

NAČRTOVANI DOGODKI OBMOČNIH ENOT NIJZ IN ZDRAVSTVENIH DOMOV OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA 2017

Podravska regija

DATUM, URA	ORGANIZATOR	LOKACIJA	AKTIVNOSTI
23. 9. 2017 9.00–12.00	ZD Ptuj, NIJZ OE Maribor	Ptuj, Terme Ptuj	test hoje, meritve sestave telesne mase in obsega pasu
30. 9. 2017 9.00–11.00	ZD Slovenska Bistrica	Slovenska Bistrica, Grajski park	test hoje
23. 9. 2017 9.00–12.00	ZD Lenart	ŠRC Polena	test hoje, demonstracija nordijske hoje
27. 9. 2017 15.30–17.30	ZD Ormož	Športni stadion Mestna graba Ormož	test hoje, meritve sestave telesne mase, obsega pasu, tlaka, prikaz Nordijske hoje
29. 9. 2017 9.00–12.00	ZD Maribor, NIJZ OE Maribor	Mestni park Maribor	test hoje, meritve sestave telesne mase, obsega pasu, tlaka
26. 9. 2017 16.00–17.00	NIJZ OE Maribor, Mariborska kolesarska zveza	Center Maribora	kolesarski krog
22. 9. 2017 9.00–12.00	MO Maribor, NIJZ OE Maribor	Trg Leona Štuklja Maribor	stojnica »Z gibanjem do zdravja«

Koroška regija

23. 9. 2017 dopoldan	Športna zveza Slovenj Gradec, ZD Slovenj Gradec OKS	Slovenj Gradec, stadion Druga OŠ	predstavitve športnih društev, Mini olimpijada
25. 9. 2017 13.00–14.00	NIJZ OE Ravne	NIJZ OE Ravne, Ravne na Koroškem, Ob Suhi 5b	promocija aktivnega odmora na delovnem mestu, meritve telesne sestave
28. 9. 2017 dopoldan	Športna zveza Slovenj Gradec, OKS	Slovenj Gradec	športni dan starejših

Savinjska regija

23. 9. 2017 10.00–12.00	ZD Celje in NIJZ OE Celje	Celje, Kajakaški klub Špica	test hoje, meritve na analizatorju in svetovanje na temo zdrav življenjski slog
-----------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---

Zasavska regija

27. 9. 2017 15.00–18.00	ZD Hrastnik	Hrastnik, Športni park na Logu (pri bazenu)	test hoje
-----------------------------------	-------------	--	-----------

Jugovzhodna regija

DATUM, URA	ORGANIZATOR	LOKACIJA	AKTIVNOSTI
29. 9. 2017 15.30–18.00	ZD Črnomelj	Črnomelj, Stadion Loka Črnomelj	test hoje, demonstracija nordijske hoje
27. 9. 2017 9.00–12.00	OKS Novo mesto, NIJZ OE Novo mesto	Novo mesto, Športni park Portoval	Miniolimpijada, meritve dejavnikov tveganja, osebno svetovanje, promocija preventivnih programov
30. 9. 2017 8.30–10.00	ZD Metlika	Metlika	test hoje
23. 9. 2017 9.00–10.00	ZD Krško	Senovo	test hoje
28. 9. 2017 14.00	ZD Krško	Kostanjevica na Krki, pri OŠ	test hoje
med 23. 9. in 30. 9. 2017	ZD Črnomelj In TIC Semič	SEMIČ	stojnica z meritvami dejavnikov tveganja in merjenja mišične moči ter stojnica za promocijo zdravstveno vzgojnih delavnic za odrasle

