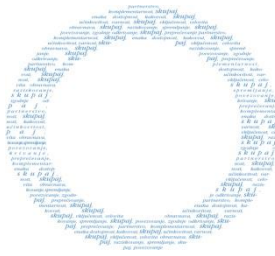


# Ko se rodi upanje

Melita Cajhen, UKC Ljubljana, Oddelek za  
diabetološko ambulantno dejavnost

*Nacionalna konferenca obvladovanja sladkorne bolezni,  
11.11.2015, Ljubljana*



# Paradoks sodobnega sveta

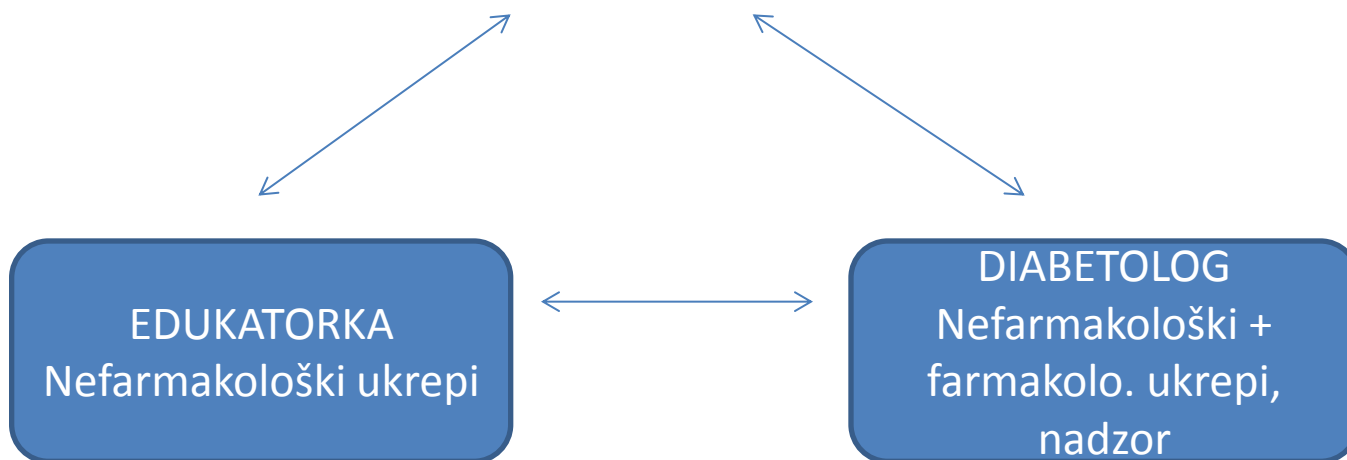


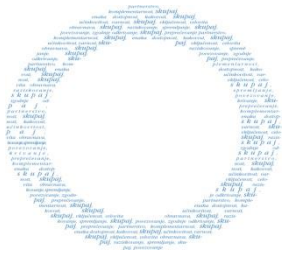
sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



# Partnerski odnos

NOSEČNICA (CELOTNA DRUŽINA) 4 od 100  
40% v starosti razvije tip 2  
Začetno breme, nezadovoljstvo, proces razmišljanja,  
dober izid, zadovoljiv porast t.t., zadovoljstvo





# Kratek opis primera

- 2. nosečnost
- KS: 5,2 mmol/l v 11.t nosečnosti
- V 13t nos prehransko svetovanje,
- v 15 t. kontrolni pregled
- BMI 34
- V 1. nos makrosomija ploda,
- 30 min po porodu hipoglikemija otroka, prejemal 10% glukozo 24 ur,
- Hiperbilirubinemija,
- OGTT ni bil opravljen

# OBISKI PRI EDUKATORKI

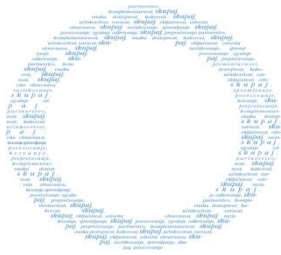
1x1 teden  
↓  
do 5,3

Vsa t dan: do 6,6 mmol/L

Rezultati meritev glukoze v krvi      Odmerki insulina ali tablet

datum	pred zajtrkom	90 minut po zajtrku	pred kosilom	90 minut po kosilu	pred večerjo	90 minut po večerji	pred spanjem	med 2. in 4. uro ponoči	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA	PRED SPANJEM	KRVNI TLAK	OPOMBE
20.8	0	5,2	6,0	5,9	0	6,6								
21.8	0	6,8	6,7	6,3	0									Z: NARMELADA
22.8	0	6,9	5,8	6,0	+/-									Z: KORUZNI KOSMIČI
5.9.	0	6,1	5,9	5,6	0									SPREHOD
6.9.	0	5,9	7,2	6,0										K RESTAVRACIJA VELIKO HIRAN
7.9	5,1	6,0	6,1	5,8										SPREHOD
8.9		6,1	6,0	5,9										

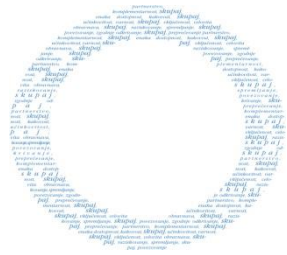
Telesna teža \_\_\_\_\_ kg      Obseg pasu \_\_\_\_\_ cm



# Po porodu

- Porodna teža 3670g
- Brez bilirubinemije
- Otrok brez hipoglikemije
- Apgar 9
- Porast telesne teže 10kg („še sreča, da sem imela sladkor“)





# In rodi se upanje

- Ko se rodi otrok se za nas rodi upanje, da bo mati v družino prenesla zdrav življenjski slog.
  - Pomen prehrane in gibanja.
  - Posledično manj debeli, bolj zdravi otroci in odrasli.
- 
- Cilj: premik v celotni družbi
  - „ti otroci imajo bodočnost“

