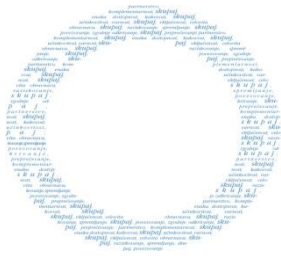


Bolnik v središču obravnave

Marjana Iršič, dipl. med. sestra

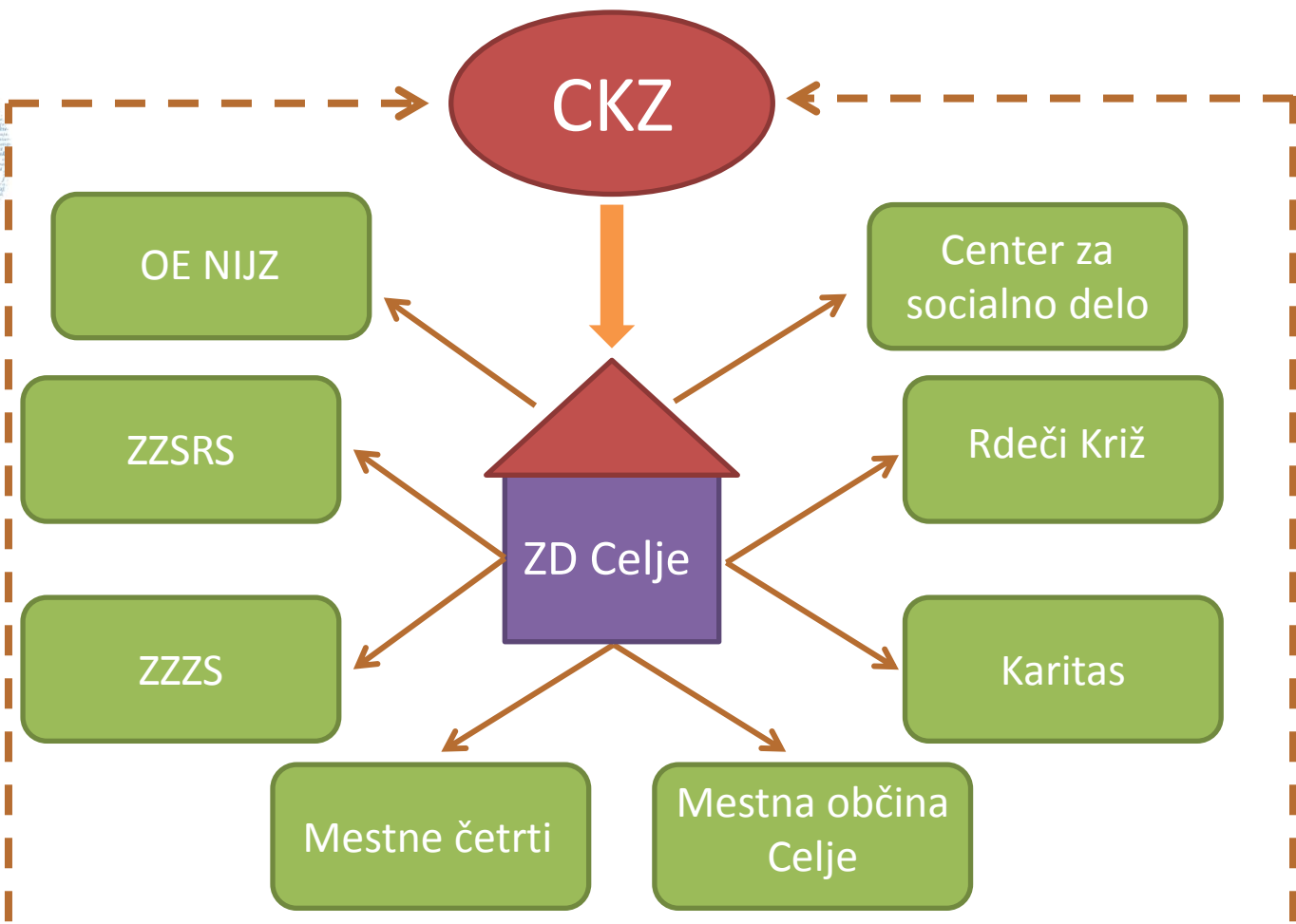
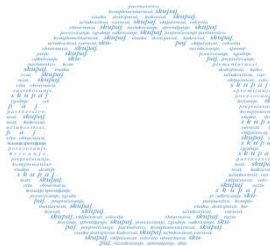
Center za krepitev zdravja ZD Celje

*Nacionalna konferenca obvladovanja sladkorne
bolezni, 11.11.2015, Ljubljana*



NADGRADNJA PROGRAMA SVETOVANJE ZA ZDRAVJE PROGRAM ZA KREPITEV ZDRAVJA

- Izhaja iz potreb uporabnikov,
- uvaja individualno obravnavo ob vstopu v CKZ,
- je fleksibilna,
- hitrejša možnost obravnave,
- opredeljuje povezovanje v zdravstveni dejavnosti in z lokalno skupnostjo.

