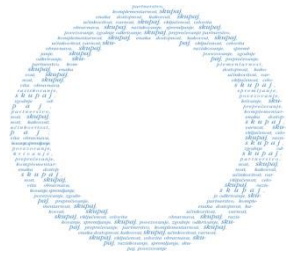


# Izkušnje zdravstvenih strokovnjakov in bolnikov na področju obvladovanja sladkorne bolezni

Simona Jazbinšek

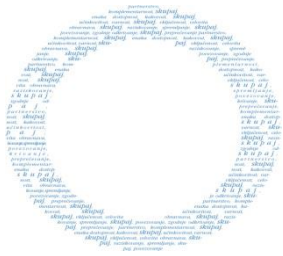
*Nacionalna konferenca obvladovanja sladkorne  
bolezni, 11.11.2015, Ljubljana*



# Raziskava (maj-junij 2015)

## 7 fokusnih skupin:

- koordinativna skupina NPOSB
- medicinske sestre edukatorke in medicinske sestre, ki delujejo v referenčnih ambulantah družinske medicine
- patronažne medicinske sestre
- diabetologi
- specialisti družinske medicine
- lekarniški farmacevti
- člani društev diabetikov



# Ovire

finančne ovire  
za kvalitetno  
samokontrolo

pomanjkanje  
avtonomije

omejeno  
število  
obiskov  
kroničnih  
bolnikov

pomanjkanje  
moderatorjev  
za sladkorno  
bolezen

razlike v  
kvaliteti  
edukacije

pomanjkanje  
kontinuitete  
pri delu z  
bolniki

jezikovne in  
kulturne  
ovire pri  
delu z  
bolniki

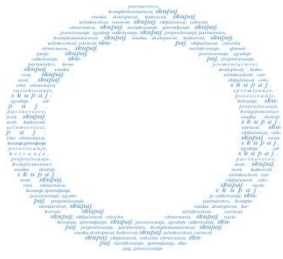
razpršeno  
delovanje

premalo  
upoštevanja  
specifičnih  
potreb  
posameznika

finančne  
ovire pri  
preiskavah

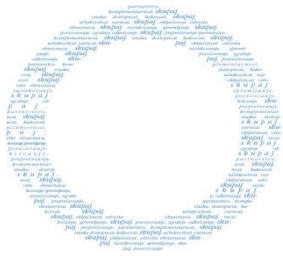
nezadostna  
vloga  
ključnih  
institucij

sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

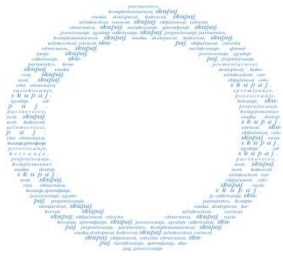


# Ključne ovire (1)

pomanjkanje časa in preobremenjenost  
zdravstvenih delavcev

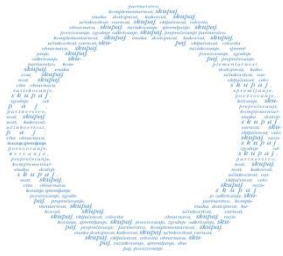


*Čas in kader! Pri nas, ki delamo na bolnišničnem nivoju, ravno pri razporeditvi nalog in del ne bo diabetološka stroka dovolj resno jemana in ne bo ji dano zadosti veljave ... Moraš biti na dveh mestih, zato so za bolnika ure čakanja do mojega prihoda vedno daljše, izvid pa je vedno kasneje spisan. Implementacija smernic je tako šele v drugem planu, saj ko imaš tovrstno pomanjkanje, živiš kot na fronti. Se boš pač posvetil zgolj strogemu urejanju glikemije in šele, če boš imel čas, boš obravnaval hipertenzijo in šele potem lipidemijo, kje je še noga ... (diabetolog)*

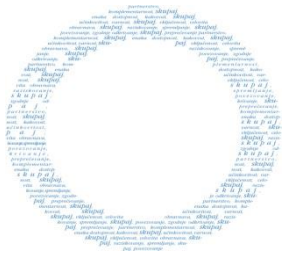


# Ključne ovire (2)

pomanjkljiva komunikacija in sodelovanje med ravnmi zdravstva, posameznimi strokami in znotraj timov



