdravstvene pomoči. Bolnikom z znaki spolno prenesenih okužb in težavami zaradi njih bi morali poleg oskrbe v primarnem zdravstvenem varstvu omogočiti tudi možnost dostopa do specialističnega zdravljenja na sekundarni ravni brez napotitve.

V Sloveniji moramo pripraviti nacionalno strategijo promocije spolnega in reproduktivnega zdravja, ki bo vključevala preprečevanje in obvladovanje spolno prenesenih okužb.

9 Reference

1. Državni zbor RS. Zakon o nalezljivih boleznih /ZNB/. Uradni list RS št. 69/1995.
2. Državni zbor RS. Zakon o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva. Uradni list RS št. 65/2000.
3. Državni zbor RS. Pravilnik o prijavi nalezljivih boleznih in posebnih ukrepih za njihovo preprečevanje in obvladovanje. Uradni list RS št. 16/1999.
4. Grgič-Vitek M, Klavs I. Navodila za prijavo spolno prenosljivih okužb. Zdravstveno varstvo 2000;39 (suplement). Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja RS, 2000.
5. Klavs I, Kustec T, Kastelic Z. Okužba s HIV v Sloveniji, letno poročilo 2012. Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije, 2013. Pridobljeno 7.7.2014 s spletne strani: http://www.ivz.si/hiv_spo
6. Cates W, Wasserheit JN. Genital chlamydial infections: epidemiology and reproductive sequelae. Am J Obstet Gynaecol 1991; 164: 1771–81.
7. Kustec T, Keše D, Klavs I. Poor sensitivity of the Slovenian Surveillance System for Sexually transmitted infection with *Chlamydia trachomatis*. V: Abstract book. [S.1.]: ESCAIDE, 2011, str. 133.
8. Frelj T. Projekt »Varovanje rodne zdravja mladih žensk«. Program Phare CBS Slovenija/Italija 2002. SI.2002/000-312. Nova Gorica: ZZV Nova Gorica, 2005.
9. Klavs I, Rodrigues LC, Wellings K, Keše D, Hayes R. Prevalence of genital *Chlamydia trachomatis* infection in the general population of Slovenia: serious gaps in control. Sex Transm Infect 2004; 80: 121–3.
10. Grgič-Vitek M, Učakar V, Klavs I. Presejanje na spolno prenosljivo klamidijsko okužbo – pregled priporočil. Zdrav Var 2008; 47: 8–17.
11. European Centre for Disease Prevention and Control Guidance. Chlamydia control in Europe. Stockholm, 2009.
12. Koutsky LA, Kiviat NB. Genital human papillomavirus. In: Holmes KK, Sparling PF, Mardh PA, eds. Sexually transmitted diseases. New York: McGraw-Hill, 1999: 347–59.
13. European Centre for Disease Prevention and Control. Guidance for the introduction of HPV vaccines in EU countries. Stockholm: European Centre for Disease Prevention and Control, 2008.
14. Bosch FX, Lorinez A, Munoz N, Meijer CJ, Shah KV. The causal relation between human papillomavirus and cervical cancer. J Clin Pathol 2002; 55: 244–65.
15. Bernard HU, Burk RD, Chen Z, van Doorslaer K, Hausen H, de Villiers EM. Classification of papillomaviruses (PVs) based on 189 PV types and proposal of taxonomic amendments. Virology 2010;401:70–9.
16. Clifford GM, Smith JS, Plummer M, Munoz N, Franceschi S. Human papillomavirus types in invasive cervical cancer worldwide: a meta-analysis. Brit J Cancer 2003; 88: 63–73.
17. Munoz N, Bosch FX, De Sajose S, Herrero R, Castellsague X. Epidemiologic classification of human papillomavirus types associated with cervical cancer. N Engl J Med 2003; 348: 518–27.
18. Clifford GM, Smith JS, Plummer M, Munoz N, Franceschi S. Human Papillomavirus Types in invasive cancer worldwide: a meta-analysis. Br J Cancer 2003; 88: 63–73.