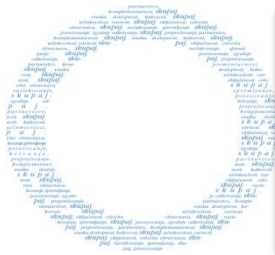


Vstop pacientov v CKZ

- Pacienti, napoteni po opravljenem preventivnem pregledu (iz ADM/RADM)
- Naključni pacienti
- **Ranljive osebe, neodzivne osebe**

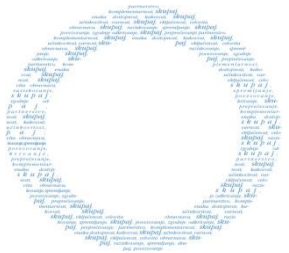
Kader v CKZ

- Dipl. med. sestra
 - Dipl. fizioterapevt
 - Univ. dipl. psiholog
 - Zdravnik
 - Patr. dipl. med. ses.
- REDNI DELOVNI ČAS

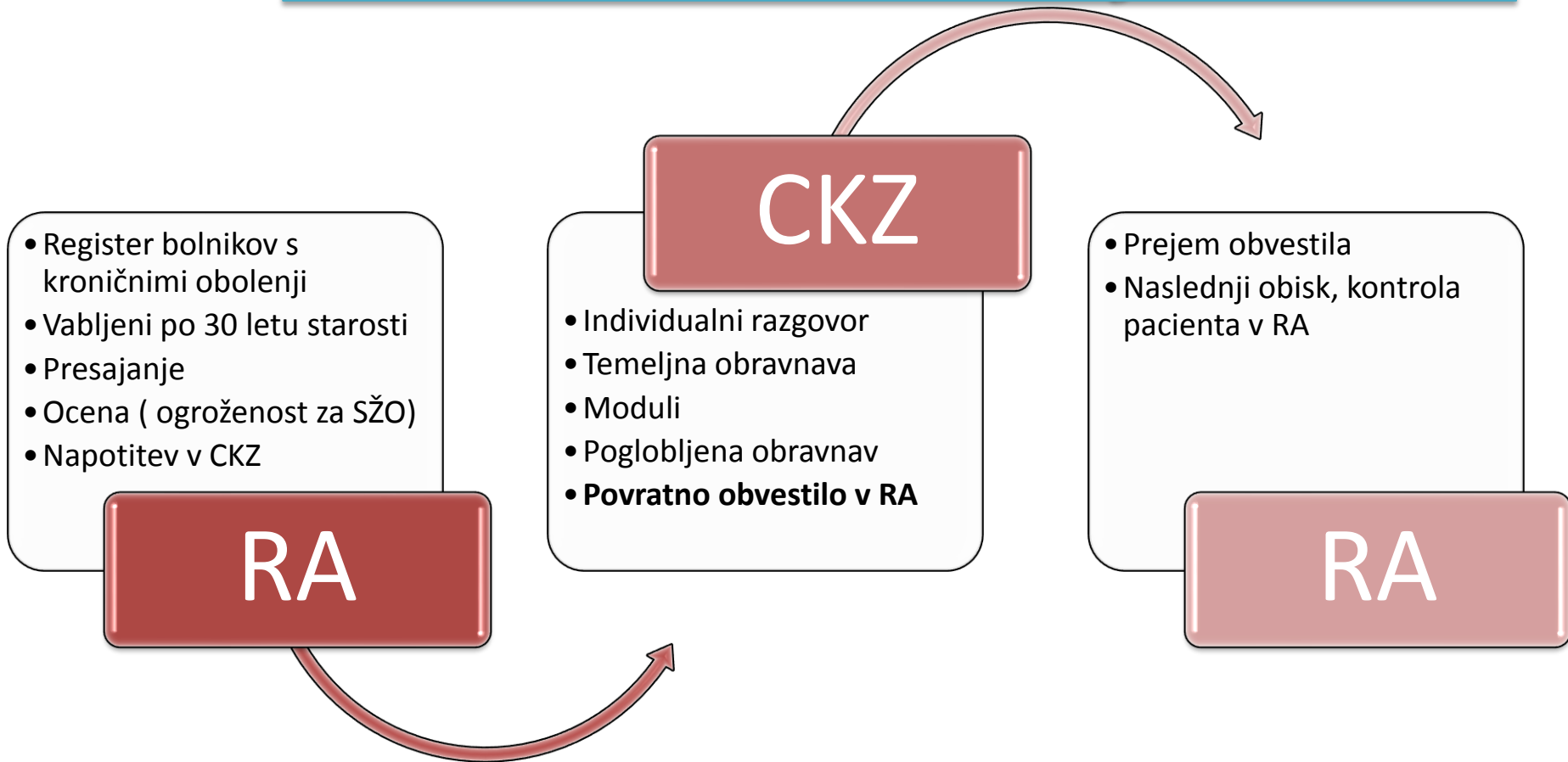


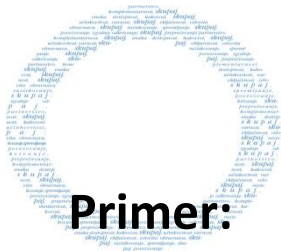
IZIVI IN PRILOŽNOST

- Nova znanja.
- Medsebojna povezanost.
- Bolj kakovostna zdravstvena obravnava uporabnika.
- Vključevanje ranljivih oseb, neodzivnih.
- Povezovanje z zunanjimi deležniki.



Potek procesa sodelovanja RA z CKZ in nazaj





Primer:

- ✓ Svetujemo in razložimo spremembo vedenjskega sloga in opuščanja zdravstveno tveganih vedenj na področju DT- Motivacijski pogovor.
- ✓ Udeleženka je motivirana za spremembo.
- ✓ Skupaj z udeleženko naredimo načrt spremembe.
- ✓ Udeleženko vključimo v ZV delavnice v CKZ.
- ✓ RAM z obrazcem seznanimo o udeležbi v CKZ.

JAVNI ZAVOD
ZDRAVSTVENI DOM CELJE
Gregoričeva 5
3000 CELJE

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