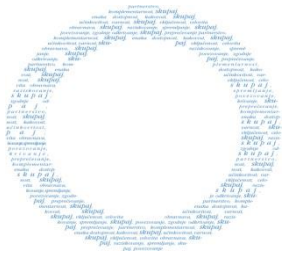
*Ko gledaš ljudi, ki so vodeni pri več kliničnih specialistih, potem se mi zanašamo, to uredi pri diabetologu, mogoče se diabetolog zanaša, da bo to pri nas uredil. In potem, ko imaš enkrat čas in si rečeš, super, bom se pa malo bolj obširno pogovorila, pa vidiš, da [bolniki] nimajo pojma. Ne vejo o dieti, tam jim še nikoli niso pregledali nog, jaz jim tudi nisem, ker so tam redno pregledani; laboratorij delajo oni po svoje, jaz tudi pozabim malo na to. V glavnem, sistem ni v redu, če je preveč razpršen. (spec. druž. med.)*



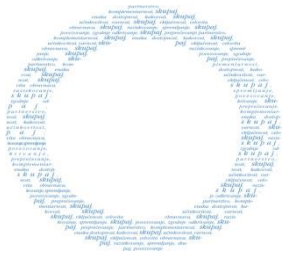
# Ključne ovire (3)

odsotnost informacijskih sistemov



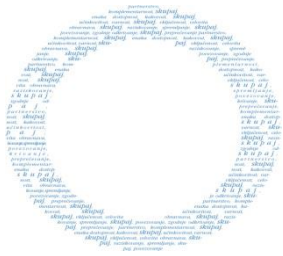


*Jaz najbolj pogrešam informacijski sistem, ki bi bil povezovalen med specialisti pa med nami pa med osebnim zdravnikom. Meni se velikokrat zgodi, da dobim iz bolnišnice nekega pacienta popolnoma brez podatkov, kaj se je tam dogajalo, z neko začasno odpustnico, naročilo doma trikrat dnevno edukacija, trikrat dnevno npr. inzulin in potem čisto druge podatke, kot jih je tam dobil. (patronažna sestra)*



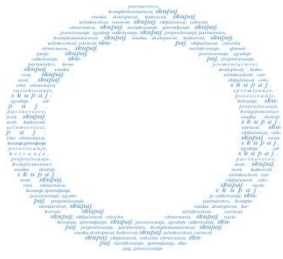
# Ključne ovire (4)

vloge in kompetence posameznih zdravstvenih strokovnjakov



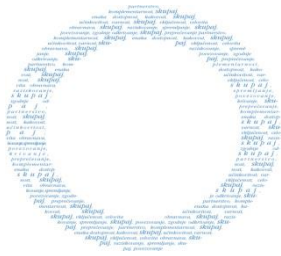
*Ljudi, ki še nimajo sladkorne bolezni, ampak imajo MTG, MBG, naj bi vodile referenčne sestre. V referenčnih ambulantah pa je preveč vsega, da bi imele res poglobljeno znanje in da bi jim dale tako kvalitetno [znanje] kot edukator. (MS v ref. amb.)*

*Mi svetujemo zdrav način življenja, ampak da bi pa kdo znal zračunati kalorije, pa kako se res mora prehranjevati, mislim, da to nihče ne zna. Sicer so za to dietetičarji, ampak kljub temu bi rabili osnove. Jaz tu vidim manko. (lekarniška farmacevtka)*

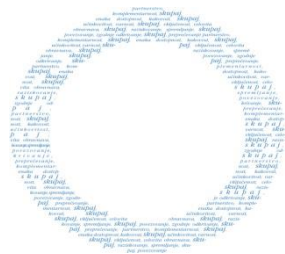


# Ključne ovire (5)

stigmatizacija bolnikov s sladkorno boleznijo in problem ozaveščenosti splošne populacije



*Še vedno ima sladkorna bolezen slab prizvok, zdaj pa ne bom smel jesti, kar ni res, zdaj pa ne bom tak, kar ni res. Ljudje se tega bojijo in tudi nočejo. Tudi sladkorni bolniki nočejo, da se sladkorna bolezen daje v nabiralnike, zaradi tega, ker bodo sosedje videli, da imajo sladkorno bolezen. (bolnica s sladkorno boleznijo)*



# Sporočilo slušateljem



*Hvala za pozornost!*