

# DMS/ VMS POMOČNIK ZDRAVNIKA v oskrbi nosečnice z nosečnostno sladkorno bolezni

Marjeta Tomažič

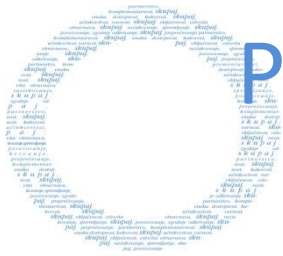
Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in bolezni  
presnove, Interna klinika, UKC Ljubljana

*Nacionalna konferenca obvladovanja sladkorne bolezni, 11.11.2015, Ljubljana*



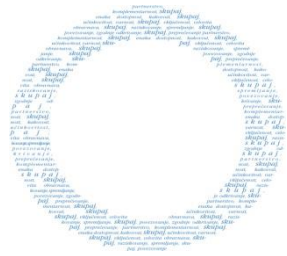
# Asistent zdravnika

- DMS/VMS izvaja zdravstveno oskrbo v neposrednem sodelovanju z zdravnikom
- Uporablja dogovorjeni protokol pregleda, ki opredeljuje
  - populacijo, ki je predmet obravnave
  - vsebino pregleda
  - algoritem odločanja za posvet z diabetologom
  - algoritem nadaljnje napotitve



# Pogoji za opravljanje dela asistenta zdravnika

- VMS/DMS, ki je dobro opravljala delo edukatorja
- Več kot 5 let dela v diabetološkem timu kot edukator
- Dobro poznavanje vseh oblik zdravljenja
- Izkušnje z kontrolnim pregledom urejenosti  
( „kontrola z dnevnikom“)
- Dodatno znanje iz področja Diabetes in nosečnost, ki  
ga preveri diabetolog, ki dela na tem področju



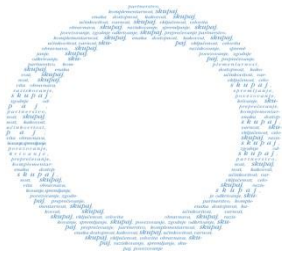
# Potreba po asistentu zdravnika v obravnavi nosečnic s sladkorno boleznijo

- Porast števila nosečnic z nosečnostno sladkorno boleznijo (NSB) zaradi:
  - rasti deleža debelih žensk
  - starosti nosečnic
  - doslednejšega izvajanja presejalnega testa
  - spremembe diagnostičnih kriterijev za NSB



# Obravnava nosečnice z NSB v ambulanti zdravnika asistenta

- Nosečnice do 30. tedna nosečnosti ki:
  - nimajo pridruženih bolezni in nosečnost poteka brez zapletov
  - imajo urejeno glikemijo na nefarmakološkem zdravljenju
  - dobro sodelujejo pri zdravljenju



# Koristi

## za nosečnice:

- sodobna obravnava, kot jo priporoča SZO
- Primerna pogostnost obravnave - večja možnost dobrega zdravljenja
- boljša dostopnost do strokovnega nasveta – razbremenitev bremena bolezni

## za VMS/ DMS

- Novosti prinesejo „novo energijo“
- Napredovanje v strokovni usposobljenosti

## Za zdravnika

- Več časa za obravnavo zahtevnejših primerov