Obveščam vas, da se je vaš/a pacient/ka _____,

udeležil/a zdravstveno vzgojne delavnice **SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2.**

Lep pozdrav!

Celje dne, _____

Marjana Iršič, dipl. med. sestra
Vodja Centra za krepitev zdravja
JZ ZD Celje

JZ ZD CELJE

NAPOTNICA ZA ZDRAVSTVENO VZGOJNE PROGRAME

28 -10- 2015 /41

IME IN PR

Datum napotitve: 27 -10- 2015

NASLOV:

IZBRANI ZDRAVNIK:

ROJEN:

TELEFON:

KLINIČNI PREGLED:

- 1) Telesna teža: 115 kg Telesna višina: 162 ITM (BMI):/ 43,82
- 2) Obseg trebuha v višini popka: cm
- 3) Krvni tlak: 136/86 mm Hg 4) Krvni sladkor na tešče: 7,8 5) Število telesnih dejavnosti: 4
- 6) Celotno lipidogram LE za koronarno ogrožene 20% in več:
Skupni holesterol: 5106 LDL holesterol: 2163
HDL holesterol: 1109 Trigliceridi: 295
- 7) Dojke – pregled in mamografija za ženske med 50 in 70 letom v adrnjih 3 letih:
- 8) Ginekološki preventivni pregled v zadnjih 3 letih:
- 9) SŽO: -ni ogrožen 10) Kadilec/nekadilec
-ogrožen 11) -ne pije tvegano -pije tvegano ___škodljivo pije
(KB)

NAPOTEN V DELAVNICO

TEMELJNA OBRAVNAVA

- Živim zdravo
- tehnike sproščanja
- Ali sem fit?