19. Uršič-Vrščaj M, Lindtner J, Marin J. Human papilloma viruses 16 and 18 in patients under 40 years of age with operable squamous cancer of the uterine cervix. *Radiol Oncol* 1994; 28: 200–4.
20. Jančar N, Kocjan BJ, Poljak M, Lunar MM, Vrtačnik Bokal E. Distribution of human papillomavirus genotypes in women with cervical cancer in Slovenia. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2009; 145: 184–8.
21. Greer CE, Wheeler CM, Ladner MB. Human papillomavirus (HPV) type distribution and serological response to HPV type 6 virus-like particles in patients with genital warts. *J Clin Microbiol* 1995; 33: 2058–63.
22. Potočnik M, Kocjan BJ, Seme K, Poljak M. *Distribution of human papillomavirus (HPV) genotypes in genital warts from males in Slovenia*. *Acta Dermatovenerol Alp Panonica Adriat* 2007; 16: 91–6.
23. Učakar V, Poljak M, Klavs I. Pre-vaccination prevalence and distribution of high-risk human papillomavirus (HPV) types in Slovenian women: a cervical cancer screening based study. *Vaccine*. 2012 Jan 5;30(2):116–20. Epub 2011 Nov 12.
24. Učakar V, Jelen MM, Faust H, Poljak M, Dilner J, Klavs I. Pre-vaccination seroprevalence of 15 human papillomavirus (HPV) types among women in the population-based Slovenian cervical screening programme. *Vaccine*. 2013 Oct 9;31(43):4935–9. Epub 2013 Aug 29.
25. Klavs I, Keše D, Švab I. Slovene national survey of sexual lifestyles, attitudes and health, 1999–2001: data collection methods. *Zdrav Var* 2007; 46: 1–8.
26. Klavs I, Grgic-Vitek M. The burden of genital warts in Slovenia: results from a national probability sample survey. *Euro Surveill*. 2008 Nov 6;13(45):pii: 19032
27. European Medicines Agency. European Public Assessment Report for authorised medicinal products for human use. Silgard – Summary product characteristics. Pridobljeno 9.7.2014 s spletne strani: http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/000732/WC500051549.pdf
28. European Medicines Agency. European Public Assessment Report for authorised medicinal products for human use. Cervarix – Summary product characteristics. Pridobljeno 9.7.2014 s spletne strani: http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/000721/WC500024632.pdf
29. Učakar V, Sevljak Jurjevec M, Grgič Vitek M, Javornik S, Kraigher A. Analiza izvajanja cepljenja v Sloveniji v letu 2011. Inštitut za varovanje zdravja RS. Ljubljana 2013. Pridobljeno 5.12.2013 s spletne strani: http://www.ivz.si/gradiva_cepljenje?pi=5&_5_Filename=attName.png&_5_MediaId=6707&_5_AutoResize=false&pl=106-5.3.
30. Program imunoprofilakse in kemoprofilakse za leto 2012. Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije. Ljubljana, 2012.
31. Klavs I, Poljak M. Unlinked anonymous monitoring of HIV prevalence in high and low-risk groups in Slovenia, 1993-2002. *Croat Med J* 2003; 44: 545–9.
32. Klavs, I, Bergant, N, Kastelic, Z, Lamut, A, Kustec, Tanja. Disproportionate and increasing burden of HIV infection among men who have sex with men in Slovenia : surveillance data for 1999–2008. *Eurosurveillance (Engl. ed., Online)*, 2009, vol. 14, no. 47, 6 str. Pridobljeno 10.12.2013 s spletne strani: <http://www.eurosurveillance.org/images/dynamic/EE/V14N47/art19419.pdf>.
33. World Health Organization. Global strategy for the prevention and control of sexually transmitted infections: 2006–2015. Geneva: World Health Organization, 2007.