

PREPREČEVANJE GRIPE

Gripa je zelo nalezljiva bolezen in se lahko hitro širi. Vsako sezono zboli do **200 tisoč** prebivalcev Slovenije.

Za preprečevanje širjenja upoštevajmo:

Če zbolimo in bi lahko imeli gripo, ostanemo doma.



Kihamo ali kašljamo v rokav ali si usta pokrijemo s papirnatim robčkom za enkratno uporabo.



Temeljito in pogosto si umivamo roke.

S cepljenjem proti gripi zmanjšamo verjetnost, da bi po okužbi zboleli.

