



**Načrt za prenos
programa *To sem jaz*
v vsakdanjo šolsko prakso
Zdrave šole**

Regionalna izobraževanja v mreži Zdravih šol,
februar – marec 2015
Nacionalni inštitut za javno zdravje

PRIPOROČILA – OPOMNIK - NAČRT za vodjo tima Zdrave šole

1. korak

Dogovor in izvedba zagonskega sestanka na šoli, ki se ga predvidoma udeležijo: ravnatelj, pomočnik ravnatelja, šolski svetovalni delavec in šolski knjižničar.

Cilj:

- vodja tima predstavi program *To sem jaz* in smisel uvajanja preventivnih delavnic na šolo (usmerjenost v duševno zdravje in možnosti za izvajanje preventivnega dela z razredom)
- dogovor o datumu enourne predstavitve programa v učiteljskem kolektivu
- dogovor z vodstvom, da šola pristopi k izvajanju programa za krepitev duševnega zdravja



PRIPOROČILA – OPOMNIK - NAČRT za vodjo tima Zdrave šole

2. korak

Predstavitev programa *To sem jaz* učiteljskemu kolektivu (vodja tima lahko uporabi računalniško predstavitev – na izobraževanju prejme „e-Mapo TSJ“; pripomoček tudi predstavitveni film o programu)

Cilj:

- motiviranost učiteljskega kolektiva in zbujanje interesa za preventivno delo (osmisli uvajanje programa na šolo v kontekstu usmeritev Zdrave šole)
- učitelji spoznajo vsebino programa in komplet priročnikov
- ravnatelj podpre uvajanje programa (formiranje delovne skupine za izvajanje preventivnih delavnic) in preveri interes
- dogovor, da se zainteresirani učitelji prijavijo v delovno skupino do dogovorjenega datuma



PRIPOROČILA – OPOMNIK - NAČRT za vodjo tima Zdrave šole

3. korak

Vzpostavitev skupine zainteresiranih izvajalcev delavnic – sestaneq z vodjo tima

Cilj:

- ustanovitev šolske skupine za izvajanje preventivnih delavnic
- dogovor o beleženju opravljenega dela izvajalcev delavnic (število delavnic, vrsta delavnice, datum, vključeni učenci)
- seznanitev z evalvacijo (vključenost v spletni vprašalnik za vse izvajalce delavnic na koncu šolskega leta)



PRIPOROČILA – OPOMNIK - NAČRT za vodjo tima Zdrave šole

4. korak

Umestitev programa v letni načrt šole

Cilj:

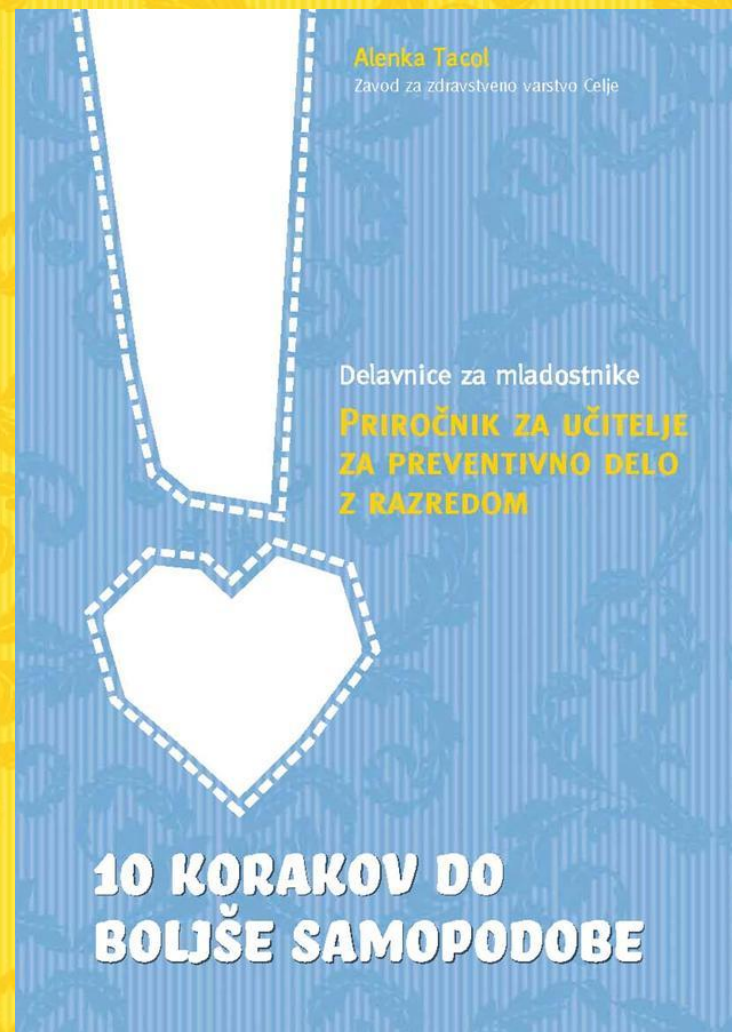
- oblikovanje načrta za tekoče in prihodnje šolsko leto (umestitev programa v letni načrt šole in dolgoročnejše načrtovanje)



PRIPOROČILA – OPOMNIK - NAČRT za vodjo tima Zdrave šole

5. korak

Program na šoli zaživi:
razredniki izvajajo
delavnice po priročniku
za preventivno delo z razredom



PRIPOROČILA – OPOMNIK - NAČRT za vodjo tima Zdrave šole

6. korak

Letna evalvacija opravljenega preventivnega dela

- evalvacijo opravi Nacionalni inštitut za javno zdravje konec šolskega leta (e-naslovi izvajalcev delavnic, spletno anketiranje);
- preprost e-vprašalnik.



PRIPOROČILA – OPOMNIK - NAČRT za vodjo tima Zdrave šole

Smernica:

čim bolj poenoteno, celostno in sistemsko organizirane preventivne dejavnosti na šoli (enak dostop do preventivnih vsebin za vse učence in dijake)



PODPORNA GRADIVA za vodjo tima Zdrave šole

- e-Mapa (delovno gradivo o prenosu programa *To sem jaz* v vsakdanjo prakso Zdrave šole)
- Dodatno branje: članek o programu (Šolsko svetovalno delo, 2013)
- PDF monografije *Srečanja na spletu*
- Računalniška predstavitev programa
- Dostop do dokumentarno-igranega predstavitvenega filma o programu (http://www.tosemjaz.net/si/o_projektu/)



Gradiva pripravi Območna enota Celje NIJZ.

Veliko uspeha pri širitvi programa.

