

PETKOV POLIGON

OŠ heroja Janeza Hribarja Stari trg pri Ložu

Alenka Curl

ZAČETEK IDEJE

- ▶ ANKETNI VPRAŠALNIK - želja po več dejavnostih za gibalno aktivnost
- ▶ VSAK PETEK MED ODMORI (postavitev 1. šolsko uro, pospravljanje po 5. šolski uri)
- ▶ Po hodniku (krožno)

Naloge poligona

- Preskakovanje ovir
- Plazenje v tunelu
- Hoje v oporah (skozi obroč)
- Kotaljenje
- Hoja po klopi
- Vaje z „lestvijo“
- Hoja po vrvi in „kamenčkih“
- Skok do balona
- „ristanc“



START



SONOŽNO
POSKOČI



SONOZENO V
1/3AK KVADRAT

NOR
JET



SPLAZI SE V
TUNELU









- ▶ Naloge spreminjamo približno na 2 meseca.
- ▶ Aktivni predvsem učenci od 1. - 5. razreda.
- ▶ Varnost (opozorila učiteljev na hodniku).

HVALA ZA POZORNOST.