

# VSAKO PITJE ALKOHOLA JE TVEGANO

Več kot popijemo, večjemu tveganju izpostavimo sebe, svojo družino, bližnje, pa tudi druge ljudi.

škodljive posledice

tveganje škodljivih posledic narašča

količina popitega alkohola

Alkohola ne pijem

Pijem manj alkohola kot opredeljujejo meje manj tveganega pitja

Pijem več alkohola kot opredeljujejo meje manj tveganega pitja

Posledice pitja alkohola so mnoge.

nasilje, kriminal, vandalizem in konfliktni odnosi

umori

povečano tveganje za nastanek nekaterih vrst raka

prometne in druge nezgode



odsotnost z dela

samomori

prezgodnje smrti



tvegana spolna vedenja

negativen učinek na srčno žilni sistem



telesne in duševne posledice, tudi pri bližnjih

kaljenje nočnega reda in miru



finančne posledice za posameznika, družino in družbo

Spodbudno pa je, da večina prebivalcev Slovenije podpira obstoječe in nekatere nove ukrepe, ki bi zmanjšali pitje alkohola.