Osrednja Slovenija

25. 9. 2017 10.00–12.00	Zavod za šport in rekreacijo Domžale in ŠAD Mavrica, ZD Domžale	Domžale, Stadion Domžale	test hoje, meritve na analizatorju in svetovanje na temo zdrav življenjski slog
25. 9. 2017 17.00–19.00	ZD Šentvid	Ljubljana, Vižmarje-Brod, Taborska piramida	test hoje, demonstracija nordijske hoje
26. 9. 2017 16.00–18.00	ZDL Vič Rudnik	Ljubljana, PST Brdo, Pot Roberta Blinca proti Koseškemu bajerju	test hoje
26. 9. 2017 12.30–14.00	ZD Litija	ZD Litija	vaje za lepšo držo in ravnotežje
27. 9. 2017 8.30–10.30	ZD Litija	Svibno	meritve krvnega tlaka, utripa in sladkorja
27. 9. 2017 19.00–20.00	ZD Vrhnika	Cankarjev dom Vrhnika	vadba za zdravo hrbtenico
28. 9. 2017 10.00–12.00	ZD Vrhnika in NIJZ OE Ljubljana	Cankarjev dom Vrhnika	vadba za krepitev zdravja in promocija preventivnih programov
28. 9. 2017 10.00–12.00	ZD Vrhnika	ZD Vrhnika – prostori fizioterapije	testiranje telesne zmogljivosti
29. 9. 2017 15.00–18.00	ZD Ivančna Gorica in NIJZ OE Ljubljana	Ivančna Gorica, Športno igrišče Osnovne šole Stična	test hoje in demonstracija nordijske hoje
29. 9. 2017 10.00	ZD Vrhnika	ZD Vrhnika – Star maln	pohod za zdravo srce v Star maln
30. 9. 2017 8.45–12.30	ZD Medvode	Preska, Nordijski center	test hoje
30. 9. 2017 9.00–12.00	ZD Grosuplje	Grosuplje, pri pokopališču	test hoje

Gorenjska regija

DATUM, URA	ORGANIZATOR	LOKACIJA	AKTIVNOSTI
23. 9. 2017 9.00–11.00	Osnovno zdravstvo Gorenjske OE ZD Bled	BLED, Stadion Bled	test hoje
23. 9. 2017 8.00–9.30	Osnovno zdravstvo Gorenjske OE ZD Radovljica	Radovljica, Zdravstveni dom Radovljica	test hoje
25. 9. 2017 16.00	NIJZ OE Kranj Osnovna šola Naklo OZG ZD Kranj	Športni park pri Osnovni šoli Naklo	test hoje, promocija preventivnih programov in zdravega življenjskega sloga
27. 9. 2017 10.00–11.00	NIJZ OE Kranj	Dvorana NIJZ OE Kranj	delavnica aktivnega odmora: »10 minut za telesno vadbo«
25.–29. 9. 2017 10.00–11.00	NIJZ OE Kranj	Avla NIJZ OE Kranj	promocija zdravega življenjskega sloga in vodeni ogled kotička z zdravstveno vzgojnimi gradivi
30. 9. 2017 8.00–9.30	Osnovno zdravstvo Gorenjske OE ZD Radovljica	Radovljica, pred Zdravstvenim domom Radovljica	test hoje
30. 9. 2017 10.00–12.00	Osnovno zdravstvo Gorenjske ZD Kranj, MO Kranj, Zavod za šport Kranj	Kranj, Športni park (stadion) Kranj	test hoje

Goriška regija

23. 9. 2017 9.00–14.00	ŠZS – OKS,	Domžale, Stadion Domžale	športne igre za zaposlene,
26. 9. 2017 15.30–17.45	ZD Tolmin	Tolmin, Na Logu	test hoje, demonstracija nordijske hoje, meritve
29. 9. 2017 17.00–18.00	ZD Idrija	Cerkno, Za osnovno šolo	test hoje, demonstracija nordijske hoje
30. 9. 2017 9.30–10.30	ZD Nova Gorica, ŠD Mark	Šempeter pri Gorici, pri osnovni šoli	test hoje

Obalno - kraška regija

24. 9. 2017 9.00–13.00	Istrski kolesarski maraton, NIJZ OE Koper, ZD Piran in lokalna društva s področja varovanja zdravja	Portorož, Kaštel	promocija preventivnih programov, svetovanja za zdrav življenjski slog, meritve telesne sestave, krvnega tlaka itd.
30. 9. 2017 9.00–11.00	ZD Piran	Lucija, Zdravstvena postaja Lucija	test hoje, demonstracija nordijske hoje, telovadba 1000 gibov, stojnice, otroški kotiček, laboratorijski odvzemi