MODULI

- Visok krvni tlak
- Zvišane maščobe
- Sladkorna bolezen
- Zvišan krvni sladkor

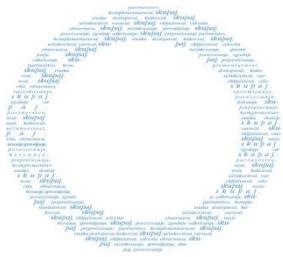
POGLOBLJENA OBRAVNAVA

- Zdravo jem
- Gibam se
- Šola zdravega hujšanja
- S sladkorno boleznijo skozi življenje
- Podpora pri spoprijemanju z depresijo
- Podpora pri spoprijemanju z stresom
- Podpora pri spoprijemanju s tes
- Da, opuščam kajenje (individualno/skupinsko)
- Tvegano škodljivo pitje (individualno/skupinsko)

* Če bila napotena v CKZ!
Zdravstveno stanje – omejitve _____

SB na for o M. Hiperbarik

sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



OBRAVNA

INDIVIDUALNI RZGOVOR



TEMELJNA OBRAVNAVA

- ŽIVIM ZDRAVO
- ALI SEM FIT?
- TEHNIKE SPROŠČANJA



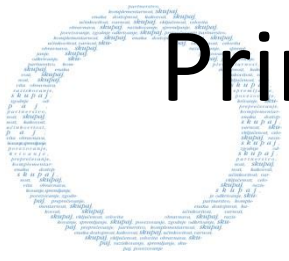
MODULI

- ZVIŠAN KRVNI SLADKOR
- SLADJORNA BOLEZEN TIPA 2

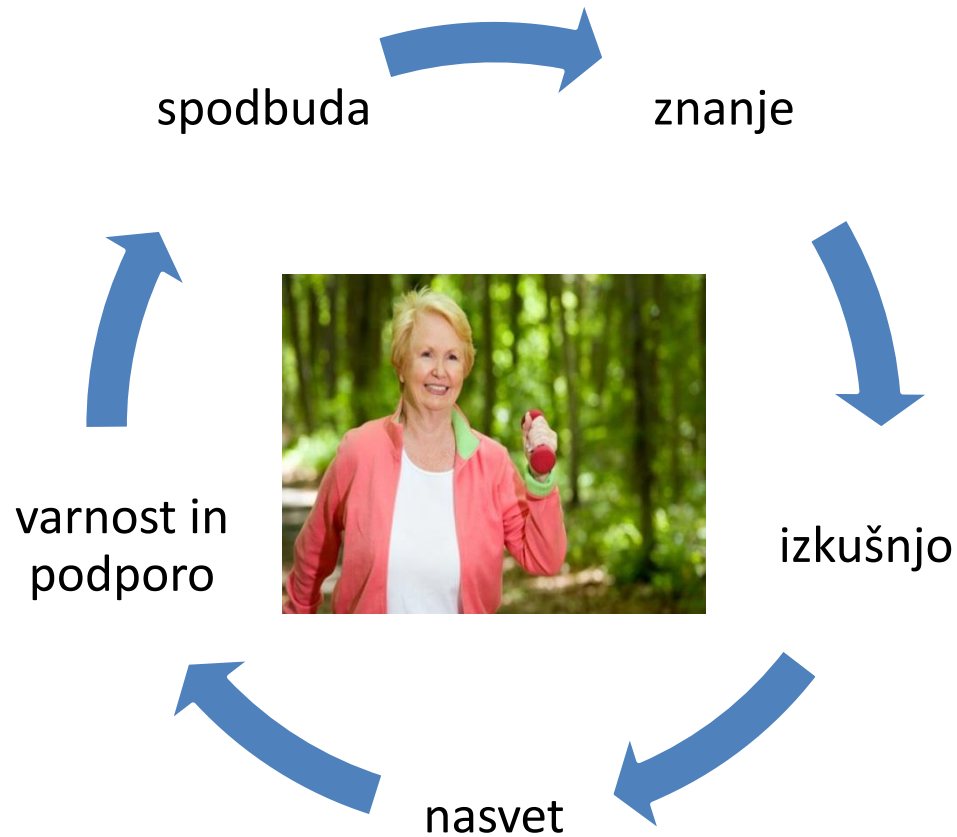


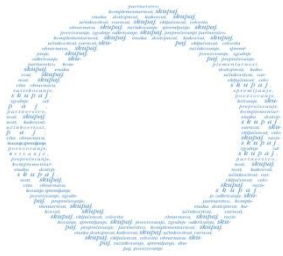
POGLOBLJENA OBEAVNAVA

- S SLADKORNO BOLEZNIJO SKOZI ŽIVLJENJE



Primer dobre prakse opolnomočen bolnik





**... CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA V POVEZOVANJU IN
SODELOVANJU Z VSEMI DELEŽNIKI ...**

**... ZA KREPITEV ZDRAVJA IN ZMANJŠEVANJE
NEENAKOSTI V ZDRAVJU.**

sladkorno bolezen obvladajmo skupaj